

社協みよし

9月号
社協みよし
2015
Vol. 50



東祖谷福祉まつり

明るい地域福祉を目指して

もくじ

- ▷ 2P] (特集) 地域における見守り活動
- ▷ 3P]
- ▷ 4P 三好市社会福祉大会
- ▷ 5P 赤い羽根共募・特別賛助会員・日赤社費・合同模擬訓練
- ▷ 6P みよし地域包括だより・老友ひろば
- ▷ 7P ボランティア体験報告・いきいきサロン紹介
- ▷ 8P 寄附のお礼・福祉総合相談ほか



特集 地域でとともにすすめる見守り活動

三好市では高齢化率39%を超え、限界集落・準限界集落が増えています。昨年度、市内64地区住民福祉協議会（地区住協）で開催された地域座談会において、取り上げられた共通の話題は鳥獣被害、高齢者の移動手段、災害時の避難場所や要配慮者への避難支援、そして、一番多かったのがひとり暮らしなどの高齢者の見守りの問題でした。今回からはじまった特集では、地域の見守り活動の取り組みや考え方、実践内容を紹介します。

なぜ、見守り活動が必要なのでしょう？

私たちが暮らす地域には、高齢者や障害のある方、子育て中の方など様々な方が生活しています。

近年では、地域における人間関係の希薄化により、孤独死や虐待などの社会的孤立の問題が発生しています。また、少子高齢化に伴い、ひとり暮らし高齢者や高齢夫婦のみ世帯の増加など、支援を必要とする方が増えています。身近な地域の中で、お互いの「さりげない気づかい」や「ちょっとした目配り」で、地域の中で発生する様々な福祉課題を早期に見つけることができ、問題が深刻になるのを防ぐことができます。

地域のささえあいネットワーク

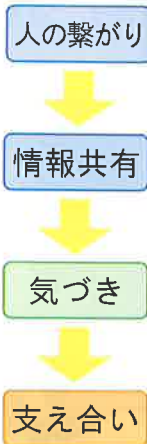
ワークが見守り活動を強化

各地区住協では、民生委員・児童委員や老人クラブの方々をはじめ自治会長など地域のお世話人が参加し「ささえあいネットワーク会議」を開催しています。

そこでは、社協職員が参加し地域



ささえあいネットワーク会議の様子【立石地区住協(井川)】



の福祉活動に関する様々な情報交換をする中で、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯など配慮の必要な人の話し合い、見守り活動に繋がっています。地区住協はこれまで孤立を防ぐことを目的に「いきいきサロン」や「訪問活動」に取り組んでいます。こうした活動を活かしながら、地域の中で情報を共有し協力して行うことで効果が高まります。また、網の目から漏れる方を少なくすることもできます。そして、災害に強い地域づくりに繋がります。

見守り活動の実践

見守りとは、「気づかい」や「目配り」により得た情報をもとに、対象者を守ることです。見守り方は活動団体によって様々です。定期的に訪問することもあれば、日常の中で気にかけて、時々声かけをするだけでも十分な活動となっています。

また、地域の方や協力機関・団体の方が普段の関わりの中で、見守りを行い、連携し合える関係づくりが必要とされています。婦人会や民生委員・児童委員、商店会、新聞販売店、電力会社、水道検針員、ガス販売店、学校ボランティア、介護保険サービス事業者、警察などが協力して取り組みを進めています。



ひとり暮らし高齢者配食サービスのお弁当を作成する様子【山城やまびこ会(山城)】

地域の見守り活動を、20年以上も前から継続して行われている活動に友愛訪問活動と配食サービスがあります。

友愛訪問活動は、老人クラブによる社会参加活動の一貫として、ひとり暮らし高齢者等の孤独感の解消と事故防止、安否確認を目的として「元気ですか」を合い言葉に声かけや訪問、見守り活動を実施しています。

また、各地域で訪問員連絡会を開催し、訪問対象者の選定や地域包括支援センターと連携して情報交換会などを実施しています。市内対象者の八七〇名に対して、友愛訪問員三十一名が訪問計画を立てて活動しています。

配食サービスは、地域の婦人会やボランティア団体が中心となり、月1回お弁当を作ってひとり暮らし高齢者宅へ安否確認を兼ねて配達しています。

最近の見守り活動は、見守りや話し相手だけでなく、防犯や防災などの役立つ情報をお届けしたり、ゴミ出しや電球交換といったちょっとした手助け活動も推進しています。できる範囲で行う暮らしの支え合い活動の広がりを期待しています。



地区住民福祉協議会で行われている見守り活動

地域福祉活動計画に 盛り込み地域で実践

昨年度、市内全地区住協で平成27年度から5年を期間として、第二次地域福祉活動計画が策定されました。多くの地区住協で「地域での見守り活動」や「災害に備えた地域づくり」が重点目標に掲げられました。それらを地区住協ごとに推進し、安心・安全なまちづくりをすすめる、地域での生活に不安を抱える高齢者や障がい者の方などが、できる限り住み慣れた地域の中で、安心して生活し続けることができる体制づくりに取り組み、地域での支え合い活動をすすめています。

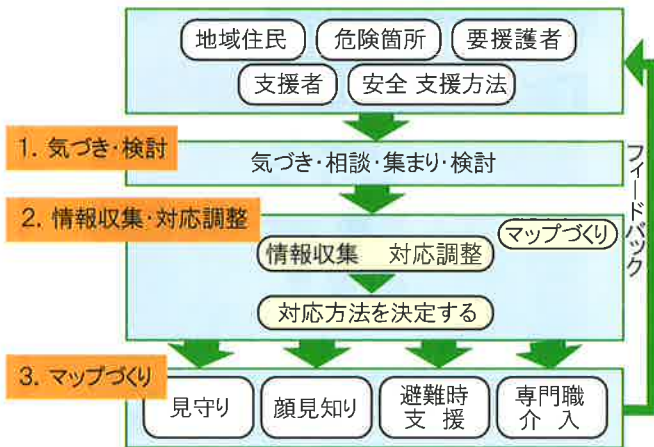
実態把握した情報を 支え合いマップに

地震などの災害時には、ご近所での助け合いが必要不可欠であり、いざ！というとき助け合うには、普段から交流を深めておくことが大切です。最近では『ご近所支え合いマップ』という手法を使って地域づくりをしています。地域の方が膝を突き合わせて地図を囲み、地域の課題や問題、解決策などをみんなで書き込んでいくついでいき、災害時の避難支援時にも活かせるマップづくりを進めている地区住協が増えています。



地域見守り隊の活動の様子
【東川原地区住協(三野)】

支え合いマップ活用のイメージ



自治会ごとに作成している
大和川地区住協
【大和川若山・白地大和川自治会】



積極的に意見を出し合い
作成した「支え合いマップ」
【善徳やすらぎ会(西祖谷)】



地域ごとに班分けをして
作業をすすめている様子
【佐野地区住協(池田)】

個人情報保護の適切な共有は、見守りネットワークを有効に機能させる上で最も重要な要件です。しかし、見守りの現場では、個人情報保護を理由に関係者に提供されず、「支援の壁」となっている場合もあります。しかし、防犯、交通事故防止、災害時避難など、住民の関心事にもとづくネットワーク会議やマップづくりなどの活動が「ゆるやかな見守り」の中身であり、あくまでも住民同士のふれあいや地域生活に根差した関係性を活かした見守り活動と言えます。個人情報保護の重要性を十分に認識し、保護一辺倒ではなく、効果的に活用されています。

「ゆるやかな見守り」と 個人情報の保護



地域で声をかけ合い集まった会食会の様子
【菅生げんき会(東祖谷)】

第10回

三好市社会福祉大会

● テーマ ●

～人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり～

11月8日(日)

9:50～15:30 (9:30開場)

三好市池田総合体育館(全館)

第1部 式典 9:50～12:00

社会福祉に貢献された個人・団体への表彰
大会宣言の採択

第2部 記念講演 13:00～14:30

「脳を鍛えて健康長寿」

さわぐち としゆき

〈講師〉澤口俊之さん



《澤口俊之さんプロフィール》

専門は神経科学、認知神経科学、霊長類学。理学博士。近年は乳幼児から高齢者の幅広い年齢層の脳の育成を目指す新学問分野「脳育成学」を創設・発展させています。

著書に「幼児教育と脳」「わがまな脳」「夢をかなえる脳」「やる気脳を育てる」など多数。最近の著書に「脳を鍛えれば仕事はうまくいく」(宝島社)「モテたい脳、モテない脳」(PHP文庫)があります。フジテレビ「ホンマでっか!?TV」、NHK「所さん!大変ですよ」など、TV番組にも出演。

- ・入場は無料です。
- ・記念講演は先着400名申込不要です。
- ・式典途中の入退場はご遠慮願います。
- ・手話通訳あります。

ふれあい広場 10:00～15:30

体育館前駐車場

- ・バザー作業所作品展示即売
- ・災害時非常食コーナー
- ・ミニSL運行
- ・ゲームコーナー

メインアリーナ

- ・高齢者作品展
- ・各種相談コーナー
- ・あすたむランドコーナー
- ・健康チェック

- ・赤十字講習会
- ・キッズコーナー



妖怪オカリ



ラパンヤンコマせん おハチエターシャム

参加無料

日時 11月8日(日)

1回目 11:00～

2回目 14:30～

場所 メインアリーナ舞台

ゲームやダンスで盛り上がりよう!



- 11:00 キャラクターショー(1回目公演)
- 12:00 陸上自衛隊第14音楽隊演奏会
- 14:30 キャラクターショー(2回目公演)

募集

特別賛助会費について (お願い)

地域のみなさまと一緒に歩んでいます！

毎年、三好市社会福祉協議会の特別賛助会員の募集につきましては、多くの皆様からご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度も特別会員の皆様にご理解いただき、あたたかいご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

年会費(一口) **特別会費：10,000円**

よろしくお願ひします



※今年度お寄せ頂いた会費(特別・団体・一般)につきましては、来年度、地域福祉事業の財源として活用させていただきます。

報告



平成27年度 日赤社費実績報告

日本赤十字社は、社費を納めていただいた社員によって組織され、国内外における援助活動等の赤十字活動を支えていただいています。社費にご協力を頂いた皆様、大変ありがとうございました。

また、社費のとりまとめにご尽力いただきました婦人会奉仕団、自治会長他、関係者の皆様にも心から感謝いたします。

〈現況報告〉

支所名	金額(円)
三野支所	775,000
井川支所	642,000
池田支所	2,372,500
山城支所	646,500
西祖谷支所	271,800
東祖谷支所	306,200
合計	5,014,000

(平成27年7月31日現在)

赤十字の活動は
皆様の赤十字社費や
寄附金で支えられています。

募集

赤い羽根共同募金について (歳末たすけあい募金)

今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。たくさんのみなさまのあたたかいお気持ちをお寄せください。今年度も募金活動にご理解とご協力をお願いします。

募金はどのように使われるの？

赤い羽根
共同募金

高齢者に対する配食サービス事業、ボランティア活動支援事業、見守り訪問事業や相談事業、社会福祉大会等のいろいろな活動の事業費として活用し、地域に還元しています。

また、募金協力していただいた各種団体に事業費(高齢者訪問・見守り活動、環境美化、防災訓練等)として助成しています。



防災

西部2市2町社協の 合同模擬訓練を実施！！

7月11日(土)に実施した災害救援合同模擬訓練は、市内から地区住協関係者や民生委員、自主防災会など80名の参加のもと、災害ボランティアセンター(災害VC)の運営を支援する人材育成を目的とした運営体験訓練を行いました。



昨年の豪雨災害により設置した県内の災害VCを例に挙げた講義や現実に近いかたちで設定された被害想定をもとに、災害VC業務を体験していただきました。

西部ブロックの各社協職員は、各班の支援スタッフとボランティア役・被災者役に分かれ、住民の運営体験をサポートする役に徹しました。

平常時から、いざ！という時の協力体制が迅速につくれるよう、協働した取り組みを継続して行っていく必要性を感じました。

認知症の方への接し方は？ ～パート 2～

前回の広報から認知症の人への接し方について掲載してきました。認知症の人に接するにあたっては、「驚かせない」「急がせない」「プライドを傷つけない」の3つのポイントをお伝えしました。今回はさらに具体的な接し方についてご紹介します。

日常生活でのポイント

- ① ゆっくり優しい言葉で話す
ゆっくり話すことで話の内容が理解しやすくなります。
- ② 短く簡潔に話す
「着替えましょう」と声かけして着替えられたら「出かけましょう」と話すことで理解や行動がしやすくなります。
- ③ 先回りして伝える
認知症の人は「次に何をするか」という手順を忘れやすく、作業や行動が中断しやすくなります。散歩の途中曲がり角が分からなければ、「この家曲がると右ですね」などと声を先にかけてとよいでしょう。
- ④ 出来ないことを非難しない
認知症の人が迷ったり、失敗したりすると周囲の人はついイライラしてしまいます。怒られたり、非難されると傷つき、より不安になり、自信を無くしてしまいます。



具体的な接し方

- ① 同じことを何度も繰り返し聞かれたら…
本人は行ったことも聞いたことも覚えていないため、怒らず内容を伝えます。メモやカレンダーに書いて聞かれたら見るように伝えることも方法です。
- ② 物盗られ妄想が現れたら…
出来るようなら物をなくしたことから意識をそらすことが大切です。家族等の場合は一緒に探して本人にみつけてもらい、その後は他のことに意識を向けるようにします。
- ③ 興奮したり暴力的な態度が視られたら…
日頃から不安や戸惑いを感じているため、恐怖や不安が強くなると起こりやすくなります。まず、介護する人の安全を確保します。その後どのような時に起こっているかを考え、主治医等に相談しましょう。

老友ひろば



もうすぐ年に一度の村老連の大会ですが、優勝・準優勝にはメダルが授与されます。この日に向かって、一層練習に熱が入ります。ゲートボールを通してこれからも、みんな仲良く、楽しく体を動かして、健康寿命を延ばしていきたいらと、心から願っています。

生き生き

ゲートボール

西岡長寿会(西祖谷)

西祖谷山村西岡地区には屋根つきのゲートボール場があり、天候に左右されることもなくいつでもゲートボールが楽しめるため、地域の人々の交流の場となっています。毎月行っている例会では、

ゲートボールの腕を試すだけでなく、日頃なかなか会えない人とも親交を深められることもあつて、会員交流の欠かせない行事となっています。

中学生 夏休みボランティア体験 報告

ボランティア体験を通じて、お互いを思いやる気持ちや人の役に立つ喜びを感じられる「福祉の心」を育てることを目的にボランティア体験事業を実施しています。

今年は市内35名の中学生が参加！市内6ヵ所の高齢者施設や神社などで活動を行いました！！

高齢者福祉施設ボランティア



西祖谷
デイサービス
(8月5日・7日)

清掃ボランティア

三野町忠魂碑周辺清掃
(8月12日)



清掃ボランティア



三野フェスタ
打ち上げ花火後の
清掃 (8月14日)

手話体験ボランティア



池田手話サークル
(8月17日)

高齢者福祉施設ボランティア



東祖谷デイサービス
(8月18日・19日)

ルネサンスの会ボランティア



池田町馬路

そば畑草刈
そば種まき講習
(8月19日)



● 場所
西祖谷老人福祉センター

● 開催日
毎月第1・3月曜日

午後1時30分～午後4時

櫟生若やぎ会(老人クラブ)と地区住協が協力して平成26年5月から始まりました。年齢等にこだわらず、声を掛け合い、気軽に無理なく参加者を増やしています。現在は、7名程度が集まり、健康体操や食事会、カラオケなどいつでも仲良く楽しんでいます。

● 西祖谷地区
いちご
櫟生ふれあいサロン

三好市内には、現在98団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

(お問い合わせは、お近くの社協支所まで)

地域のサロンはよひに

No.1

● 池田地区
箸蔵ふれあいサロン



● 開催日
毎月第1月曜日
午後1時30分～午後4時

● 場所
箸蔵公民館

ボランティアグループ「ほのぼのケアフレンド箸蔵」主催で婦人会の協力により平成26年4月にスタートしたサロンは、色んな学習機会を持つように、みんなで知恵を出し合って実施しています。約20名が集まり、健康体操やカラオケ、懐かしい童謡を歌うなどして、皆で楽しく過ごしています。

ボランティア情報を活用しよう！

ボランティア活動に関する情報として「ボランティア募集」「講座」「イベント情報」「助成金情報を社協ホームページに掲載し、随時更新しています。ぜひ、ご覧いただきご利用ください。



ここをクリックしてね！



寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (6月1日～7月31日受付分)

- 一般寄付
匿名の方から (山城町)
- 香典返し
匿名の方から (池田町)
- 匿名の方から (池田町)

ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

福祉総合相談

悩みごと

困りごと

心配ごと

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士:大西聡法律事務所 大西 聡 氏

※法律相談は事前予約が必要です。

平成27年10月2日	第1金曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715
平成27年11月6日	第1金曜日	三野支所	13:00～16:00	77-2882

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、お休みさせていただきます。

三野支所	第3木曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	井川老人福祉センター
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	山城総合支所
西祖谷支所	第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷山村老人福祉センター
東祖谷支所	第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	東祖谷祖谷歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。

社協みよしが発行されて記念すべき50号です。これを機会に少し模様替えしてみました。これからも腹(腹を立てず)と心(気長に)社協広報誌をご覧ください。よろしくお願ひします。

表紙の写真は、東祖谷で開催された福祉まつり開会式の様子です。地域の子ども達による元気な朗読は、参加者の心に響いた大合テーマ発表となりました。

やまびこ
ちゃん
の
ひまわり



身近なところで「ちょっとしたささえあい」のボランティア活動をしている方(個人)や団体の皆様の情報を募集しています。

自薦他薦は問いません！
ご紹介くださった活動は「社協みよし」でご紹介させていただきます。

ご応募・お問い合わせは、左記の事務局までお願いします。

募集中

社協みよし vol.50
ホームページ http://miyoshicity-shakyo.jp/
Eメール h-sagawa@cn05.awaikeda.net

発行日 平成27年9月10日
発行・編集 社会福祉法人三好市社会福祉協議会
〒778-0003 徳島県三好市池田町サラタ1884番地4
0883-72-5715 Fax 0883-72-572

三野支所 ☎ 77-2882
井川支所 ☎ 78-3140
池田支所 ☎ 72-5715
山城支所 ☎ 86-2434
西祖谷支所 ☎ 87-2088

東祖谷支所 ☎ 88-2688
みよし地域包括支援センター
本所 ☎ 72-5877
三野支所 ☎ 77-2882
祖谷支所 ☎ 87-2205