



声かけ合って 支え合い 誰もが安心して暮らせるまちづくり

# 社協みよし

1月号  
社協みよし  
2022  
No.84



## 明るい未来を願って



### 三野地区

11月25日、芝生地域見守り隊から三野中学校3年生に交通安全・合格祈願の草履が贈られました。この草履は、三野町内在住の矢野 勝さんが子どもたちに贈りたいと作られたもので、芝生地域見守り隊が毎朝立哨をしていることから、交通安全も祈願したものになりました。

生徒会長から「3年生一同、皆さんの思いを胸に、これからの受験勉強に頑張っていきます」と、お礼と決意のことばが述べられました。



### 池田地区



「出合草鞋の会」では、毎年池田中学校の3年生に手作りのわらじを贈呈しており、今年度で7年目となります。地元の光明寺で「未来招福」を祈願していただいた後、1月中旬の大安の日に池田中学校で贈呈されます。

1





# 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会の事業推進並びに諸活動に対し、深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年をふり返りますと、コロナ禍の影響で生計が困難な世帯に対して生活福祉資金特例貸付対応や生活支援等の相談対応としてフードバンク事業・生活困窮者緊急食料等支援事業による支援の取り組み、福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ中止に伴うボランティア活動パネル展示や活動放映等の実施、また、三好市社会福祉大会においても最大限の感染予防対策にて式典のみではありますが大会宣言が採択されるなど、身近な地域の中で、「つながり」「支え合い」「続ける」活動を、福祉関係者の皆さま、地域住民の皆さまと共に知恵を出し合い、工夫をしながら地域福祉の推進に取り組んでまいりました。

今年も役職員が一丸となり、引き続き「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を一層推進してまいりますので、更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、皆さまのご健勝と多幸を心よりご祈念申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。

三好市社会福祉協議会 会長 新居 政 昭



## 令和3年度 社会福祉協議会関係被表彰者団体紹介 (順不同・敬称略)

次の方々が表彰されましたのでご紹介いたします。おめでとうございます。

### 第65回徳島県社会福祉大会 (開催日：令和3年11月26日(金))

#### <名誉大会長表彰(知事表彰)>

##### 1. 民生委員・児童委員功労者

小椋 利彦(池田町) 菅井 弘昭(山城町) 中谷 正雄(東祖谷)

##### 2. 社会福祉事業功労者

脇 幸代(三野町) 友信 裕子(井川町) 丸元 康代(井川町) 藤森 敬子(池田町)  
山本登志美(池田町) 岡瀬とく子(山城町) 新部 恵子(山城町) 保土喜代子(山城町)  
石川ひい子(東祖谷)

#### <大会長表彰(県社協会長表彰)>

##### 1. 社会福祉事業功労者

富永トメ子(三野町) 宮内 秀薫(三野町) 北原 忠弘(池田町) 近藤 悦子(池田町)  
赤野 久恵(山城町) 武川真里子(山城町) 西 和代(山城町) 原田 優子(山城町)

##### 2. 自立生活の模範となる者

大久保美穂(山城町)

#### <徳島県共同募金会会長表彰>

竹重 良子(三野町) 三木美枝子(井川町)

### 第52回徳島県敬老県民のつどい(開催日：令和3年9月2日(木))

#### <高齢者福祉功労者等に対する県知事表彰>

##### 1. 高齢者福祉功労者

小野瑠璃子(池田町) 橋本 法央(池田町)

##### 2. 在宅介護功労者

三木 淳司(三野町) 片山 祐子(池田町) 横山 華代(池田町)

##### 3. 施設・団体関係功労者

内田 悦子(山城町) 下込 良造(山城町)

#### <友愛訪問員に対する県知事感謝状>

宮本アヤ子(三野町) 真鍋タニ子(井川町) 平岡 信子(池田町) 井川三津男(山城町)  
久保 秀子(西祖谷山村) 瀧川ツル子(東祖谷)

#### <老人クラブ活動推進功労者に対する県老連会長表彰>(個人・団体)

北川征四郎(三野町) 川人 良市(井川町) 竹井 敦信(西祖谷山村) 岸 光人(東祖谷)  
山城長命会(山城町)



11月29日、三好市池田総合体育館において第16回三好市社会福祉大会が開催されました。

今年度は、コロナ感染予防対策として規模を縮小し、来賓をはじめとする140名の出席により式典のみの開催となりました。贈呈式では永年にわたり社会福祉の推進に貢献された29名と5団体に表彰・感謝状が贈られました。また、同会場において令和3年度赤十字の集い開催中止に伴う表彰伝達も行われ23名に表彰・感謝状が贈られ、朗読ボランティア「愛輪みの」の高尾フサ子さんが大会宣言(案)を朗読し採択されました。

## 第16回三好市社会福祉大会表彰並びに感謝状受賞者(順不同・敬称略)

### <大会長表彰>

#### 1. 民生委員・児童委員功労者

真鍋 廣美(池田町) 市岡日出夫(東祖谷)

#### 2. 社会福祉事業功労者

土井 彰久(三野町)	中村ヨシ子(三野町)	池尻 巖(井川町)	川西 徳男(井川町)
堀江 敬子(井川町)	向井ユキ子(井川町)	岡 千賀子(池田町)	土井 昇(池田町)
井川 愛子(山城町)	桑内 武夫(山城町)	高篠 清文(山城町)	土橋 満則(山城町)
中村 節子(山城町)	馬場 英雄(山城町)	平石 清子(山城町)	平井 茂(山城町)
古奥 茂明(山城町)	山口千恵子(山城町)	大西 悦子(東みよし町)	

#### 3. 社会福祉活動が特に優秀な個人及び団体

黒下ヨミ子(池田町)

#### 4. 長期在宅介護功労者

大岡 正二(三野町)



### <大会長感謝>

大西 春光(井川町) 福田 俊二(池田町)  
 藤本 憲治(池田町) 新居 政昭(山城町)  
 上西 光男(東祖谷) 岡崎 泰彦(東京都)  
 有限会社 ヤマト重機 会長 楠本 正志(池田町)  
 株式会社 明和クリーン 会長 楠本 鈴子(山城町)  
 第12回三好市民チャリティーゴルフ大会参加者一同

### <徳島県共同募金会三好市共同募金委員会会長 感謝>

善徳婦人会(西祖谷山村)

### <日本赤十字社徳島県支部三好市地区長 感謝>

加茂野宮婦人会(三野町)



## 令和3年度 赤十字の集い(表彰伝達)

### 日本赤十字社業務功労者表彰

#### <日本赤十字社社長感謝状>

山下恵津子(池田町)

#### <日本赤十字社金色有功章>

近藤 京子(池田町) 住吉千恵美(池田町)

#### <日本赤十字社徳島県支部支部長感謝状(金枠)>

前田知恵子(三野町) 伊丹美枝子(池田町)  
 佐波 眞紀(西祖谷山村) 吉岡 榮子(西祖谷山村)

#### <日本赤十字社徳島県支部支部長感謝状(銀枠)>

上木 安子(三野町) 藤岡満里子(三野町)  
 谷 善江(池田町) 平口美恵子(池田町)  
 守島 資子(池田町) 和久 悦子(池田町)  
 吉岡フジ子(故人)(西祖谷山村)

#### <日本赤十字社徳島県支部役職功労表彰(銀色有功章)>

保土喜代子(三好市)

久保 秀子(西祖谷山村)

宇津 好子(池田町) 松岡 弘子(池田町)

向井 葉子(井川町) 上野まゆみ(池田町)

森 麗子(池田町) 真鍋実智世(池田町)

瀬戸タミ子(西祖谷山村)

受賞されました皆さまおめでとうございます。

## 大会宣言

- 一、私たちは、心身ともにいきいきと暮らす、健康と生きがいのまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、日常的な近隣の助け合いを強め、共にささえあうまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域活動に積極的に参加し、住民主体による支援サービスの創出を推進します。
- 一、私たちは、地域の誰もが気軽に集える交流の場を広げることを推進します。



愛輪みの 高尾フサ子さん  
大会宣言朗読

## 三野

密を避け「気持ち」を届ける  
訪問活動

新型コロナウイルス感染症により、地域交流が希薄化する中、地域の繋がりを深めるため、12月8日三野婦人会の役員が特別養護老人ホーム長生園・介護老人保健施設ふれあい・グループホームあいの郷を訪問しました。

本来なら施設入居者の方々と対面して交流活動をしたところですが、現在は新型コロナウイルス感染症予防のため、家族との面会制限も行われている状況です。

そのため、婦人会役員が数名ずつに分かれて各施設を訪問し、施設職員の方を通じて「元気で過ごしていただきたい」との激励の気持ちを込めたタオルの贈呈を行いました。

入居者の代理としてタオルを受け取ってくださった施設職員の方からは「ありがたく利用します」と感謝の言葉をいただき、今後もこの活動を続けていきたいと思います。

また、施設入居者の方々との面会が可能になりましたら、直接交流をしたいと思います。



特別養護老人ホーム長生園



老人保健施設ふれあい



グループホームあいの郷

## 井川

災害に備えた地域を目指して  
防災訓練を実施

10月8日、辻小学校・辻地区住協合同防災訓練が実施されました。地区住協役員の運営で幼稚園児・小学校児童・保護者は起震車・豪雨体験等を実施しました。災害力向上を目指し様々な体験ができました。

11月14日、立石・井内・かいな地区並びに井川町消防団合同防災訓練が実施されました。初期消火・避難所設営・避難誘導のお芝居・講演があり、「いざという時は自分たちが」との意識を高めることができ、有意義な訓練となりました。

11月27日には、西井川小学校・なでしこ地区住協合同防災訓練が実施されました。地域住民・保護者は避難所設営運営訓練、児童は・煙ハウス・防災グッズ等を行いました。感染症対策で、分散訓練としたため世代間交流とはなりませんでしたが、同じ時間に同じ場所で実施できたことで、地域の一体感を持つことができました。訓練となりました。



いざの時に備えて「初期訓練」



知ってて損なし「防災グッズ」



雨の怖さを感じた「豪雨体験」

## 池田

楽しみながら体力作り

池田町箬蔵地区のサロン活動団体「ほのぼのケアフレンド箬蔵」は、毎月第1・3土曜日に箬蔵公民館で活動しています。活動内容はいきいき百歳体操や認知症予防体操、レクリエーションなどです。

11月20日には、まず最初にいきいき百歳体操を行いました。いすに座って準備体操をしたあとは、手首や足首におもりをつけ、立ちながらの体操です。

しっかりと足を上げて、手を伸ばして、皆さん慣れた様子で取り組まれていました。

毎月第3土曜に行われるレクリエーションでは、フレイルサポーターが毎回いろんなレクリエーションを考えてきてくれるそうで、今回はフラフープ体操にチャレンジしました。輪っかをおくったり、グループで協力してフラフープを回したりと、1つの道具で複数の動き方ができるように考えられており、参加者の皆さんは慣れない動きに戸惑いつつも、考えながら挑戦して、楽しんで体力作りをされていました。

レクリエーションを通して、ちょっとした新しいことに挑戦してみると、達成感があつて心身に良い刺激になりますね。次回はどんなレクリエーションが楽しみですね。



おもりをつけて脚力強化



フラフープで楽しく運動

## 山城

レクリエーションを通じた  
地域づくり

山城地区では、地域での見守りや支援体制強化、健康増進を目的に小地域での交流の場(サロン)づくりを推進しています。

12月3日、サロン活動に従事している方や地区住協・老人クラブなど地域で様々な活動に取り組んでいる方を対象としたレクリエーション講座を開催し、29名の方々にご参加いただきました。

講師として合同会社はちどり代表 荒岡晶子氏にお越しいただき、「みんな楽しんでレクリエーション」効果あるレクリエーションを学ぼう」というテーマで、レクリエーションの目的や効果、身近にある道具や自分の体を使って手軽に実践できるレクリエーションなどを教えていただきました。

シンプルな運動の中に脳の活性化や身体能力維持などの効果があり、意識的に取り組むと、楽しめるだけでなく介護予防にもつながることを学びました。

参加者からは、「効果が分かりやすかった」「すぐに使える」と好評で、「道具の作り方を詳しく教えてほしい」など実践に向けての前向きな意見も聞かれました。

集まりの場を、楽しいだけでなく効果的な機会にすることで、地域でのサロン活動の充実につなげていきたいと思えます。

なお、今回のレクリエーション講座の開催費用は善意銀行を活用させていただきました。



集中力を養おう！



杖でカーリングに挑戦！

## 西祖谷

高齢者世帯への  
訪問ボランティア活動

12月11日に、西祖谷地区の65歳以上一人暮らし世帯と80歳以上のみの世帯へ、婦人会と民生委員で安否確認を兼ねての訪問ボランティア活動を行いました。

例年は、訪問の際に杵つき餅などを贈呈していましたが、今年は安全への配慮から餅ではなく赤飯に変更となりました。また、あわせて婦人会が用意したカイロなどを贈呈しました。

訪問先の方たちからは、「寒い中、届けてくれてありがとう」や「お話できてよかった」などの温かい言葉をもらい、地域の皆様の笑顔と元気な姿を見ることができました。

新型コロナウイルス感染症流行の影響により不安な気持ちで生活をしている方や、孤独や寂しさなどを抱えて生活している方も少なくないかと思えます。この活動は、そういった方々の困っていることや地域のお悩み事を聞いて、地域の課題を発見できる機会にもなっています。

これからも活動を続けていき、地域課題の発見・解決と共に、地域福祉の充実に繋げていきたいと考えています。



地域に笑顔を



ボランティアの皆様

## 東祖谷

防犯対策を学ぶ

12月5日、東祖谷地区住協笑久保会では、安全で安心豊かなまちづくり推進の一環として、防犯対策を住民の方々に心がけてもらおうと、三好地区防犯連合会・三好警察署の協力により、研修会およびサロンを開催いたしました。

サロンでは、簡単なストレッチ運動と後出しじゃんけん等の頭の体操を行い、頭と身体を柔軟にしました。

研修会では、講師として山城町下川駐在所の正木巡査長をお招きし、還付金詐欺の具体的な内容と留守番電話や自動録音装置を使つての撃退方法を説明していただきました。「恥ずかしがり屋の交(こう)ちゃん」と一緒に腹話術で説明していただき、楽しく笑いあいの研修会となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が先延ばしになっていましたが、感染予防対策を行い、ようやく開催することができました。参加者の中には久しぶりの再会を果たした方々もあり、お互いの元気な姿が見られたことで思わず涙ぐむシーンもありました。

笑久保会の役員からは「開催できた事を皆さんが大変喜んでくれて、今後の活動の励みになりました。」との感想も聞かれました。



恥ずかしがり屋の交(こう)ちゃん



頭の体操  
後出してじゃんけんぼん！

# 令和3年度地域生活支援事業

## 自発的活動支援事業

11月23日、知的障がいを持っている方が、地域住民の一員として地域に関わり、自分たちで自発的に活動することを目的として、ボランティア清掃活動を行いました。ご家族や施設職員にも参加していただき、協力してたくさんの落葉やゴミを拾うことができました。



## 手話奉仕員養成講座

6月から手話奉仕員養成講座を開催し、12月に入門過程が修了しました。今年度は20名が受講され、14名の方に修了証書を授与させていただきました。コロナ禍ではありましたが、多くの方に受講していただき、手話に親しんでもらうことができました。長期間にわたりご協力いただきました講師並びに受講者の皆様、ありがとうございました。

来年度は、入門過程の受講者を対象に、基礎課程を開催する予定です。両課程を修了すると、三好市と東みよし町に手話奉仕員として登録されます。



## 声の広報発行事業

三好市在住で視覚障がい1・2級に該当する方へ声の広報をお送りしています。毎月発行する市報・年4回発行する社協広報の誌面の内容を朗読ボランティアグループの協力により朗読した音声CDの送付を無料で行います。ご利用の申し込み等は三好市社会福祉協議会（☎72-5715）までお問い合わせください。



私たちは県内有数の観光地「祖谷のかすら橋」周辺の地域に住む会員数四十名の小さな老人クラブです。厳しい自然の中で苦勞しながら遅く子育てをしたり、無形文化財「神代踊り」や地域観光産業の担い手等として助け合いながら生き抜き、今人生の老年期を仲良く交流しながら生活しています。

コロナ禍で自粛生活が続く活動も制限されていますが、少人数でゲートボールを楽しんだり、二年余り前からは「いきいき百歳体操」を用いたペースで実施しています。半年毎に体力測定をし、自分の体力を知り、フレイル予防に努めています。体操の後ではマスクを付けての会話ではありますが、お互いの安全確認と雑談で笑顔をもらっています。

ワクチン接種も進み全国規模でのコロナが早く収束することを心から願っています。そうして、これまでのように生きがいを持って健康に留意し、老人クラブの皆さんと運動会や芸能大会、グラウンドゴルフ大会にも参加したり、地域の婦人会や地区住協の皆さんと楽しく語り合い地域で元気に前向きに生きていきたいと思っています。



友らば  
老ひ

楽しく前向きに  
地域に生きる

善徳老人クラブ（西祖谷）

## フードバンク事業を実施しています

三好市社会福祉協議会では、フードバンク事業を実施しており、一年を通して食品の提供および受け入れを行っています。

### 「越年支援（年越し支援）」を実施しました

様々な理由により生活に困難を抱える方が食べ物に困らず安心して新年を迎えられるように、令和3年12月22～24日の3日間、越年支援として食品や生活用品の提供を実施しました。

支援を受けた方から「助かります。」「ありがとうございます。」との感謝の言葉をいただきました。

越年支援の実施にあたり、食品や生活用品のご寄付にご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。



### 食品のご寄付にご協力をお願いいたします！

みなさまからご寄付いただいた食品は、様々な理由により食事に困っている方々への支援に活用されます。

みなさまのところに食べられずに余ってしまっている食品がありましたら、ぜひともご寄付にご協力をよろしくお願いいたします。

### ご寄付をお願いしたい食品(例)

三好市社会福祉協議会では、次の条件にあてはまる食品の受け入れを行っています。

※原則、賞味期限が1か月以上あるもの ※常温で保存できるもの ※未開封のもの

お米



レトルト食品



インスタント食品



缶詰や瓶詰など



乾物



乾麺



調味料



ジュースやお茶など

※アルコール類は除きます



お菓子類



粉ミルクや離乳食など



## 「地域福祉活動パネル展」(巡回展示)開催中!

第3次三好市地域福祉活動計画による取組みや三好市内各地区住民福祉協議会の活動、その他各種事業の紹介をパネル展として開催しています。

1月19日まで三野公民館、1月21日から2月4日まで三好市井川支所にて展示を行います。その後、山城、西祖谷、東祖谷でも順次開催しますので、お近くに来られた際には、ぜひご覧ください。



## 生活福祉資金特例貸付

申請受付期間が  
令和4年3月31日まで  
延長されました

三好市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業等により収入が減少し、生活資金でお悩みの方に生活福祉資金の特例貸付の受付を行っています。

まずは、ご相談ください。(☎72-5715)

## 令和3年度 赤い羽根共同募金について

～あなたは一人じゃない～

令和3年度 募金額 4,088,415円

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。毎年、自治会、婦人会、職場世話人、小中高校ほか、多くの皆様のご協力をいただいています。

募金はいつでも受け付けていますので、よろしくお願いたします。

〈地区別現況報告〉12月16日現在

地区名	金額(円)
三野地区	719,320
井川地区	545,110
池田地区	1,870,706
山城地区	521,100
西祖谷地区	186,400
東祖谷地区	245,815
合計	4,088,451



## 令和3年度 日赤社費実績報告

日本赤十字社は、社費を納めていただいた社員によって組織され、国内外における援助活動等の赤十字活動を支えていただいています。

社費にご協力をいただいた皆様、大変ありがとうございました。

また、社費の取りまとめにご尽力いただきました婦人会奉仕団、自治会長他、関係者の皆様にも心から感謝申し上げます。

〈地区別募金実績報告〉

地区名	金額(円)
三野地区	712,900
井川地区	579,800
池田地区	1,998,800
山城地区	572,400
西祖谷地区	207,200
東祖谷地区	261,000
合計	4,332,100



●寄付のお礼● 次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (令和3年9月16日～令和3年11月30日受付分) ～ありがとうございました～

### ■一般寄付

阿讃西部地区同盟会 様  
宮川廣志 様(池田町)  
匿名の方から(三野町)

### ■リサイクル収益金

三野地区住民福祉協議会連合会 様



ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

## 福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士 ※事前予約が必要です。

令和4年	1月13日	木曜日	三好市井川支所	13:00～16:00	78-3140
令和4年	2月3日	木曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715
令和4年	3月3日	木曜日	三好市山城支所	13:00～16:00	86-2434

一般相談 日常生活の悩み、心配ごとに関する相談

三野支所	毎月第3木曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	三好市井川支所
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	池田本所・池田支所
山城支所	毎月第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	毎月第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷老人福祉センター
東祖谷支所	毎月第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	祖谷の歴史館

電話での相談にも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。