

社協 みよし

9月号
社協みよし
2016
Vol.56

第6回 東祖谷福祉まつり



もくじ

- ▷ 2P } 特集 2016夏のボランティア体験報告
- ▷ 3P }
- ▷ 4P 第11回三好市社会福祉大会
- ▷ 5P 日赤社費・赤い羽根共同募金ほか
- ▷ 6P 地域包括支援センターだより・老友ひろば
- ▷ 7P サロン紹介・いきいきサロンとは？
- ▷ 8P 社協職員採用案内・福祉総合相談

7月3日、東祖谷福祉まつりが開催されました。東祖谷地区住協連合会が中心となり小中学校や婦人会、老人クラブなど約100名が集まり、気軽に福祉とふれあう機会が設けられました。

救急救命訓練や煙体験、炊き出しなど災害に備えた訓練も実施されました。



-特集- 2016 夏のボランティア体験 報告

今年も夏休みを利用して、市内の中学生がボランティア活動を体験しました。
この事業は、ボランティア体験活動に自発的に参加し、活動を通じて感じたこと、気づいたこと、学んだことを振り返りながら、地域の中で支え合い「ともに生きる」ことについて考える機会として実施しています。

地域団体との活動

忠魂碑の清掃



神社の裏に忠魂碑があったの知ってた？
昔は三野中学校の校庭にあったんじゃないかって。

戦争体験のお話



体験の感想

体験先：三野町遺族会
(武大神社及び忠魂碑周辺の清掃)
三野中学校 3年 松浦志龍くん

戦没者の忠魂碑のことを初めて聞きました。忠魂碑には、三野中出身の戦没者300名以上の方の名前が載っている事に驚きました。戦争で亡くなった方々の事を忘れないように、毎年、終戦記念日に式典を行っていることや、戦争当時のことや戦後の話を聞く事で「戦争」を身近に感じる事ができました。

僕の家族には、戦争で亡くなった人はいませんが、戦争は本当に怖いもので、二度と起きてはならないものだと思いました。

高齢者関係施設での活動

西祖谷デイサービスセンター



ボランティア体験で色々な経験を通じて理解と関心を広げてください。
頑張ってください！



三好市訪問入浴サービス

訪問入浴って専用のバスタブ運んで家の中で組み立てるんじゃないかって！



紅葉温泉デイサービスセンター



このほか、池田手話サークル、池田わかさぎサロンにおいてもボランティア体験を実施しました。今年の夏のボランティア体験に参加いただいた中学生は合計48名。多くの人と出会い、ふれあい、学びの体験になりました。ご協力いただいた皆さま大変ありがとうございました。



～ふれあいや支え合うことの大切さを学びました～

児童関係施設での活動

芝生放課後児童クラブ



玉地放課後児童クラブ



今日のために準備してきたクイズです。分かるかな～？



池田・上野ヶ丘放課後児童クラブ



ボランティア団体との活動

月1回のお弁当づくり



体験の感想
 体験先：山城やまびこ会
 (独居高齢者配食サービス)
 山城中学校 1年 橋口 萌菜さん

ひとり暮らし高齢者のお宅へ訪問し、ボランティアグループやまびこ会の手づくり弁当を手渡しました。弁当を配った先のおじいちゃんやおばあちゃんは、とてもうれしそうに笑顔で受け取ってくれたので、自分もうれしい気持ちになりました。同じ地域の方でも知らない人に会えてうれしかったし、何より『ありがとう。』の言葉がとてもうれしかったので、来年もボランティアに参加しようと思いました。

地域団体との活動

井内長寿クラブと馬岡新田神社清掃



三野フェスタ翌日清掃

あとの祭りにならないようにゴミ拾いと清掃は早めが肝心！



体験の感想
 体験先：池田・上野ヶ丘放課後児童クラブ
 池田中学校 2年 西 彩花さん

児童クラブでは、小学校低学年の子どもたちが元気がかわいかったです。友達と一緒に参加したので心配することなくすぐに仲良くなれました。短い時間でしたが少しは役に立てたかな(笑)。

内容によりませんが、ボランティアに参加する機会があれば、また参加しようかな～(笑)と思っています。

第11回

三好市社会福祉大会

○ テーマ ○

～人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり～

11月13日(日)

9:50～15:30 (9:30開場)

三好市池田総合体育館(全館)

第1部 式典 9:50～12:00

社会福祉に貢献された個人・団体への表彰
大会宣言の採択

第2部 記念講演 13:00～14:30

「笑いは健康・長寿のもと」

やまだ

〈講師〉山田 たかお さん



《山田たかおさんプロフィール》

本名 山田隆夫 1956年生まれ。
10歳の時、フジテレビ『ちびっこのどじまん』
でデビュー。'70年から日本テレビ『笑点』
“ちびっ子大喜利”コーナーにレギュラー出演。
そのコーナーの座布団10枚獲得記念商品が
レコードデビューという事で、'73年“ずう
とるび”のメンバーとして歌手デビュー。ア
イドルグループとして人気を博しNHK紅白歌合
戦出場を果たす。
'84年より『笑点』大喜利の6代目座布団運
び役に就任。ベテランながらいつまでも下働
きのな役目をしていることから、幅広い世代に
“山田くん”として親しまれる。落語家として
高座名・鈴々舎鈴丸の名をもち、俳優としても
多数の映画・TVドラマへ出演。

- ・入場は無料です。
- ・記念講演は先着400名申込不要です。
- ・式典途中の入退場はご遠慮願います。

ふれあい広場 10:00～15:30

体育館前駐車場

- ・バザー作業所作品展示即売
- ・災害時非常食コーナー
- ・ミニSL運行
- ・ゲームコーナー

メインアリーナ

- ・高齢者作品展
- ・各種相談コーナー
- ・あすたむランドコーナー
- ・健康チェック

- ・災害時避難所体験コーナー
- ・キッズコーナー



クレヨンしんちゃん キャラクターショー

～モテモテあいちゃんが やって来たぞ!の巻～

観覧無料

日時 1回目 11:00～
2回目 14:30～

場所 メインアリーナ舞台

© 臼井儀人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

- 11:00 キャラクターショー(1回目公演)
- 12:00 陸上自衛隊第14音楽隊演奏会
- 14:30 キャラクターショー(2回目公演)

募集

特別賛助会費について (お願い)

地域のみならずと一緒に歩んでいます！

毎年、三好市社会福祉協議会の特別賛助会員の募集につきましては、多くの皆様からご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度も特別会員の皆様にご理解いただき、あたたかいご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

年会費(一口) **特別会費：10,000円**



※今年度お寄せ頂いた会費(特別・団体・一般)につきましては、来年度、地域福祉事業の財源として活用させていただきます。

報告



平成28年度 日赤社費実績報告

日本赤十字社は、社費を納めていただいた社員によって組織され、国内外における援助活動等の赤十字活動を支えていただいています。社費にご協力を頂いた皆様、大変ありがとうございました。

また、社費のとりまとめにご尽力いただきました婦人会奉仕団、自治会長他、関係者の皆様にも心から感謝いたします。

《現況報告》

地区名	金額(円)
三野地区	810,600
井川地区	667,000
池田地区	2,353,000
山城地区	658,200
西祖谷地区	260,400
東祖谷地区	292,800
合計	5,042,000

(平成28年7月31日現在)

赤十字の活動は皆様の赤十字社費や寄附金で支えられています。

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (6月1日～7月31日受付分)

■ 一般寄付

金村 照一様 (三野町)

清久 登代子様 (井川町)

清久登代子様より、遺言書に基づいて預貯金及び現金の遺産をご寄付いただきました。



ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

募集

赤い羽根共同募金について (歳末たすけあい募金)

ひとり、ひとりのやさしさが、
あなたの住む町を、もっと、やさしくしてくれます。

赤い羽根の募金活動は、町の人々のやさしい気持ちを集める活動です。今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。たくさんの皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せください。



ご理解とご協力をお願いします。

募金はどのように使われるの？

高齢者に対する配食サービス事業、ボランティア活動支援事業、見守り訪問事業や相談事業、社会福祉大会等のいろいろな活動の事業費として活用し、地域に還元しています。

また、募金協力していただいた各種団体に事業費(高齢者訪問・見守り活動、環境美化、防災訓練等)として助成しています。

運動でココロとカラダを若返り！

あなたの日頃の運動を見直してみませんか？



「運動をしている人は、いつまでも生き生きとして見るからに若々しいですが、定期的な運動には、たくさんのよい効果があるとされています。

- ★内臓脂肪が減少し、肥満を改善できます。
- ★体重が減少し、膝や腰への負担が減ることで、動ける体を維持できます。
- ★血糖値や血圧にも効果的です。動脈硬化も予防します。
- ★前向きな気持ちになり、心を安定させる効果があります。睡眠の質も向上します。
- ★脳の血流が増加するため、認知症を予防できるなど。

運動は自分で意識して行うことが大切です！！

運動は「毎日こつこつ続けることが大事」です。激しい運動をする必要はありません、自宅での軽いストレッチや自宅周辺のウォーキングも「有酸素運動」と呼ばれる効果的な運動のひとつです。何歳になっても、筋力は増やすことができます。さあ！今日から始めてみませんか？

「体」を動かせていますか？

該当する行動の口にチェックをつけてください。

- 階段を、手すりや壁をつたわずに昇れる。
- 座った状態から、何もつかまらずに立ち上がる。
- 15分位続けて歩ける。
- 毎日散歩をしたり、運動をしている。
- ケーブルTVの介護予防体操を知っている。

(注意) チェックが少ない方は、筋力低下が始まっている可能性があります。



ご存知ですか？ ケーブルテレビ介護予防体操

<放送スケジュール> 毎日放送中！

- ① 柔軟体操と筋力トレーニング
 - ② 柔軟体操と転倒予防体操
 - ③ 肩こり・腰痛・膝痛体操
 - ④ 脳の活性化体操
- (1週間ごとに体操が変わります)

[放送時間]

- 10時 (CH111…行政チャンネル)
- 15時 (CH112…コミュニティ)
- 20時 (CH112…コミュニティ)



では何処にも敗けない「天空の番茶」として販売しました。このような活動を通じて、明日へ活力を高め、クラブの団結を養っています。

この地域の中に「重要伝統的建造物群保存地区」の落合集落が含まれ、古民家や石垣などがなつかしい山村の原風景をかもし出し多くの観光客が訪れています。また、数年前から落合集落内の民家の家屋を「古民家復活事業」として、市が事業主体となり、民宿施設として再生。国内の観光客のみならず最近では外国人の利用も増加しています。そこで、緑寿会も収益増の事業を模索し標高700メートル付近にある茶畑を借り受け、昨年から茶畑の手入れをして茶摘みをしました。それを番茶に製品化し、標高

老友ひろば

茶摘みに励む

東祖谷緑寿会



地域のサロンはようこそ

No. 6

三好市内には、現在69団体がふれあい・いきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

西祖谷地区

もみの木サロン

西岡地域では、徳善集会所近隣の方々が自主的にサロンを運営しています。いつも10人前後の高齢者が集まって、健康教室やカラオケ、地域にある高齢者施設に訪問するなどして、親睦を深めながら楽しい時間を過ごしています。

池田地区

白地「健康教室」サロン



開催日 月1回〜2回
午後1時〜5時

場所 徳善集会所



白地地域では、白地福祉友の会（地区住協）の主催により運動・栄養・口腔など、定期的に講師を招き、楽しく健康増進に役立てる講習会を開催しています。地域の皆さん、気軽にご参加ください。

開催日 第2・4月曜日

9時半から2時間程度

場所

白地公民館

ふれあい・いきいきサロンとは？

「ふれあい・いきいきサロン」は、**地域交流の場：歩いて行ける地域の居場所**で、ご近所の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごす、いわば“地域の止まり木”のような存在で**活動の主体は地域住民**です。そのふれあいの中から生きがいづくりや仲間づくりの輪をひろげることを目的としています。高齢者・障がい者・子育て親子などを主な対象とし、ひとり暮らしによる閉じこもりや孤立感の解消、子育ての悩みや不安の解消などの効果が期待されています。地区住協を中心にサロン活動が展開されていますが、老人クラブなどにもサロンの芽が育ちはじめており、地域でのふれあい・仲間づくりの輪が広がってきています。

ご近所にこのような人がいるのでは…



- ご近所で、気軽に楽しめる集まりはないかな…
- 一人暮らしで誰も話の相手がない…
- 近所の方ともっと仲良くなりたい…
- 何か機会があるなら一声かけて欲しい…

- ご近所にふれあいいきいきサロンをつくってみましょう！
- 世話好きな人 話好きな人
- 仲間づくりが上手な人
- ボランティア活動に理解のある人など



開催場所

歩いて行けるところで、継続して実施できる場所

内容

参加者同士で自由に決めます。誰もが参加しやすい内容を！

参加人数

5名〜20名程度でお互いの顔が見えるくらいが理想的

回数

月1回、月2回、週1回など参加者・運営の状況によって決める

◎ 無理なく続けていくことが重要です。お近くの社協支所にご相談ください！

三好市社会福祉協議会職員採用案内

社会福祉法人三好市社会福祉協議会の平成29年度採用予定の職員を下記により募集します。

- 募集人員 2名程度
 - 主な業務内容 地域福祉推進業務・介護保険業務等
 - 受付期間 平成28年9月12日(月)～10月14日(金)
 - 採用予定日 平成29年4月1日
 - 試験日・会場等
 - (1)試験日 平成28年11月6日(日)
 - (2)試験場所 三好市社会福祉協議会 本所
 - (3)試験内容 作文及び面接試験
- ※詳しい日程は後日該当者に通知します。



- 受験資格

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、つぎのいずれかに該当する人

 - (1)社会福祉士の資格を有している人または採用予定日前日までに資格取得見込みの人であって普通自動車免許所持者
 - (2)介護支援専門員の資格を有している人または採用予定日前日までに資格取得見込みの人であって普通自動車免許所持者
- 申込み方法

申込書等必要書類を受付期間内に三好市社会福祉協議会総務課まで提出してください。

持参の場合 午前8時30分から午後5時30分まで(土・日・祝日を除く)

郵送の場合 簡易書留等確実な方法で郵送してください。

10月14日(金)までの消印のあるものに限り受付します。

※募集要項・申込書は三好市社会福祉協議会本所・各支所で受け取るか三好市社会福祉協議会ホームページからダウンロードすることができます。
- 応募の手続き・その他不明な点のお問い合わせ先

〒778-0003 三好市池田町サラダ1884番地4

三好市社会福祉協議会総務課 TEL 0883-72-5715

詳しい内容は、募集要項または三好市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

<http://miyoshicity-shakyo.jp/>

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成28年10月6日	第1木曜日	社協本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715
平成28年11月10日	第2木曜日	三野老人福祉センター	13:00～16:00	77-2882

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所	第3木曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	井川老人福祉センター
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷山村老人福祉センター
東祖谷支所	第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。