

社協 みよし

11月号
社協みよし
2016
Vol. 57

第6回 大和地区運動会



もくじ

- ▷ 2P } 特集 広げよう！
- ▷ 3P } ご近所“ささえあいネットワーク”活動
- ▷ 4P ボランティアセンターだよりほか
- ▷ 5P 認知症講座・ボランティア研修会参加募集ほか
- ▷ 6P 地域包括支援センターだより・老友ひろば
- ▷ 7P サロン紹介・社協職員採用案内
- ▷ 8P 寄附のお礼・福祉総合相談ほか

『ささえあいネットワーク』が「住民が協力して行う『ささえあいの活動』」

社協では、「お互いを支え合う地域福祉活動」ができる体制づくりを地域の皆さんとともに進めています。「この活動は、その地域で『必要とされていること』を『できる範囲』で『実行しやすく』行っている活動です。住民主体で取り組む大変重要な地域福祉活動と考えています。」

ささえあいネットワーク活動とは

私たちの地域では、高齢者世帯や単身世帯の増加とともに、生活上の困りごとが潜在化・複雑化し、公的・制度だけでは対応しきれない状況にあります。そのような中、ささえあいネットワーク活動とは小地域を単位として、配慮や援護が必要な方一人ひとりに近隣の人びとが見守り活動や援助活動を展開していくことです。

三好市では、市内64カ所ある地区住民福祉協議会（地区住協）の主催により、『ささえあいネットワーク会議』を地域ごとに定期的に実施しています。その主な目的は、「地域での孤立・閉じこもり防止」と「生活・福祉課題（困りごと）の早期発見の仕組みづくり」です。

〇期待される機能

①生活福祉課題の早期発見機能
あらかじめ見守りが必要な人の情報を共有し、常日頃から見守りを行い、生活や健康上の変化や気づいた

ことがあれば地域と専門職が連携し早く課題を発見するとともに効果的な対応を図る。
②たすけあいシステム機能
日常生活を送るうえでの比較的軽微なお手伝い支援・サービス援助、さらには、緊急時対応など。

昔ながらの『「近所支えあい」』
「ささえあいネットワーク」は、私たちが暮らす三好市においても、昔ながらの近所支えあいは、残念ながら薄れつつあります。しかし、今は新し

いかたちで近所支えあいが行われています。例えば、「一人暮らしで普段がちな方」あるいは、「体調不良や病院の入退院を繰り返している方」など、地域で気になる方について、地域の民生委員や地区住協の役員、また近所の方々が協力し合って、見守り・声かけやその他ちょっとした生活上の手伝いを行っています。また、ふれあいきいきサロンを開催し、近隣同士で誘いあって地域交流活動を行っています。言うなれば、昔ながらの近所同士の助け合い活動を現代版に置き換えたものと言えます。

家族、地域、専門職が一緒に考えて考える仕組み

「ささえあいネットワーク」は、もし、何かお困りごとがあった際には、社協や地域包括支援センターなど、各種地域福祉の専門機関へ早期につきなぎ、速やかに専門的な支援・サービスが行われていく仕組みづくりも併せ持っています。

みんなで支えあって住み良いまちに

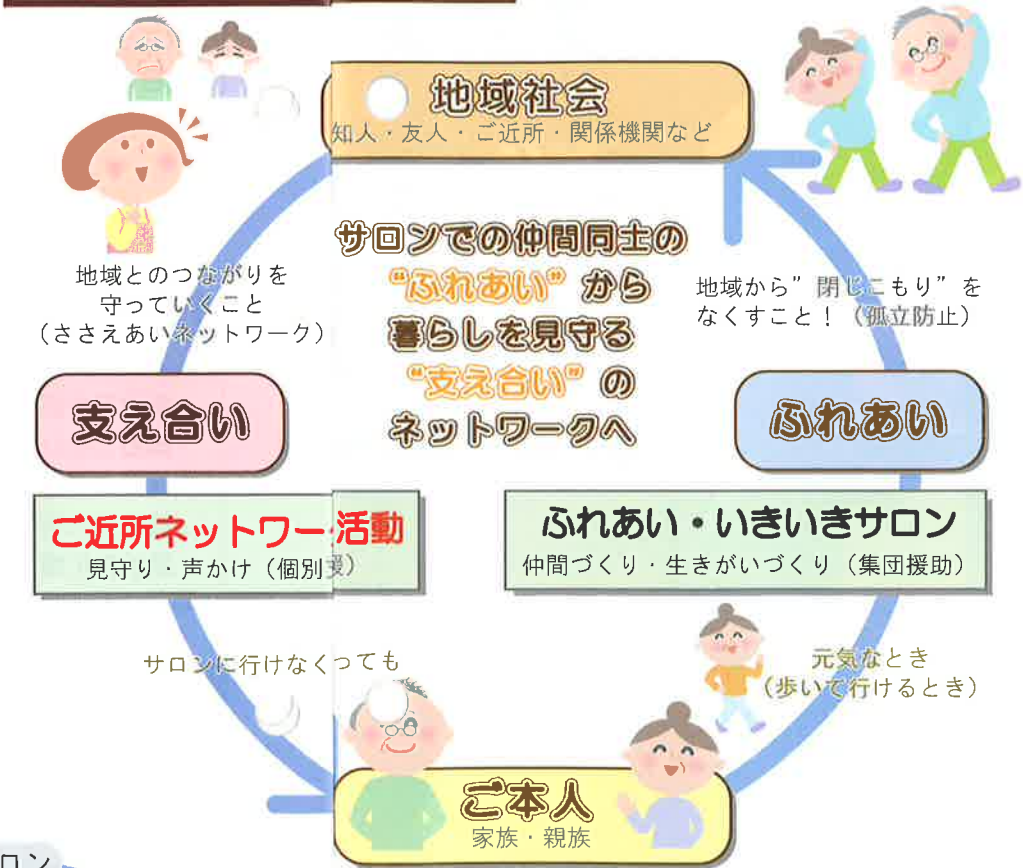
目指しているところは

「近所「ささえあいネットワーク活動」は、地域福祉活動に関わる住民関係者（地区住協役員・民生委員・各種団体の代表者など）やそこに關わる社協の専門職が中心になって進めていくのですが、言うまでもなく、この支えあいの輪を、最終的には地域全体にまで広げていく視点を持っており組んでいます。

そして最終目標は、日々の生活の中で「気になる人（心配な人）」に対して、同じ地域に住む地域住民が常日頃から福祉の視点を持ってふれあい、見守っていき、問題が出てきた際に「一人の問題」としてではなく、「地域の問題」としてとらえ、各種専門職と地域住民が一緒になって考え、

支えていける『ふれあいと支えあい』の仕組みを創りあげていくことです。さらに、その地域に脈々と継承される福祉の風土として根付かせていくことにあります。

合い言葉は「ふれあい」から「支えあい」へ



ふれあいいサロン「お楽しみ福祉講座」
【東谷福祉会(三野)】



高齢者消火訓練の様子
【樺生地区住協(西祖谷)】



ささえあいネットワーク会議
【出合地区住協(池田)】

合い言葉は「ふれあい」から「支えあい」へ

1 取り組みに向けた合意形成づくり

「ささえあいネットワーク会議」において、地区住協が中心になって話し合いをします。

話し合いには、できるだけ必要となる地域の方や専門職に話に入ってもらいましょう！

2 気になる方、心配な方について

ひとり暮らしの方など、見守り・声かけが必要な方、心配な方について、どのお宅を対象にするかを各地域で開催されるささえあいネットワーク会議で決めます。

3 専門職や地域の民生委員との連携づくり

見守り・声かけの必要な方について、社協や民生委員・地域包括などの専門機関と情報共有や申し合わせをしておき、連携を図ります。



4 気になる方、心配な方への訪問活動

サロンのメンバー同志で声をかけあい誘い合ったり、老人クラブの友愛訪問活動や近所で、ごく自然なかたちで見守りをします。



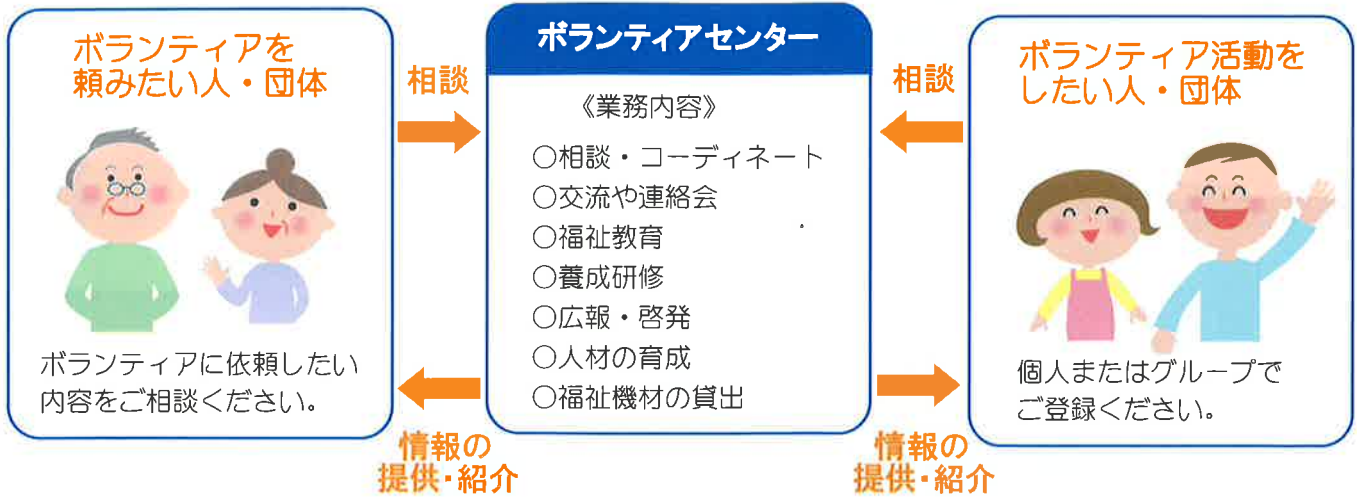
5 「何か様子がおかしい」際の連絡の申し合わせ

何かあった際の連絡先をあらかじめ決めておき、連携を図りながら対応します。



三好市ボランティアセンターでは、「ボランティアの輪を広げよう」を合い言葉に、住民のみなさんが地域や社会のために自発的に活動することを応援しています。

「ボランティアを始めたい」「地域の役に立つ活動がしたい」「ボランティアに関する情報が知りたい」など、ボランティアに関する相談がありましたら三好市社会福祉協議会にお気軽にご連絡ください。



このようなボランティアを募集しています！！

高齢者や障がい者等を地域で支える

- ・施設での話し相手
- ・施設でのレクリエーションの補助
- ・保育の補助
- ・施設での餅つきボランティア
- ・施設の花壇の手入れ

環境をととのえる

- ・地域の清掃
- ・草刈り
- ・剪定、枝打ち
- ・ゴミ拾い
- ・河川周辺の清掃

文化・芸能・技術を活かす

- ・介護予防体操の指導
- ・手芸の指導
- ・パソコンの指導
- ・昔あそびの指導
- ・カラオケの指導

住み慣れた地域で継続した生活を支援する 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

日常生活自立支援事業とは

日常生活自立支援事業は、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など、判断能力が十分でない方に対して、福祉サービス利用の相談や預金の出し入れのほか生活に必要な利用料などの支払い手続きなど、日常生活で困っていることを社会福祉協議会がお手伝いを行う事業です。

利用にあたっては、ご本人と社会福祉協議会との契約に基づいて行うため、本人にサービスを利用する意思があり、契約の内容がある程度理解できることが必要です。

行っている内容

- 福祉サービスの利用援助
福祉サービスを安心して利用するためのお手伝いをします。
・福祉サービスについての情報提供や相談

- ・福祉サービスを利用したりやめたりする手続き
- ・福祉サービス利用料の支払い
- ・福祉サービスについての苦情解決制度利用手続き

選択サービス

- 日常的金銭管理サービス
日常のお金の出し入れのお手伝い
・年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き
・税金や社会保険料、公共料金の支払いの手続き
・医療費の支払い など
- 書類預かりサービス
大切な書類をお預かりします。
・銀行の貸金庫を利用して、年金証書、通帳、印鑑、契約書類などをお預かりします。



募集

出合っ、つながって 広がる研修会

無料

鍋帽子…!? かぶせておだけ…? 初めて見る帽子です。これで“ふっくら保温調理”ができるそうです。どんな調理方法なのでしょう!

この度の研修は、徳島友の会とボランティア初心者向け講習がコラボでお送りします。ボランティア活動している人、関心のある人、みなさん気軽にご参加ください。



☆煮物、蒸し物、
ごはんも鍋帽子で! ☆

- 日時 11月28日(月)
午後1時30分～3時30分
- 場所 池田総合体育館 2階会議室
- 申込 社協各支所窓口・電話・FAX
- 内容 「鍋帽子と家計簿のお話」
講師 徳島友の会
「ボランティア初心者講習」
講師 三好市社協

参加

元気いっぱい!! 高齢者の運動会!!

三好市高齢者体育大会

- 日時 11月29日(火)
午前10時～午後3時頃まで
- 場所 池田総合体育館メインアリーナ
- 申込 社協窓口
地域の老人クラブ

市内の高齢者がスポーツを通して親睦を深めることなどを目的に三好市老人クラブ連合会の主催で開催されます。今年で11回目を数える大会には市内の老人クラブ会員や福祉施設の入居者など、毎年500名近い方が参加しています。

楽しく体を動せるメニューを用意していますので、皆さんご参加ください。



募集

認知症講座 認知症相談会

無料

講演

「認知症の方の意思決定支援・事前指示」
～今ある能力を活かして
本人の意向に沿うケア・医療を選ぶ～

講師

県立三好病院 がん診療支援センター長
寺嶋吉保氏

- 日時 11月24日(木)
講座 13時30分～14時30分
相談会 14時40分～15時30分
- 場所 三好市保健センター 2階ホール
- 申込 みよし地域包括支援センター
電話 72-5877 FAX 76-0150
- 内容 認知症の理解と周辺症状
診断と治療方法

参加ご希望の方は、11月14日(月)までに電話もしくはFAXでお申し込みください。相談会に参加希望の方はその旨もお伝えください。

報告

社協の現場

夏休みの期間中に、高知県立大学より社会福祉士の現場体験に実習生が来ました!

～見学実習を終えて～

実習を通して、今まで関わることがない地域の方々との話し合いや、相談活動に参加することができ、多くの経験をさせていただきました。

実際に社協職員の方と高齢者の自宅を訪問し相談活動をしたことは、大学の授業では経験できないことでした。

この経験を今後
に生かしていきたい
と思います。

ありがとうございました。



高知県立大学
社会福祉学部2年
田辺有花さん
(三好市出身)



地域包括ケア 一緒に考えてみませんか？



いくつになっても住み慣れた地域で、必要な医療や介護等が受けられ、安心して自分らしい暮らしが続けていけるよう地域ぐるみの体制づくりが始まっています。その実現のためには、公的サービスだけでなく一人ひとりの生活意識や地域の協力が欠かせません。「自助」「互助」「共助」「公助」という役割を振り返り一緒に考えてみましょう。

自助

自分ができること

- バランスの良い食事や運動
- かかりつけ医をもつ
- 定期検診を受ける
- 年金や就労などで生活費を確保する
- 万一のことを家族と話し合う
- 家や地域での役割を持つ
- 困った時に誰かに相談する

互助

地域・住民同士ができること

- あいさつと声かけ
- ご近所同士の助け合い、見守り
- 交流できる通いの場づくり
- ボランティアや地域活動への参加
- 仲間づくり

左記の事項は、防災活動で片手間にできる役割ですが、地域で生活を送るうえでの基本でもあります。

共助

制度における支え合い

- 家族、企業や地域コミュニティで共に助けあうこと
- 医療保険 ○介護保険
- 年金

公助

生活保障の制度

- 各種福祉事業 ○虐待対応
- 権利擁護
- 生活保護
- 行政による救助・支援

《自助編》 今からできることは？

- ケーブルテレビでの介護予防教室 ○毎年の健康診断 ○かかりつけ医への相談
- 家族との話し合い ○地域行事への参加 ○趣味活動への参加
- 相談相手をつくる ○食事の量や種類の見直し ○地区住協への参加

自助は互助への第一歩です。まずはご自身を見直して見てはいかがでしょうか？



来年度からは、会場や回数、内容などを工夫して、自由に気楽に集まり会員自身が運営するサロンにしたいと考えています。一人でも多くの方に参加していただき、明るい活力ある暮らしの実現を目指しています。

池南六寿会では、高齢者が自由に集まれる場所として「いきいきサロン」を提供して孤立化や閉じこもりを防ぎ、やる気や健康づくりを図ることを重点目標として実施しています。本年度は4回計画し、これまで2回実施しました。1回目は「健康体操」を実施し、20名が参加しました。2回目は介護保険センターのご協力を得てレクリエーションなどとおして認知症予防について学びました。地元の中学生在がボランティアで参加してくれたことや参加者36名の内、半数が男性であったことは大きな成果であったと感じています。

池南新山地域では、近年、急速に高齢化と過疎化が進み、一人暮らしの高齢者が増えています。これからは高齢者同士が互いに支え合う地域づくりが急がれています。



老友ひろば

「いきいきサロン」で豊かな暮らしを！

池南六寿会(池田)

三好市社会福祉協議会職員採用案内

社会福祉法人三好市社会福祉協議会の平成29年度採用予定の職員を下記により募集します。

- 募集人員 若干名
- 受付期間 平成28年11月14日(月)～12月5日(月)
- 採用予定日 平成29年4月1日
- 試験日・会場等
 - (1) 試験日 平成28年12月18日(日)
 - (2) 試験場所 三好市社会福祉協議会 本所
 - (3) 試験内容 作文及び面接試験
 - ※ 詳しい日程は後日該当者に通知します。
- 受験資格
 - 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、つぎのいずれかに該当する人
 - (1) 看護師の免許を有している人であって普通自動車免許所持者
 - (2) 介護支援専門員の資格を有している人であって普通自動車免許所持者
- 申込み方法
 - 申込書等必要書類を受付期間内に三好市社会福祉協議会総務課まで提出してください。
 - 持参の場合 午前8時30分から午後5時30分まで(土・日・祝日を除く)
 - 郵送の場合 簡易書留等確実な方法で郵送してください。
 - 12月5日(月)までの消印のあるものに限り受付します。
 - ※募集要項・申込書は三好市社会福祉協議会本所・各支所で受け取るか三好市社会福祉協議会ホームページからダウンロードすることができます。
- 応募の手続き ・ その他不明な点のお問い合わせ先
 - 〒778-0003 三好市池田町サラダ1884番地4
 - 三好市社会福祉協議会総務課 Tel 0883-72-5715
 - 詳しい内容は、募集要項または三好市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



<http://miyoshicity-shakyo.jp/>

地域のサロンをようこそ

No.7

三好市内には、現在69団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

東祖谷地区

東祖谷グラウンド
ゴルフ愛好会



旧柘之瀬小学校グラウンド

● 開催日 月1回(第2火曜日)
● 場所

グラウンドゴルフ大好きな方々が愛好会を結成し、ふれあいと健康増進、介護予防のために集まり楽しんでいきます。主に落合、柘之瀬地域の方が15人程度集まって楽しんでいますが、東祖谷全地域の人に呼びかけ多くの参加を募っています。

競技の後のお茶を飲みながらのおしゃべりも楽しみのひとつです。地域の皆さん、気軽に参加してください。

三野地区

友愛クラブサロン



加茂野宮地域では、老人クラブの主催により、月一回いきいきサロンを開催しています。

毎月集まる事で、活動の近況を報告し確認ができ、情報共有を図っています。また、いきいき百歳体操等や介護予防に関する研修会なども実施しており、今後は囲碁や麻雀などの趣味活動などを実施する予定です。

● 開催日 月1回

2時間程度

● 場所

加茂野宮集会所

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (8月1日～9月30日受付分)

■ 一般寄付

池田町ご詠歌会一同様 (池田町)
 (有)ヤマト重機
 代表取締役 楠本隆文様 (池田町)
 (有)明和クリーン
 会長 楠本鈴子様 (山城町)
 窪田清様 (三野町)

■ チャリティーバザー

第8回三好市民チャリティー
 ゴルフ大会参加者一同様
 公益社団法人 池田法人会様
 三野地区住民福祉協議会連合会様
 大野校区婦人会様 (山城町)
 匿名様 (三野町)
■ お見舞い返し
 匿名様 (西祖谷)

ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成28年12月1日	第1木曜日	社協本所・池田支所	13:00~16:00	72-5715
平成29年1月12日	第2木曜日	井川老人福祉センター	13:00~16:00	78-3140

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所	第3木曜日	13:00~15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00~15:00	78-3140	井川老人福祉センター
池田支所	毎週水曜日	13:00~15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	第3水曜日	13:00~15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	第3木曜日	13:00~15:00	87-2088	西祖谷山村老人福祉センター
東祖谷支所	第2木曜日	13:00~15:00	88-2688	祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。



抽選会もあり、いろいろな景品に皆さん笑顔の運び合いの運動会になりました。

10月2日、旧大和小学校体育館で山城町大和地域内の小学生や婦人会、地区住協、老人クラブなど約70名が集まり、大運動会を行いました。工夫をこらしたプログラム内容で、子どもからお年寄りまで楽しく参加できました。



訂正とおわび

社協広報みよしvol.56の2ページに掲載しました「地域団体との活動」欄で誤りがありましたので以下のとおり訂正しお詫び申し上げます。

- ×【三野中学校の校庭】
- 【芝生小学校の校庭】
- ×【三野中出身の戦没者】
- 【三野地域の戦没者】