

人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくりを進めます。

社協

みよし

11月号
社協みよし
2017
Vol. 63



東祖谷地区敬老会 写真紹介：⑥ページ

もくじ

- ▷ 2P } 特集 「第二次地域福祉活動計画」ただ今、進行中！
- ▷ 5P }
- ▷ 6P 気を付けて！寒い時期のお風呂の事故・老友ひろば
- ▷ 7P 障害者社会参加促進・いきいきサロン紹介
- ▷ 8P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか



特集 「第二次地域福祉活動計画」ただ今”進行中！”

「地域福祉活動計画」とは、地域福祉活動の設計図です

社協では、「お互いを支え合う地域福祉活動」ができる体制づくりを地域の皆さんとともに進めています。地域福祉活動計画は、社協が呼びかけて策定する地域活動の計画で、地域福祉を実行するための、住民の活動や行動のあり方を策定する計画です。三好市内の64地区の地区住民福祉協議会(以下「地区住協」)が策定し現在実行しています。

地域福祉ってなんだろう？

みなさんは、「福祉」という言葉からどんなことをイメージしますか？

「福祉」というと、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉など対象者ごとに分かれたものを思い浮かべる人が多いと思いますが、これまで対象者ごとにそれぞれの法律や制度によって、必要な福祉サービスが提供されてきたからです。

しかし、地域福祉とは、制度によるサービスを利用するだけでなく、地域のひととひとのつながりを大切に、お互いに助けたり助けられたりする関係やその仕組みをつくっていくことも含まれています。

地域福祉とは、誰もがその地域で安心して自立した生活を送ることができるよう、「ともに支えあい・助けあう」社会づくりを具体化することにも繋がります。

それには、地域にある様々な生活課題について、地域住民、ボランティア団体、社協、行政などがそれぞれ

の役割を活かし、連携しながら解決していくことが大切です。

地域で暮らす全ての人が安心して生活するために、地域のつながりや支え合いを大切にしながら、みんなが助け合っていくこと、それが「地域福祉」なのです。

地域福祉活動計画とは？

地域福祉を推進する団体として、社会福祉法に位置付けられた社協は、福祉的な課題が現れる地域社会において、その課題解決を目指して、住民や民間団体の行う様々な活動と必要な資源を創ったりコーディネートするなど組織だてて行うことを目的としています。地域社会が変容していく中であって、「ともに支えあい・助けあうこと」がこれまで以上に大切になってきています。地域のみなさんとともに地域について考え、行動していく地域福祉の取り組みが必要になっていきます。

「地域福祉活動計画」は、今後の三好市の地域福祉活動を展開するため

地域との連携イメージ



◎ 地域福祉の推進のためには、「自助」「共助・互助」「公助」に基づく役割分担が大切です。

主な取り組み

社協支所及び地区住協単位では、3つの重点事業を取り組みの柱として掲げ推進しています。取り組みの内容は、地域の持つ課題や特色に合わせて策定し、住民同士が地域のなかで助け合いやボランティア活動の輪を広げ、地域福祉活動を進めています。

重点事業1 「地域の絆づくり」の推進

行政では手の届きにくい日常的で身近な生活課題についても、様々な人々の参加と協働による地域での助け合い、支え合いによって対応できる「あたたかい地域づくり」を目指します。そして、すべての住民が地域の福祉活動に関心を持ち、安心して暮らしていける地域づくりのため、ふれあいの拠点づくりと近隣の助け合い活動を推進します。

- (1) ふれあいきいきサロンの活性化
- (2) 地域の身近な住民同士の交流促進
- (3) 福祉課題の発信力向上
- (4) 情報の共有と意識啓発など



太刀野山ふれあい運動会（三野）

重点事業2 「援助が必要な方に対する支援」の推進

地域に関わる多様な担い手による見守りネットワークづくりを進め、早期発見・問題解決に向けて適切に専門機関等につなぎ支援する体制づくりを推進します。

- (1) ささえあいネットワーク活動の充実
- (2) SOSを見逃さない地域の仕組みづくり
- (3) 地域の相談体制と情報提供の充実
- (4) 福祉サービス利用者の権利擁護
- (5) 生活支援システムの推進など



西宇地区住協 健康教室（山城）

重点事業3 「安全で安心なまちづくり」の推進

地域の防災力の強化のためにも、災害時要援護者の安心を強化するためにも日常的に交流をかわして「顔のみえる関係」を築き「共に助け合う」体制づくりを推進します。

- (1) 災害時要援護者の把握
- (2) 防災活動への協力
- (3) 災害時の要援護者対策の推進
- (4) 新しい生活支援システムの推進など



西祖谷地区住協連合会防災訓練

重点事業は、社協支所及び地区住協の取り組むべき活動の3本柱とし、地域の福祉課題を踏まえて地区計画及び小地域計画を策定しています。





写真 ①立石地区住協 防災訓練(井川) ②西岡地区住協 サロン(西祖谷) ③花園敬老会(三野) ④落合アジサイクラブ(東祖谷)
⑤大和地区住協 防災訓練AED講習(山城) ⑥白地福祉友の会 サロン健康教室(池田)

現在の計画実施の状況は？

先にも示した通り、本計画は平成27年度からはじまった5年計画です。2年半が過ぎ、いよいよ計画期間のちようど中間点に立ったところです。

主な活動内容は・・・

住民相互の支え合いを高めるための活動として、日常的な声かけや見守り活動、支えあいネットワーク会議、ふれあいいきいきサロン活動などに力を入れて実施しています。

また、住みよい生活環境づくりのための活動として、防犯、防災活動、地域福祉マップの作成など、多くの地域で実施されるようになりました。その他にも、地域で工夫を凝らしながら積極的に地域づくりを進めています。

進行管理の方法は？

域福祉活動計画を推進していくために、「地域福祉活動計画策定委員会」を設置し、年に1度、事業の実施状況や成果・課題について協議しながら



佐野地区 体育大会(池田)



笑久保会 餅配布(東祖谷)



のつご地区住協 餅つき大会(井川)

ら地域福祉活動計画の進行管理をしています。本計画を市民の皆さんとともに取り組み、推進することによって、安心と活力が生まれるささえあいのまちづくりを目指しているのです。

社協各支所や地区住協においても計画実施後の「評価会議」を年1回開催し、進行中の計画内容や実施した事業等について振り返り評価を実施することで、次の活動に繋がります。

計画を進めるにあたって

本計画は、社協だけで推進できるものではありません。地域の皆さんをはじめとして、福祉関係者や関係機関、団体がそれぞれの立場でご協力いただき、三好市という地域の中でも推進しています。

地域のみなさんの役割

「福祉」を他人ごととして捉えず、身近なこととして関心を持っていただき、ご近所で困っている方などが

いらっしゃいましたら話を聞いたり、声をかけたり、必要があれば、相談機関へご相談ください。普段の生活において、できる範囲で地域福祉活動への協力・ご参加をお願いします。

関係機関・団体の役割

市役所をはじめ、関係機関・団体の皆さんには、この計画が円滑に推進できるよう、それぞれの立場で連携・協働していただき、計画推進のための様々な仕組みづくりに積極的な参画とご協力、ご助言をお願いします。

また、新たな取り組みについてもご意見をいただき、ご協力をお願いします。

社協の役割

地域の皆さんとともに、計画推進・進行管理の中心的役割と事務局機能、そして行政と地域住民や関係団体とのパイプ役を担います。また、これらの進捗状況や評価を、広く地域の皆さんにお知らせしてご協力いただくきっかけとします。

地区住協の役割

本活動計画を推進するための重要な役割を担っています。引き続き、計画策定にご協力いただいた皆さんを中心に、これからの活動計画の推進に、ご尽力くださいようお願いいたします。



気をつけて！寒い時期のお風呂の事故



入浴は身体を清潔にしたり温めたり、リラックスできるなど良い効果がたくさんあります。しかし、年間約1万9千人の高齢者が入浴中の事故等で死亡しているという調査報告（消費者庁報告平成28年1月）があるなど、入浴方法を間違えると命に係わることがあります。以下のようなことに気を付けて、これからの寒い時期の入浴を楽しみましょう。



入浴事故を防ぐ安全対策

- お湯は41度以下、長湯はしないように気をつけましょう。
- 浴室、脱衣所も暖めておきましょう。
- 転倒防止に手すりを設置しましょう。
- 声をかけてからお風呂に入りましょう。



ゆっくり出浴

浴槽で急に立ち上がると立ちくらみや失神をおこし、浴槽内に倒れて溺れる危険があります。浴槽につかまり頭を低くして前かがみになる、浴槽のへりに腰をかけるなどしてゆっくりと立ち上がりましょう。



銭湯やデイサービスでの入浴などを利用

死亡事故のほとんどが自宅浴槽での発見の遅れが原因です。人目が多く発見が早い事で事故を防ぐことができます。



こういう時は入浴を控えましょう。

- 体調が悪い時
- お酒を飲んだ後
- 睡眠薬などを飲んだ後



入浴の前後や睡眠前後など、喉が渇く前に適量の水分を摂るようにしましょう。



山城の河内地区は、国道32号線白川口より白川谷川に沿って入ること約4キロ、現在は廃校となっている旧河内小学校がある光兼地区が活動の中心地です。会員数は42名。常日頃から盛んに行っているのがグラウンドゴルフです。平成15年に第16回全国健康福祉祭徳島大会グラウンドゴルフ交流大会が旧山城町で開催された際、山城町老人クラブ連合会が中心となってグラウンドゴルフ協会を設立したことで、各地の老人クラブで盛んに活動されています。私たち河内寿会でも会員の高齢化でグラウンドゴルフに参加する人が少なくなりましたが、それでも頑張っています。今年の「社会奉仕の日」の活動では、参加者18名で旧河内小学校のグラウンドや校舎付近の清掃を行いました。また、地元の河内地区住協、公民館主催による河内地区運動会では会員30名が参加し、地域住民と交流の輪を広げることができました。毎年、会員が楽しみにしている研修旅行は、香川県宇多津町の四国健康村を利用し、会員相互の親睦を図ることができました。

これから益々会員の高齢化が進むと思われますが、お互いに力を合わせ過疎に負けず頑張りますので、皆さま今後ともよろしくお願ひします。

老友ひろば

過疎に負けない 老人クラブ

河内寿会（山城）

障害者社会参加促進

“完全参加と平等”は、国際障害者年(1981年)のスローガンです。障がい者の福祉を進める上で、障がい者自ら積極的に社会参加を行えるような社会環境の構築を目指したもので、ノーマライゼーション理念の普及とともにバリアフリー社会への取り組みが継続して実施されてきました。

三好市においても様々な障害者社会参加促進施策が行われてきていますが、三好市社協は市の受託事業として各種啓発活動に取り組んでいます。

○ 声の広報発行事業

毎月1回朗読ボランティアの協力により、市広報毎月・社協広報隔月をCDに録音し、声の広報として視覚障害者に配布しています。視覚障害1～2級交付者の方でCD配布をご希望の方は、社協までご連絡ください。



スポーツレクリエーション教室

スポーツを通して相互の親睦と交流の輪を広げ、お互いの技術の向上に向けて精進し、社会参加することを目的に各種のスポーツ大会を開催しています。

今年度の大会結果は次のとおりです。

【団体表彰のみ掲載】

ペタンク大会
(7月11日)
優勝 池田Aチーム
準優勝 山城Bチーム
第三位 東祖谷チーム



グラウンドゴルフ大会
(9月11日)
優勝 腕山Bチーム
準優勝 山城2チーム
第三位 ヘそっこ
GGクラブ3



フライングディスク大会
(10月6日)
優勝 東みよしAチーム
準優勝 東みよしBチーム
第三位 身障池田Bチーム



開催日 未定 年1回
時間 午前10時～午後2時
場所 東谷分館

東谷地区では、地区住協が中心となつて、老人クラブ、民生委員、自治会長の協力で行っています。いつも20人程度が参加していますが、当地域では約7割の世帯が参加していることとなります。

皆が集まった時に相談し、講習会やレクリエーション、食事を計画し親睦を深める楽しい時間を過ごしています。

野区
東谷いきいきサロン

三好市内には、現在93団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

地域のサロンにようこそ

Na.13

●開催日 月1回
●時間 午前中
●場所 個人宅及び新居屋公民館

新居屋地区住協では、地域の住民が中心となり、月1回、個人宅でサロンを開催しています。ご近所数人が集まり、お茶を飲んだり会話を楽しんだり、安否確認も兼ねて楽しい時間を過ごしています。

今回は公民館に集まり、皆でおにぎりを作ったり、ピザ作りを楽しんだりして、いつもより多くの参加者で昼食を美味しく頂きました。



東祖谷地区
新居屋地区住協
ふれあいサロン

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (8月1日～9月30日受付分)

■ 一般寄付

高階道子様 (宮城県仙台市)
 武藤商店 武藤英治様 (山城)
 大野校区婦人会様 (山城)
 ご詠歌一同様 (池田)
 匿名の方 2名様 (三野)

■ 香典返し

栢本正年様 (西祖谷)

■ チャリティー収益

● 第9回三好市民チャリティーゴルフ大会
 参加者一同様

公益社団法人 池田法人会様

● 第4回三野福祉まつり

チャリティーバザー (三野)

前川美砂様

カフェ&カルチャー クレヨン様

きらめき☆holiday 実行委員会様

三野地区住民福祉協議会連合会様

社協ボランティア様

ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。



福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成29年 12月7日 第1木曜日 本所・池田支所 13:00~16:00 72-5715

平成30年 1月18日 第3木曜日 井川支所 13:00~16:00 78-3140

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所 第3木曜日 13:00~15:00 77-2882 三野老人福祉センター

井川支所 毎週火曜日 13:00~15:00 78-3140 井川老人福祉センター

池田支所 毎週水曜日 13:00~15:00 72-5885 社協本所・池田支所

山城支所 第3水曜日 13:00~15:00 86-2434 三好市山城支所

西祖谷支所 第3木曜日 13:00~15:00 87-2088 西祖谷山村老人福祉センター

東祖谷支所 第2木曜日 13:00~15:00 88-2688 祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。



会場には180人くらい集まって、お祝いしていたよ。東祖谷小・中学校や幼稚園の子どもたちから、歌や踊りの出し物があったり、祝いの言葉を力いっぱい大きな声で伝えていたよ。感動して涙を流しているおばあちゃんもいたなあ。地域の人たちのおもてなしもとっても優しくかったよ。

やまびこ
 ちゃん
 の
 ひなまつり



10月12日、東祖谷にある歴史民俗資料館2階で東祖谷地区住協連合会主催で敬老会があったんよ。