



声かけ合って 支え合い 誰もが安心して暮らせるまちづくり

社協みよし

10月号
社協みよし

2022
No.88



山城 大和地区



災害ボランティアセンター運営訓練

9月1日 西部健康防災公園（三野・美馬）で開催された徳島県総合防災訓練において、災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました。ご参加いただいた三野・井川地区の皆さんには、災害ボランティア活動だけでなくセンターのスタッフとしても訓練に関わっていただきました。

山城地区では避難・避難所運営訓練が行われ、山城地区内の住民福祉協議会からたくさんの方にご参加いただきました。



2022

～ふれあいや支え合うことの
大切さを学びました～

夏のボランティア体験

三好市ボランティアセンターでは、毎年夏休み期間中に、市内中学生を対象としたボランティア活動の体験を実施していましたが、本年度は対象範囲を広げ、中学生に加えて小学生・高校生・一般の方にも参加の募集を行いました。

この事業では、ボランティア体験活動に自発的に参加することにより、活動を通じて感じたことや学んだことを振り返りながら、地域での支えあいについて考えるきっかけになることを目的としています。

本年は三好市内の小中学生延べ37名の児童・生徒さんにご参加いただきました。



三野町遺族会：忠魂碑周辺清掃



馬路児童クラブ：お手伝い

私は今回、児童クラブにボランティアに行きました。一緒に話したり遊んだりしていると、小学生の子達がとても楽しそうにしてくれて、私自身も嬉しくなりました。

「おねえちゃんありがとう。」と言ってくれたあの笑顔は今でも覚えています。すてきな体験ができて良かったです。

◆体験の感想

体験先：馬路放課後児童クラブ
池田中学校
3年 三木なな美さん



ぎんざ和囲和囲：お弁当作り



山城やまびこ会：お弁当仕分け・配達



三野婦人会：お弁当盛り付け・配達



社協三野支所：わくわく料理・のびのび遊びを考えよう

◆体験の感想

体験先…池田町老人クラブ連合会

池田中学校

3年 鵜飼 慎平さん

僕がボランティア体験に参加して感じたことは、いっしょにボッチャをしたおじいちゃんやおばあちゃんはとても元気で、僕もこんな風になりたいと思いました。

とても良い経験になったのでまたボランティア体験してみたいです。



社協池田支所：配食サービス



池南六寿会：100歳体操お手伝いと交流



辻いろり：食事作り・販売手伝い

◆体験の感想

体験先…池田手話サークル

池田中学校

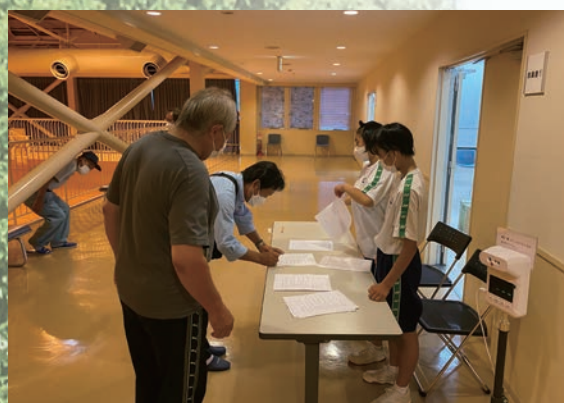
1年 近藤 亜柚さん

私は手話のボランティアに行って、耳が聞こえない人と手話で自己紹介したりしました。

手話は思っていたよりも難しかったです。耳の聞こえない人は手話を覚えてすごいと思いました。私も耳の聞こえない人を助けたかったので手話を覚えたいと思いました。



池田手話サークル8手話で話そう



三野地区住協：講演会の運営

このほか、池田町老人クラブ連合会、池南六寿会での交流ボランティア体験がありました。ご参加いただいた小中学校の生徒の皆様、ご協力いただきました関係の皆さま、本当にありがとうございました。

福祉活動やボランティア活動にふれあおう！

福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ

～さらボラ 想いをかたちに！～

※【さらボラ】さらに・新しい ボランティア

と き：令和4年11月13日(日) 10:00～15:00

ところ：三好市池田総合体育館

○ ボランティア体験

- ・出張ボランティアセンター
- ・フードドライブ
- ・赤い羽根共同募金活動
- ・ボランティア情報エリア など

○ ふれあい広場

- ・イベントステージ
- ・各種バザー
- ・赤十字コーナー
- ・ゲームコーナー
- ・子どもカフェ
- ・まちの寺子屋 など

○ 共催イベント

「池田高校創立100周年記念講演」 13時～14時30分

池高野球部レジェンド達の集い～蔦監督・池高を語る～

〈講師(予定)〉池高野球部OB

森本秀明氏 山本智久氏 岡田康志氏 橋川正人氏 窪 靖氏 畠山 準氏
江上光治氏 水野雄仁氏 藤原浩史氏 梶田茂生氏

※詳細は池田高校のホームページをご覧ください。



【ご注意】

入場は無料です。マスクを着用してご来場ください。

参加申込みは不要ですが、来場時には手指消毒および検温をお願いいたします。

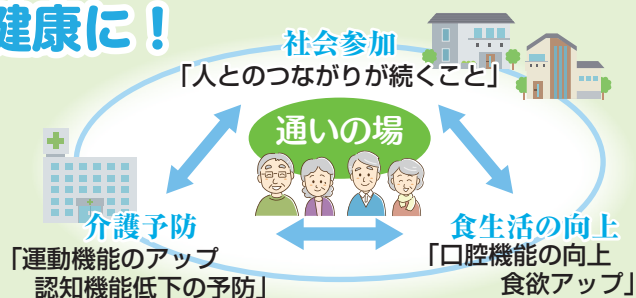
共催イベントへご参加の際には、お名前・ご連絡先等をご記入いただくようになります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。



地域がいいきき 通いの場で健康に！

住民同士が、気軽に集い、一緒になって交流する通いの場は、「歩いて通う」、「心が通う」、「情報が通う」、「意識が通う」など、これからの支え合いの地域づくりを推進するうえで、大きな可能性を持っています。

より多くの方に通いの場の魅力を知っていただき、「つながり」「地域の支え合い」「生きがいづくり」の輪を大きく広げましょう。



「通いの場」ってどんなもの？

「通いの場」にはいろいろあります。「いきいきサロン」・「いきいき100歳体操」・「認知症カフェ」・趣味活動など、住民同士が気軽に集い、一緒になって活動内容を決め、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動です。

通いの場119ヶ所

いきいきサロン 60ヶ所

認知症カフェ 4ヶ所

いきいき100歳体操 48ヶ所

EYEのサロン 1ヶ所(視覚障害)

通所型サービスB 3ヶ所

居場所 3ヶ所(引きこもり)

コロナ禍の影響で開催の休止や頻度が少ない地域もありますが、三好市には暮らしを輝かせる居場所がたくさんあります。通いの場の数だけみんなの笑顔とふれあいがあります。

新たな通いの場の立ち上げや参加をご検討されている方は、社協各支所へご相談ください。



影野サロン

9月11日、影野分館（池田町）にて「地域いきいき事業」と「サロン応援活動」が開催されました。

地域いきいき事業では管理栄養士を講師にお招きし、高齢者の栄養改善についてのお話をさせていただきました。「高齢者の陥りやすい低栄養状態」と「熱中症」をキーワードに、分かりやすく説明していただきました。お菓子やジュースなどに含まれる砂糖の毒性や食品添加物の危険性、コロナ禍だからこそ大切にすべき社会参加の重要性など、とても勉強になるお話でした。

講義後はサロン応援活動として、池田ベっぴん会の皆さんによる手作りの豪華な昼食をいただき、池田小唄や阿波踊りなども披露していただきました。手拍子をしたり、メロディーを口ずさんだりと皆さんそれぞれに楽しく時間を過ごしました。

「いつもとは違うメンバーで新鮮な感じ。たくさんお話ができて嬉しかった。」「おいしいご飯に踊りまで、すごく楽しい時間だった。ぜひまた来てほしい。」などの声があり、充実した一日となりました。



杉の木あじさい会 ミニサロン

立石地区住民福祉協議会（井川町）は、閉じこもりの防止や孤独感の解消、近隣の人々とのふれあいを増やすため、身近な地域で歩いて参加できるよう地域を4地区に分け、ミニサロンを実施しています。それぞれの地域では、一人でも多くの方に参加していただけるようご近所で声掛けし、ミニサロンを盛り上げています。

その中のひとつが「杉の木あじさい会」です。7月6日に行われたミニサロンでは、牛乳パックで鉛筆立てを作成しました。きれいな模様の色紙を貼り付け、仕上がった鉛筆立てに皆さん喜んでいました。会話も弾み、笑い声が響く楽しい時間となりました。



池田共楽会

いきいき百歳体操

池田共楽会（池田町）は会員179名の老人クラブです。池田共楽会では、仲間づくりや健康づくりなどの活動の一つとして、いきいき百歳体操を毎週金曜日の午前10時から実施しています。9月9日は体操の前に「地域いきいき事業」を活用して高齢者の歯の健康について講習会を開催しました。

講師は徳島県歯科衛生士会からご紹介いただき、お口を清潔に保つためのブラッシング指導などについて学習しました。参加した皆さんからは、普段使っている歯ブラシや歯磨き粉などについて質問するなど、元気なお口が保たれるよう積極的な意見交換ができました。



三好市ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアのカタチは様々です。
コロナ禍でもできることはたくさんあります。
新しいことにチャレンジしてみませんか？



学生ボランティア参加者募集！

第4回 福祉・ボランティアふれあい市民フェスタの会場でボランティアセンター出張所を開設します。
そこで、バザー・イベントの手伝い等いろいろなボランティア活動に参加しませんか？お気軽にお問合せください。

- 対象者 小学生・中学生・高校生・大学生
- 申込期間 10月28日(金)まで
- 活動期間 11月13日(日)9:00~16:00
※ボランティア活動中に会場のいろんなイベントも楽しめます。
※活動できる時間帯で結構です。

【活動内容】ボランティアセンター出張所での活動

各バザーの手伝い、イベント協力、募金活動
各コーナーの受付、会場の準備や片づけ など

※参加いただいた皆さんには、ボランティア活動参加証明書を発行いたします。

【申し込み】

必ず保護者の了解を得た上で、お電話もしくはQRコードでお申し込みください。

お問合せ・お申込みは、

三好市社会福祉協議会(☎72-5715 FAX 72-5720)まで。



令和4年度 赤い羽根共同募金運動のお願い

ひとり、ひとりのやさしさが、あなたの住む町を、
もっとやさしくしてくれます。

赤い羽根共同募金は、皆さまのやさしい気持ちを集める活動です。
お寄せいただいた赤い羽根共同募金は、市内全域の福祉活動等に使われています。

今年も、10月1日から12月末まで、赤い羽根共同募金運動月間となっています。

たくさんの皆さまのあたたかい気持ちをお寄せください。よろしくお願いいたします。



年末見守り訪問



配食サービス事業

日赤段ボールベッド引き渡し式

9月6日、赤十字要支援者用段ボールベッド引き渡し式が三好市社会福祉協議会本所にて行われ、三好市地区に要配慮者用と乳児用の段ボールベッド各10セットが配備されました。

三好市社会福祉協議会の本所と東祖谷、西祖谷の両支所、三好市池田農村婦人の家で保管し、大規模災害時に避難所などで活用します。

贈呈式では、日本赤十字社徳島県支部 新居啓司 事務局長より「要支援者が避難所生活で疲弊することがないよう、避難所の生活環境整備の一助として有効にご活用ください」と高井美穂 三好市地区長と三好市地区赤十字奉仕団 川口好美 委員長に目録を手渡すと、「いざという時に素早く組み立て、必要な人に提供できるよう繰り返し訓練したい」と抱負を述べられ受け取られました。



特別賛助会員について(お願い)

地域のみなさまと一緒に歩んでいます！

毎年、三好市社会福祉協議会の特別賛助会員の募集につきましては、多くの皆様からご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度も多くの皆様に社協活動の趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

特別会費 年会費(一口) 10,000円

※今年度お寄せいただいた会費(特別・団体・一般)につきましては、来年度、地域福祉事業の財源として活用させていただきます。



友ろば

会長就任あいさつ

三好市老人クラブ連合会
会長 山下 利幸

三好市老人クラブ連合会が発足して十六年を迎えました。単位クラブ数三十三、会員二五一四人で各種の活動を実施します。

顧みますと、一九六三年、三好郡老人クラブ連合会の発足に前後して教育委員会並びに町村厚生課のご指導を頂き、公民館分館単位で高齢者教室が開講され、その間に時代に即応した活動として、健康保持や教養活動、社会奉仕を目的に自主的な組織の老人クラブ活動を始動し継続されました。

二〇〇六年、町村合併と同時に三好市老人クラブ連合会を設立。単位クラブの協力に支えられ、更に三好市社会福祉協議会並びに関係機関のご指導とご支援を頂きながら、健康・友愛・奉仕を基本とした活動にと発展しました。

なお、昨今の社会情勢は軍事侵攻の影響やコロナウイルスの感染、物価高など厳しい状況下での老人クラブ活動ですが、会員の絶大なご協力により、計画に沿った活動を実施しております。

また、県内においては、過疎と高齢化の進行により会員の減少が見受けられ、ただ今、会員増強運動を実施中です。仲間づくりは、隣組での声かけや支え合い。和気あいあいの話しのうちに加入へのご理解を頂けたらと念願をしております。

皆さま方には、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。会長就任の挨拶と致します。



●寄付のお礼● 次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (令和4年6月1日～令和4年8月31日受付) ～ありがとうございました～

■一般寄付

元気なまちをつくり隊
かんまん☆かんまん(山城町)

(株)シーモス(東祖谷)

匿名の方から(三野町・山城町・池田町)

■香典返しとして

匿名の方から(三野町)

■リサイクル収益

三野地区住民福祉協議会連合会 様

■チャリティー収益

匿名の方から(池田町)



ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。

臨時職員の募集について

社会福祉法人三好市社会福祉協議会では、臨時職員を募集しています。
希望される方は、募集内容をご覧のうえご連絡ください。

〈募集内容〉

採用予定数：1名程度

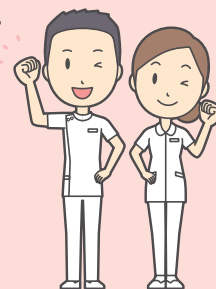
業務内容：通所介護(紅葉温泉デイサービスセンター)業務

資格要件：看護師または准看護師・普通運転免許

就業期間：年度契約(更新制度あり)

お問合せ先：紅葉温泉デイサービスセンター

☎0883(77)4070



募集内容の詳細は、社協ホームページもしくはQRコードをご参照ください。

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日々抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士 ※事前予約が必要です。

令和4年	11月10日	木曜日	三野支所	13:00～16:00	77-2882
令和4年	12月1日	木曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715
令和5年	1月12日	木曜日	井川支所	13:00～16:00	78-3140
令和5年	2月2日	木曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

三野支所	毎月第2火曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	三好市井川支所
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	毎月第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	毎月第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷老人福祉センター
東祖谷支所	毎月第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	祖谷の歴史館

電話での相談も対応しておりますので、お気軽にご相談ください。