



社協みよし

2月号
社協みよし
2026
No.102



～ボランティア講座・いきいきサロンリーダー研修会～

1月19日に、ボランティア講座・いきいきサロンリーダー研修会を開催し、地区住民福祉協議会やサロンで活動している地域の方々にご参加いただきました。

徳島県作業療法士会から講師をお招きし、「ラシーカードとデュアルタスク」というテーマで、地域でも実践できるレクリエーションを教えてくださいました。実際に体験してみると会場は大盛り上がりで、笑顔あふれる研修会となりました。

2



三好市社会福祉大会表彰伝達式被表彰者 (敬称略)

令和8年2月14日(土)、地域交流センターはくあい2階大ホールにて、三好市社会福祉大会表彰伝達式を開催いたします。

この式典は、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々を表彰して、一層のご活躍を期待するとともに、三好市の社会福祉の更なる充実をめざす機会とするために開催いたします。

〈名誉大会長表彰〉

1. 社会福祉事業功労者

田中 栄子(三野町) 西 洋子(山城町) 前田アサ子(山城町)

2. 社会福祉活動が特に優秀な団体

箸蔵じゅうやく会(池田町)

〈会長表彰〉

1. 民生委員・児童委員功労者

小笠原敬子(三野町) 中 美紀(三野町) 森浦 昭博(三野町) 大西 芳弘(井川町)
川野 忠晴(池田町) 瀧下 宙子(池田町) 中内 栄一(池田町) 根引 典二(池田町)
船井 功(池田町) 山下 昌稔(池田町) 山田 悦久(池田町) 池川 孝徳(山城町)
梅本 孝行(山城町) 川上 良枝(山城町) 久保 文博(山城町) 坪井 純子(山城町)
井下 正(東祖谷) 久保千津美(東祖谷) 向井 敬治(東祖谷)

2. 社会福祉事業功労者

近藤 愛(三野町) 佐藤けい子(三野町) 大西 信廣(井川町) 大藤アイ子(井川町)
梶芳 治男(井川町) 久保 久代(井川町) 前田 恵(井川町) 伊丹千香子(池田町)
木下かおる(池田町) 谷口 泰教(池田町) 中前 明(池田町) 藤峰登喜江(池田町)
小西 斉治(山城町) 三寶 恵子(山城町) 吉田 昌子(山城町) 上村キク子(西祖谷山村)
坂田 真太(東みよし町) 新名 幸子(東みよし町) 西岡 和美(東みよし町)
久原 正代(東みよし町) 玉木 圭江(東みよし町)

3. 社会福祉事業功労団体

新居屋地区住民福祉協議会(東祖谷) 平家グループ(東祖谷) 笑久保会(東祖谷)

4. 社会福祉活動が得に優秀な団体

CAPみよし(池田町) 三好市母子寡婦福祉連合会(池田町)

5. 自力更生努力者

小草 一広(東祖谷)

〈会長感謝〉

川口 好美(三野町) 郷田 孝樹(三野町) 中村美重子(池田町) 新居 政昭(山城町)
有限会社ヤマト重機 会長 楠本 正志(池田町)
株式会社明和クリーン 会長 楠本 鈴子(山城町)
レオマ高原ゴルフ倶楽部 代表取締役 楠本 隆文(山城町)
第16回三好市民チャリティーゴルフ大会 参加者一同(三好市)

〈徳島県共同募金会三好市共同募金委員会会長 感謝〉

立川 洋子(井川町)

〈日本赤十字社徳島県支部三好市地区長 感謝〉

箸蔵婦人会(池田町)



令和7年度社会福祉協議会関係被表彰者団体紹介 (敬称略)

■第69回徳島県社会福祉大会(開催日:令和7年11月7日(金))

〈名誉大会長表彰(知事表彰)〉

民生委員・児童委員功労者

近藤 俱子(井川町) 近藤 眞和(井川町) 長谷 浩隆(井川町)
山下 武久(井川町) 千葉 秀治(池田町) 山下 善久(池田町)
吉川 利昭(山城町) 上西 光男(東祖谷) 宮下 静男(東祖谷)

ボランティア功労者・団体

池田地区婦人会チフレ

〈大会長表彰(県社協会長表彰)〉

川口 好美(三野町) 森浦 昭博(三野町) 川野 忠晴(池田町) 中内 栄一(池田町)
根引 典二(池田町) 林 美津子(池田町) 船井 功(池田町) 丸岡 明美(池田町)
山下 昌稔(池田町) 山田 悦久(池田町) 合田恵美子(山城町) 坪井 純子(山城町)
久保千津美(東祖谷) 向井 敬治(東祖谷)

社会福祉功労者・団体

大北 博(三野町) 高井 弘子(三野町) 大西 弥生(井川町) 佐古麻由美(井川町)
浦 昌子(池田町) 川人 秀樹(池田町) 田辺 尚樹(池田町) 長尾かおり(池田町)
矢野 有紀(池田町) 宮本 和仁(山城町) 安宅 初代(東みよし町) 平尾 道司(東みよし町)
芝生地区住民福祉協議会(三野町) 清水地区住民福祉協議会(三野町)
勢力地区住民福祉協議会(三野町) 花園地区住民福祉協議会(三野町)
東川原地区住民福祉協議会(三野町) かいな地区住民福祉協議会(井川町)

〈徳島県共同募金会会長表彰〉

個人 堀川 修(池田町) 地区・団体 池田地区婦人会(池田町)



令和7年度とくしま健康福祉のつどい

〈高齢者福祉功労者〉

森 博司(三野町) 竹井 敦信(西祖谷)

〈友愛訪問活動功労者知事表彰及び感謝状〉

県知事感謝状

細川 重子(三野町) 川西かよ子(井川町) 藤本 美穂(池田町) 森 正子(山城町)
平石恵美子(西祖谷) 佐古ミヤ子(東祖谷)

〈老人クラブ活動推進功労者に対する徳島県老人クラブ連合会会長表彰〉

団体 馬場寿楽会(池田町)

個人 松尾智恵子(三野町) 近藤 初美(井川町) 黒川 眞行(池田町) 大室 敏夫(東祖谷)

令和7年度 日本赤十字社業務功労表彰

〈日本赤十字社金色有功章〉

三木 節子(三野町) 竹内 三鈴(池田町)

〈日本赤十字社銀色有功章〉

新居 裕美(三野町)

〈日本赤十字社徳島県支部長感謝状(金枠)〉

原田 斗子(池田町) 宮内 敏子(池田町) 新居 政昭(山城町)

〈日本赤十字社徳島県支部長感謝状(銀枠)〉

宮内 明子(三野町) 森浦 好子(三野町) 山口みる子(池田町) 藤本美知子(池田町)
内田まゆみ(池田町) 豊田かず子(池田町) 山下 大画(西祖谷)

第44回徳島県知的障害者育成大会大会長表彰

〈社会福祉事業功労者〉 富永トメ子(三野町)

東祖谷

第10回東祖谷福祉祭り

11月1日第二層協議体(地区住協会長及び老人クラブ役員他)が中心となり、東祖谷雑穀生産組合及び商工会女性部、東祖谷小中学校共催で東祖谷福祉まつりが開催されました。

昨年は大雨の為、中止となり、開催出来なかった悔しさもあり、今年は、スタッフの皆さんは張り切っていました。

会場では、祖谷そば打ち・蒸しパン作りの体験コーナー、ハイゼックス袋を使用した炊き出しや、社協事業を紹介する動画なども放映されていました。

また、クイズに答えて、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会も実施され、一等が出ると拍手が沸き起こり大いに盛り上がっていました。

このほか、露店販売なども行われ、来場者からは「たまたま寄ってみたが、こんなに楽しいお祭りがあるなら又来年も来ます」という声もあり、スタッフからは「こうして喜んでもらえて、みんなが楽しんでいる姿を見たら、来年も頑張らないかな」と微笑んでいました。



認知症体験コーナー



多くの来場者で賑わう福祉祭り

西祖谷

「櫛生小学校での福祉体験学習」

12月9日、櫛生小学校において福祉体験学習が開かれ、児童と教員が高齢者や障がいのある人の生活を疑似体験しました。

体育館では高齢者疑似体験スーツを着用し、視界が狭くなるゴーグルや関節の動きを制限する器具を付けた状態で、歩行や文字書き、本を読む課題に挑戦しました。

参加した児童は「普段は難なくできる動作に時間がかかり、手元の見えにくさや足の上がりにくさを実感した。」「少し歩いただけで怖かった。お年寄りには毎日大変だと思った。」と話していました。

車いす体験も行われ、児童が実際に車いすを押して、方向転換や段差越えを体験しました。児童からは、「段差の前で止まって声をかけるのが大事だと分かった。」などの声が聞かれました。

高齢者疑似体験と車いす体験を通して、手助けには「安全」と「声かけ」が欠かせないことを実感する機会となりました。



車いす体験中

山城

みんなで笑って心も体も健康に!

11月28日、下名地区住民福祉協議会・下名分館の共催で、いきいき健康教室が行われ、地域住民20名が参加されました。

始めに、徳島ヤクルト販売(株)の出前講座・健康教室が行われ、実際に紐を使って、腸の長さを知ることができたり、クイズに答えながら身体の要である「腸」の仕組みを知ること、健康づくりを考える良い機会となりました。

続いて、椅子に座ったまま出来る簡単なストレッチから、歌に合わせて左右の手で違う動きをする手遊び、慣れてくると少し難しい手遊びにも挑戦することで、自然と笑顔が増え楽しい時間を過ごしていました。

最後は、「尾出家(おいでや)むじな」の高座名で活動している素人落語家を招き、落語を鑑賞。普段、落語に触れる機会が少ないため、参加者は熱心に耳を傾けていました。



みんなで一緒に健康体操



池田

良いお年を！
年末助け合い訪問

12月21日、白地福祉友の会による年末助け合い訪問が行われました。

年末助け合い訪問では、一人暮らし高齢者の方や、施設入所や入院中の方を対象にお見舞い品をお届けしています。

役員や福祉委員の約20名が白地公民館に集まり、毎年おいしいと好評の手作り味噌、カイロ、お菓子などのお見舞い品の準備を行いました。

会長より『良いお年をお迎えください。何かあれば連絡してください。』と、声をかけながらお見舞い品を渡してください。』との話があり、その後、各地域へ訪問し、54名の方へお届けしました。

訪問時はあいにくの雨でしたが、年末助け合い訪問を通して、心温まる地域の絆を感じました。

手作り味噌は、材料手配の難しさなどにより、残念ながら今回が最後でした。地域のつながりを無くさないよう、来年からは内容を変更して今後も継続していきます。



お見舞い品



おいしい手づくり味噌

井川

井川総合防災訓練

10月19日に井川運動公園において、井川地区住民福祉協議会連合会主催「井川地区総合防災訓練」が実施されました。地元小学生、地域住民をはじめ、三好市危機管理課、消防団、婦人会、自衛隊、防災士会、林業クラブ、国交省など約400名が参加し、災害発生時の対策を確認しました。

会場では、野外炊飯車と井川町婦人会による炊き出し訓練、防災ヘリによる空中消火訓練や降身体験ほか、自衛隊による特殊車両の展示も行われ、装備や役割について説明があり、来場者は熱心に見入っていました。

防災士会によるロープワーク、消防団による消防操法、林業クラブによる倒木除去など、実践的な訓練も行われました。

また、土石流3Dシミュレーターを通して、自然災害の脅威を体感する機会が設けられました。

今回の訓練は、地域全体で防災意識を高め、連携体制を強化する有意義な取り組みとなりました。



防災士会によるロープワーク



婦人会による炊き出し

三野

わくのびタイム

12月14日、三野公民館において三好市社会福祉協議会三野支所主催の「わくのびタイム」を実施し、15名の参加がありました。

この事業は、食育活動及びボランティア活動の人材育成を目的としており、中学生の企画・運営するイベントに小学生を招き、皆でわくわくのびのびとした楽しい時間を過ごしました。

「料理の時間」では、講師指導のもとクリスマスツリーを模したパンやサラダ、りんごのスープ、鶏肉のトマト煮、トナカイ蒸しパン作りに挑戦。苦戦しながらもお互いに助け合い、クリスマスにぴったりの料理を作ることができました。

食後の「学びの時間」ではクイズ大会を開催。あまりの盛り上がりで中学生もたじたじでした。最後の「遊びの時間」では、ヨーヨー釣りやスパーボールすくい、ボウリングなどお祭りごっこを楽しみました。

学年や学校の垣根を超えた交流ができ、笑顔溢れるイベントとなり、保護者の方々からも喜びの声をたくさんいただきました。



最後にみんなで記念撮影



先生の話をよく聞いて

令和7年度「福祉・ボランティア作品募集」作品発表!

地域の福祉・ボランティア活動を推進するための住民向け広報活動の一環として「福祉・ボランティア作品(作文、絵・写真、川柳)」を令和7年8月1日～令和7年10月10日の期間で募集しました。

作文部門

「ボランティア参加のきっかけ」 池田町 井上 浩一 さん

絵・写真部門

「花が大好きな老夫婦」 池田町 土佐 索子 さん

川柳部門

「元気かな まず気にかけて 声かけよう」
「おじいちゃん 色んなことを 知ってるよ 教えてもらおう うれしいな」
「たよってね 一人じゃないよ 助けるよ」 池田小学校 6年生 近藤 晴哉 さん

「あいさつで みんなの元気を 確認だ」
「家の中 ずっといるより 散歩もしよう」
「助け合い 笑顔が増える すてきな町に」 池田小学校 6年生 近藤 優奈 さん

「トランプの 指示すぐ変る 秋の空」
「ヨガ教室 始める前に 腰痛め」
「あれとそれで わかる会話は 不思議だね」 山城町 掛野 ひとみ さん

「読み聞かせ してる私が 癒される」
「亡き母に 聞かせて練習 読み聞かせ」 山城町 森崎 瑞規 さん

「縁側に 集う笑顔と 言うサブリ」
「独り居を 今日も見守る 窓の月」 東みよし町 岩野 恵美子 さん

(順不同)

ご応募ありがとうございました。



作品の内容は、ホームページに掲載しています。

三好市ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア活動中のケガや賠償責任に備えて ボランティア保険に加入しましょう



ボランティア保険は、ボランティア活動中に起こるケガや損害賠償責任について補償するもので、「ボランティア活動保険」と「ボランティア行事用保険」の2種類があります。どちらの保険も、補償期間は加入手続き完了日の翌日以降となりますのでご注意ください。

また、「令和7年度ボランティア活動保険」に加入されている方につきましては、補償期間が令和8年3月31日をもって終了となります。4月1日以降も引き続き加入を希望される方は、「令和8年度ボランティア活動保険」への加入手続きをお願いします。なお、加入手続きは社協本所・各支所にて3月頃より受付を開始いたします。

スポーツレクリエーション教室

スポーツを通じて相互の親睦と交流の輪を広げ、お互いの技術の向上に向けて精進し、社会参加することを目的に各種のスポーツ大会を開催しています。今年度の大会結果は次のとおりです。



【団体表彰のみ掲載】

ボッチャ大会 (7月24日)

- 優勝 ゆうあいEチーム
- 準優勝 東みよし町身体障害者会Bチーム
- 第3位 ゆうあいDチーム
- 第4位 池田Cチーム



フライングディスク大会 (9月25日)

- 優勝 ゆうあいAチーム
- 準優勝 井川・山城身障チーム
- 第3位 東みよし町身体障害者会Bチーム

グラウンドゴルフ大会 (10月14日)

- 優勝 へそっこGG④チーム
- 準優勝 へそっこGG⑤チーム
- 第3位 山城Aチーム

手話奉仕員養成講座

令和7年6月3日(火)から11月25日(火)までの間、手話奉仕員養成講座(入門編)を開催しました。

今年度は12名が受講され、10名の方に修了証書を授与させていただきました。

長期間にわたりご協力いただきました講師並びに受講者の皆様、ありがとうございました。

来年度は基礎編の講座を開催する予定です。入門編を受講された方や、手話にご興味のある方の参加をぜひお待ちしております。



老友ひろば

明るく楽しく元氣よく

三縄福寿会 沖 豊

社会がデジタル化やトランプ外交で大きく変化し、私達の町も過疎と高齢化で急変しています。人も又、コミュニケーション不足で会話や共同活動が減少している今日ではないでしょうか。そんな中、私達三縄福寿会では「健康、友愛、奉仕」の精神を大切にしながら活動を続けています。

日々の取り組みは、会員同士の活動として、グラウンドゴルフ、ボッチャ、健康体操、百歳体操等を年間通して継続的に実施しています。

活動の中ではお互いの体験などを井戸端会議も交えながら続けています。

地域とのつながりの活動では、区域内にある保育所の子供達とカレーパーティや敬老会、クリスマス表現会といった行事に参加して楽しい時間を過ごしており、若返った気持ちにさせてくれます。また、小学校では運動会に積極的に参加し体を動かさせている他、「ふれあい学習」の時は、低学年生に昔の遊びを教えていっしょに笑っています。高学年生にはボッチャを指導し、我々と対戦して盛り上がっています。季節の行事「七夕まつり」では、私達が折紙や広告等で製作した飾りに生徒達が願い事を書きました。素直な子ども達の願いはきつと叶うことでしょうか。

その他の活動としては、地域の道路や駅、学校周辺の清掃も定期的に行っています。

一人暮らしの高齢者の方々へは、福祉の会と合同で訪問活動を実施しており、みんなが明るく楽しく元氣よく過ごせる毎日を目指しています。

車いすを寄贈していただきました。

令和7年10月2日三好市立井川中学校生徒会より車いす1台を寄贈いただきました。いただいた車いすは高齢者・障害者の外出支援・福祉学習等で末永く活用させていただきます。
ありがとうございました。



●寄付のお礼● 次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (令和7年9月1日～令和7年12月31日受付分)

■一般寄付

(有)ヤマト重機 会長 楠本正志 様(池田町) (株)明和クリーン 会長 楠本鈴子 様(山城町)
らいおん 親子食堂 山下善久 様(池田町) (株)寺尾 様(東みよし町)
佐藤忠夫 様(三野町) 緑寿会 様(東祖谷)
久保長男 様(東祖谷) 匿名の方から(三野町2名 山城町1名)

■チャリティー収益

三好市民チャリティーゴルフ大会参加者一同 様
三好市パークゴルフ協会 様 三野町老人クラブ連合会 様(三野町)
第9回三野福祉まつり参加者一同 様(三野町)

■その他寄付

三好市立井川中学校生徒会 様 匿名の方から(三野町)

ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。



～ありがとうございました～

フードバンク寄贈 (令和7年9月1日～令和7年12月31日受付分)

川人敏之 様(池田町) 大泉保育園 様(池田町) 匿名の方から(山城町2名 東祖谷1名)
寄贈された食料品は、生活に困窮し食料に困っている方にお渡しします。

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日々抱える様々な悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士 ※事前予約が必要です。

令和8年	2月 5日	木曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5885
令和8年	3月 2日	月曜日	山城支所	13:00～16:00	86-2434
令和8年	4月 9日	木曜日	三野支所	13:00～16:00	72-2882

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

三野支所	毎月第2火曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	三好市井川支所
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	毎月第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	毎月第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷老人福祉センター
東祖谷支所	毎月第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	東祖谷歴史民俗資料館

電話での相談も対応しておりますので、お気軽にご相談ください。