

# 社協みよし

9月号  
社協みよし  
2017  
Vol. 62



吾橋地区夏祭り 写真紹介：⑧ページ  
写真提供：みのISOクラブ

## もくじ

- ▷ 2P 特集 2017夏のボランティア体験報告
- ▷ 3P 社会福祉大会・福祉 ボランティア ふれあい市民フェスタ
- ▷ 4P 福祉サービス苦情解決事業・日赤社費・赤い羽根共同募金ほか
- ▷ 5P 三好市生活支援体制整備事業・老友ひろば
- ▷ 6P ボランティア初心者講習会・いきいきサロン紹介
- ▷ 7P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか



# 夏のボランティア体験

今年も夏休みを利用して、市内の中小学生がボランティア活動を体験しました。この事業は、ボランティア体験活動に自発的に参加し、活動を通じて感じたこと、気づいたこと、学んだことを振り返りながら、地域の中で支え合い、「ともに生きる」ことについて考える機会として実施しています。参加いただいた中学生は71名。多くの人と出会い、ふれあい、学びの体験をしました。

# 2017

～ふれあいや支え合うことの大切さを学びました～



訪問入浴サービス:高齢者宅での入浴支援



西祖谷ディサービスセンター:レクリエーションの時間



西祖谷ディサービスセンター:手洗いと消毒

**◆体験の感想**  
体験先…西祖谷  
高齢者に対するボランティア体験  
西祖谷中学校  
1年 喜多幸貴さん

西祖谷ディサービスセンターは、とてもぎやかで楽ししそうな施設でした。ゲームやしりとりをしていて皆の絆が一つになるような所だと僕は思いました。緊張したり分からぬこともありますたが、お年寄りの方とたくさん話したり遊んだり、お風呂での手伝いをしたり、1日楽しくにぎやかに過ごせたので良かったです。こうした人助けや人のために何かをすることに、とてもやりがいを感じました。



ルネサンスの会:そばの種まき



三野町遺族会:忠魂碑周辺の清掃後の戦争体験話し

このほか、池田手話サークルへの参加、池南六寿会サロンのお手伝い、三野フェスタの後の清掃や山城やまびこ会の一人暮らし高齢者のお弁当の配布などのボランティア体験がありました。ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。



三野福祉まつり:あめごのつかみ取り運営



**◆体験の感想**  
体験先…いろり  
辻の交流施設で直売などのボランティア体験  
井川中学校  
3年 中川遥加さん

私が参加した「いろり」は、古民家を改修した交流施設です。地域のにぎわいづくりに近くの住民や協力してくれる市内の方々の手で作られたらしく、とても居心地のいいお店で素敵だなあ、と思いました。お客様が来て、販売のお手伝いをしたときは緊張しましたが、みん

なで助け合って対応したので楽しかったです。また、自分たちも手伝って作った手打ちで打つたうどんとそばがとてもおいしかった。都会の近代的な力フエもいいと思いますが、「いろり」のような古民家カフェが市内にたくさんあるといいなと思いました。



芝生放課後児童クラブ:児童との交流



いろり:初めてのうどん・そば打ち体験



王地放課後児童クラブ:児童との交流



池田・上野ヶ丘放課後児童クラブ:自由時間の交流

# 第12回 三好市社会福祉大会

人と人がつながり 安心と活力が生まれる  
ささやき愛のまちづくり

多年にわたり社会福祉事業に功績のあった個人や団体に敬意と感謝の意を表するとともに、市民参加による福祉のまちづくりを推進することを目的に社会福祉大会を開催します。

◆日時 平成29年11月2日(木)

午後1時～午後4時

◆会場 三好市池田総合体育館

サブアリーナ

◆内容

【第1部】式典

表彰

【第2部】記念講演

テーマ「笑いと健康」

講師 中井宏次氏(NPO法人健康笑い塾主宰)

《プロフィール》

本名中井宏次(なかいこうじ)  
2007年、こころ豊かな歓びのある生活を!」テーマにNPO法人健康笑い塾を設立し、全国の皆様に、生活における笑い(ユーモア)の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配人として活動している。

◆その他  
◆入場料  
無料  
一般の方も参加することができます。  
多数のご参加をお待ちしています。

## 福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ

～つなげよう心 育てよう地域の絆と思いやり～

福祉活動やボランティア活動にふれあうチャンス!ご近所お誘いのうえご来場ください。

### 福祉活動実践報告

9:50～12:00

サブアリーナ

・手話コーラス ・福祉活動実践報告(シンポジウム形式)

11月12日(日)

9:50～15:00(9:30開場)

三好市池田総合体育館

### ふれあい広場

10:00～15:00

メインアリーナ

- ・高齢者作品展
- ・各種相談コーナー
- ・健康チェックコーナー
- ・歯科相談コーナー



大道芸人  
キビートさんが来る!  
13:00～

パフォーマンスショー

### 宇宙戦隊キュウレンジャー ショー



日時 1回目 11:00～

2回目 14:00～

場所 メインアリーナ舞台

観覧無料



© 2017 テレビ朝日・東映・東映

ショー終了後には手持ちカメラによる撮影会を実施します。

- ・災害時避難所体験コーナー
- ・あすたむランド工作教室



ペットボトルロケット  
発射体験あるよ

子ども達に大人気!

- ・入場は無料です。
- ・参加申込不要です。
- ・皆さんのご来場をお待ちしています。

報告



## 平成29年度 日赤社費実績報告

日本赤十字社は、社費を納めていただいた社員によって組織され、国内外における援助活動等の赤十字活動を支えていただいている。社費にご協力を頂いた皆様、大変ありがとうございました。

また、社費のとりまとめにご尽力いただきました婦人会奉仕団、自治会長他、関係者の皆様にも心から感謝申し上げます。

### 《地区別募金実績額》

地 区 名	金 額(円)
三野地区	792,000
井川地区	624,400
池田地区	2,297,600
山城地区	608,400
西祖谷地区	238,200
東祖谷地区	286,600
合 計	4,847,200

寄附金で支えられております。  
皆様の赤十字の活動は

募集

### 赤い羽根共同募金について (歳末たすけあい募金)

ひとり、ひとりのやさしさが、  
あなたの住む町を、もっとやさしくしてくれます。

赤い羽根の募金活動は、地域の人のやさしい気持ちを集めの活動です。今年も10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。たくさんの皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せください。



ご理解とご協力をお願いします。

### 募金はどのように使われるの?

高齢者に対する配食サービス事業、ボランティア活動支援事業、見守り訪問事業、相談事業、社会福祉大会等のいろいろな活動の事業費として活用し、地域に還元しています。

また、募金協力していただいた各種団体に事業費(高齢者訪問・見守り活動、環境美化、防災訓練等)として助成しています。

### 社協の福祉サービス利用に関する お困りごとや要望はありませんか?

サービス内容  
がはじめの説明と違う



職員の言葉  
遣いや態度  
が気になる

三好市社協では、利用者の権利を擁護するとともに福祉サービスの質の向上を目的に、社協が提供する福祉サービスについて利用者やご家族からの苦情やご意見などに適切に対応する苦情解決のための体制を整えています。

### 苦情解決のしくみ

話し合いを通して解決が図られるよう苦情受付担当者や責任者、また、公平・中立的な立場で話し合いに立ち合ったり助言や指導をする第三者委員も配置しています。利用者からの声を受け止め安全・安心のサービスを提供するよう努めています。

### 秘密は厳守します!

苦情等がありましたら遠慮なくご相談(お申し出)ください。

- ◆苦情解決責任者 滝川昌彦
- ◆苦情受付担当者 高野健一  
電話 72-5715 FAX 72-5720

### 特別賛助会員について (お願い)

### 地域のみなさまと一緒に歩んでいます!

毎年、三好市社会福祉協議会の特別賛助会員の募集につきましては、多くの皆様からご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度も特別会員の皆様にご理解いただき、あたたかいご協力を賜りますようよろしくお願ひいたします。

年会費(一口) 特別会費: 10,000円



※今年度お寄せいただいた会費(特別・団体・一般)  
につきましては、来年度、地域福祉事業の財源として活用させていただきます。



## 三好市生活支援体制整備事業

～高齢になっても住み慣れた地域で  
自立した日常生活を送るために～

### 三好市生活支援体制整備事業とは？

平成27年度の介護保険制度改革によって、今年4月から介護予防給付の一部である介護予防訪問・介護及び介護予防通所介護は、三好市が地域の実情に応じた取組を行うことができる「介護予防・日常生活支援総合事業」へと移行され、ボランティアなど地域の多様な主体を活用しながら、高齢者を支援していくこととなりました。

三好市では、地域住民が主体となった生活支援・介護予防サービスの充実が図れるよう、7月から三好市社会福祉協議会が「三好市生活支援体制整備事業」を受託し、地域の互助を高め、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めています。

### 具体的な推進方法は？

本事業は、高齢者が在宅生活を継続していくために必要となる生活支援サービスの提供体制構築を目的とし、「生活支援コーディネーター」を中心に、「協議体」や様々な団体や関係機関が連携をとりながら生活支援体制の充実・強化を推進します。

「生活支援コーディネーター」とは、地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす調整役です。現在、社会福祉協議会では第1層生活支援コーディネーターとして1名配置し、地域における支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

「協議体」とは、地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした、定期的な情報共有・連携強化の場です。名称は『三好市生活支援体制整備協議会』で三好市が主体となって運営します。

生活支援コーディネーター及び協議体は、地域におけるサービス提供体制の整備に向けた取組を推進するため、以下のとおり活動区域を設定し、それぞれの地域で特性に応じた住民主体の活動を活性化できるよう議論を重ねていきます。

- ・第1層 市全域
- ・第2層 日常生活圏域（来年度から旧町村地域に設定する予定）



老友  
ひろば

伝統技術の継承  
しめ縄づくり

名頃友愛クラブ（東祖谷）

東祖谷の名頃地区は、標高900メートルを超えており、近年では「天空の村かかしの里」として知られ、海外からの観光客が多くてきます。この地域では、伝統行事が大切に受け継がれており、地元老人クラブの名頃友愛クラブがしめ縄づくりの技術の継承に大きく貢献しています。

名頃友愛クラブの会員数は24名（58歳～87歳）で、旧名頃小学校・運動場や共同墓地の除草・清掃、10月には名頃かかしの里祭り支援、そして伝統技術の継承として「剝神社の奉納しめ縄づくり」を年配のクラブ会員から引き継ぎ、今年で25年目を迎え現在も継承しています。特に剝神社鳥居のしめ縄は、長さ4・5メートルで、一本仕上げるのに5人で3時間余りかかります。そのほか中秋のわせて7本、計8本のしめ縄を丸一日かけてやつと完成します。

友愛クラブにとって一番楽しみな時間が懇親会です。「婦人の作った手料理で宴会が始まりお酒が入ると話も弾みます。しめ縄の出来栄えを自慢したり「いつまでやれるかのう」とつぶやいたり色々なことです。奥方にボチボチおきますか?と言わされ時計を見たら午前中になつてきている状況です。

名頃友愛クラブ心情  
「一生賢明」

## 出会って、つながって、広がる 研修会を開催します！

三好市ボランティアセンターでは、「ボランティアの輪を広げよう」を合い言葉に、住民のみなさんが地域や社会のために自発的に活動することを応援しています。

「ボランティアを始めたい」「地域の役に立つ活動がしたい」「ボランティアに関する情報が知りたい」などボランティアに関心はあるけど何から始めたらいいのか分からない、というあなたにおススメの研修会です。



### 募集

#### 笑いが健康にいい！ ～何はともあれ笑ってみよう～

無料

- 日 時 9月27日（水）  
午後1時30分～3時30分
- 場 所 池田総合体育館 2階会議室
- 内 容 I 「ボランティア初心者講習」  
講師 三好市社協  
II 「笑いヨガ」  
講師 山本八千代 氏  
(他スタッフ2名)
- 期 限 平成29年9月25日（月）
- 定 員 先着50名様
- 申 込 社協各支所窓口（広報8P参照）  
電話・FAX等にてお申込みください。

#### <笑いヨガについて>

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。私たちは、普段何かおもしろいことを見たり聞いた時に笑いますが、笑いヨガは、そういうったユーモア、冗談、コメディは使わずに理由なく笑うのです。

最初は体操として笑います。作り笑いでいいのです。皆で笑っていると、笑いの伝染力が働き、だんだんとおかしくなって無理なく笑えるようになります。

笑いの体操と、ヨガの呼吸法をあわせているところから笑いヨガと呼ばれています。酸素がたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます。体操としての笑いでも、おかしいと感じて笑っても、身体への健康効果は全く同じであるという科学的根拠に基づいた方法で、体力が無い人も、笑う環境にない人も、自分で笑いたいと思う人なら誰もが簡単にできます。



- |      |      |           |      |
|------|------|-----------|------|
| ●時 間 | 未定   | 開催日       | 未定   |
| ●場 所 | 宮奥分館 | 午後から2時間程度 | 午後から |

かいな地区では、地区住協が中心となつて、様々な講習会やレクリエーションを実施しており、夫りあり、笑いありで親睦を深める楽しい時間になつています。

山間地で対象地域が広く、高齢者が一堂に会することが難しいため、

今後は多くの方に「」参加頂けるよう、地域を細かく分けた実施する「」を予定していますので、是非「」参加ください。

**井川地区**  
かいな地区住協  
ふれあいサロン

三好市内には、現在93団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

- 時 間 開催日 3月～4月 年1回
- 場 所 小祖谷消防団詰所 午後から

地域行事となれば、たくさん的人が集まります。  
開催しているサロンでは、避難訓練や健康チェックを併せて行うなど趣向を凝らして取り組んでおり、お互いの絆をさらに深める機会となっています。



**西祖谷地区**  
小祖谷(おいや)の  
寄り合いに、こいや

## 地域のサロンによるこそ

No.12

発行日 平成29年9月8日

発行・編集 社会福祉法人三好市社会福祉協議会  
〒778-0003 徳島県三好市池田町サラダ1884番地4  
Tel 0883-72-5715 Fax 0883-72-5720山城支所 ☎ 86-2434  
西祖谷支所 ☎ 87-2088  
東祖谷支所 ☎ 88-2688三野支所 ☎ 77-2882  
井川支所 ☎ 78-3140  
池田支所 ☎ 72-5715

## 寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (6月1日～7月31日受付分)

■ 一般寄付

みの工房 ファミリーサポートサロン  
(三野町)

匿名の方1名 (西祖谷)

～ご協力をお願いします～

心と心の橋わたし

ご寄付は社会福祉事業に  
有効に活用させて  
いただきます。



募集

## 福祉の出前講座 講師を募集!!

～ボランティア活動を応援～

知識や知恵、技術を持つ方に講師として登録いただき、地域の皆さんの希望する内容・日時・会場に合わせて、健康・楽しみ・安心・学びなどをお届けするものです。

募集対象者は

★ボランティアグループの皆さん

★同好会の皆さん ★現任講師、先生

★サークル活動の皆さん

★趣味・特技をお持ちの方など

三好市内の方に限りません。また、団体や個人、年齢、性別も問いません。

登録には

お近くの社協支所で登録をお願いします。

## 福祉総合相談

悩み

困りごと

配心

日々抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。  
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談

弁護士：大西聰法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成29年10月12日 第2木曜日 本所・池田支所 13:00～16:00 72-5715

平成29年11月2日 第1木曜日 三野支所 13:00～16:00 77-2882

一般相談

日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所	第3木曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	井川老人福祉センター
池田支所	毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷山村老人福祉センター
東祖谷支所	第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。



8月19日、西祖谷山村にあ  
る和橋集落の「ハーブ祭」で  
観察ありがとうございました。  
地域では、やさしさが少なく  
なって世代間の交流機会が減  
ったせん、和橋地区住協が中  
心になって老人クラブや婦人  
会、郷愛会（青年団）の役員  
の人たちと一緒にしたんです。  
ソーメン流し、スイカ割り  
カラオケ、手持ち花火、三葉  
おこわのおもてなししがあつて  
地域の人や子供たちが集ま  
つて、すばらしいやかな夏祭  
りになつたんですね。みんな  
楽しかったなあ。

やさしさ  
のやさしさ  
ひとりじめ

