

社協みよし

1月号
社協みよし
2018
Vol. 64



実践講習 講師
労働省地域力強化
越智和子氏

福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ
写真紹介：⑧ページ

もくじ

- ▷ 2P] 新年のあいさつ・三好市社会福祉大会
- ▷ 3P]
- ▷ 4P] 地域だより
- ▷ 5P]
- ▷ 6P 福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ
- ▷ 7P 老友ひろば・いきいきサロン紹介
- ▷ 8P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、平成三十年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、本会の事業推進に對しまして、



多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、法人運営では、経営組織の強化、事業運営の透明性や公益性の向上を目的とした社会

福祉法人制度改革施行により、その対応としての手続きを行う中でこれまで以上に地域福祉を推進する公益性、非営利性の高い社会福祉協議会としての使命・役割を再認識した年でありました。

事業面では、地域包括ケアシステム構築に向けた三好市による介護予防・日常生活支援総合事業が始まり、本会では本事業の委託を受け、生活支援コーディネーターを配置し、地域課題やニーズの把握を行ったところです。この事業を更に推し進めるために、新年度より、小地域単位での具体的取り組みの準備を進めているところです。

また、介護保険事業につきましても介護サービスが必要な高齢者の在宅生活の継続のために経費削減等の経営努力を重ねながら、地域に密

着した信頼される事業所として一層のサービス向上に努めてまいります。

社会福祉事業の運営にあたっては、安定的経営や福祉人材確保等において非常に厳しい状況ではありますが、本年も役職員が一丸となり、誰もが安心して暮らせるまちづくりの推進に向け、一層努力してまいりますので、皆さまの更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、本年も皆さまにとってご健康で幸多い年でありますよう心よりご祈念いたしまして新年のあいさつとさせていただきます。

三好市社会福祉協議会 会長 森 紘一

第12回

三好市社会福祉大会

〔報告〕

テーマ 人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり

11月2日、三好市池田総合体育館において第12回三好市社会福祉大会が開催されました。

本大会は、地区住民福祉協議会をはじめとする福祉関係者が一堂に会し、多年にわたり社会福祉の発展に

功績のあった方々を顕彰し、感謝と敬意を表すとともに、地域を取り巻く多くの課題を共に考え、住民参加による安心して暮らせる地域づくりの推進を目的として開催しています。式典会場のサブアリーナにおいて永年にわたり社会福祉の推進に貢献

された個人31名と23団体に表彰・感謝状が贈られ、三好市ボランティア連絡協議会・「朗読クラブひまわり」の馬淵裕貴美さんが大会宣言を朗読し採択されました。

続いて開催された記念講演は、NPO法人健康笑い塾主宰 中井宏次さんによる「笑いと健康／人生は楽しく・美しく」と題して講演いただきました。

このように、テーマである『人と人がつながる』大会として、『安心と活力が生まれるささえ愛のま

ち』を目指して行政を軸に社会福祉関係者が連携協力し、発信しています。



第12回三好市社会福祉大会表彰及び感謝状受賞者

(順不同・敬称略)

<大会長表彰>

1. 社会福祉事業功労者

邊見敏正 (三野町)	西 テル子 (井川町)	脇 幸代 (池田町)	山本登志美 (池田町)
苧川花子 (井川町)	大黒慎一郎 (池田町)	荒川寿美 (池田町)	竹崎裕美代 (山城町)
島尾栄子 (井川町)	熊井喜美代 (池田町)	喜多勝也 (池田町)	松本まり子 (山城町)
吉塚照代 (井川町)	辻岡菊雄 (池田町)	坂口幾子 (池田町)	前田アサ子 (山城町)
石井義明 (井川町)	本井茂子 (池田町)	藤森敬子 (池田町)	長谷川とよ子 (東みよし町)
木邨光江 (井川町)	矢野孝文 (池田町)	真鍋 覚 (池田町)	

2. 社会福祉事業功労団体

芝生地区住民福祉協議会 (三野町)	東川原地区住民福祉協議会 (三野町)
花園地区住民福祉協議会 (三野町)	清水地区住民福祉協議会 (三野町)
勢力地区住民福祉協議会 (三野町)	かいな地区住民福祉協議会 (井川町)
黎明地区住民福祉協議会 (井川町)	中村地区住民福祉協議会 (井川町)
立石地区住民福祉協議会 (井川町)	河内地区住民福祉協議会 (山城町)
山城中央地区住民福祉協議会 (山城町)	有瀬地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)
吾橋地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)	西岡地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)
櫟生地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)	善徳地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)
小祖谷地区住民福祉協議会 (西祖谷山村)	和田地区住民福祉協議会 (東祖谷)
京町地区住民福祉協議会 (東祖谷)	ひだまり班 (東祖谷)
落合アジサイクラブ (東祖谷)	奥祖谷クラブ (東祖谷)

3. 自力更生努力者

大久保美穂 (山城町)	森岡百合香 (西祖谷山村)
-------------	---------------

<大会長感謝状>

加藤広美 (井川町)	栢本正年 (西祖谷山村)
平岡伯教 (山城町)	
(有)ヤマト重機 会長	楠本正志 (池田町)
(株)明和クリーン 会長	楠本鈴子 (山城町)

<徳島県共同募金会三好市共同募金委員会会長 感謝>

池田町婦人会下野呂内支部 (池田町)

<日本赤十字社徳島県支部三好市地区長 感謝>

萩原利男 (西祖谷山村)



大会宣言

- 一、私たちは、心身ともにいきいきと暮らす、健康と生きがいのまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、日常的な近隣の助け合いを強め共にささえあうまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域活動に積極的に参加し、住民主体のまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域の誰もが気軽に集える場所づくりで、ふれあいのまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域のさまざまな課題を共有し共に考え解決するまちづくりを推進します。



地域福祉は誰もが参加できます。みんなで「助けあいの輪」を一緒に広げていきましょう！

三野

笑いは健康の源

12月7日、勢力会館にて勢力地区住協・勢力百寿会主催のサロンが開催されました。当日は、天候にも恵まれ温かい陽気な1日だった事もあり、約60名が参加しました。講習会では、下川駐在所・三野駐在所の職員による「振込詐欺対策」について紙芝居を使った講習を受けました。交通安全についてのお話では、じゃんけんでの反射能力テストをしながら動きも交えた講習でした。

その後、百寿会女性部の方々が作った料理を食べながら談笑することで、より一層美味しい昼食の時間となりました。

昼食後は、地元の方が作成した三好長慶武者行列等のスライドショーの鑑賞、55闊歩ス倶楽部のインストラクターによる健康教室。その後、抽選会を行い、参加者全員の手元に多種多様な景品が届けられました。

最後に、地元の歌自慢によるカラオケショーが行われ、笑いの絶えることのない楽しい一日となりました。



じゃんけん反射能力テストの様子。

井川

自分たちと
地域の未来のために

井川地区住民福祉協議会では、住み慣れた地域でいつまでも元気で安心して生活ができるよう、介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）に関して積極的に学習活動を行っており、11月16日には、総合事業の先進地である香川県高松市松島地区の視察研修を行いました。

高松市松島地区は、平成29年4月より総合事業に取り組み始め、住民主体の通所サービス・訪問サービスを実施しています。研修当日は通所サービスを見学した後、訪問サービスの様子並びに事業実施までの経緯を映像で鑑賞しながら内容の説明をして頂き、質疑応答をしました。

実際に活動している方々のお話を聞いたことで、事業立ち上げに向けてどのような活動をしたらよいのか具体的に知ることができ、総合事業がより身近に感じられました。

参加者からは、「無理をせず続けられるように内容を検討し、地域 永く続けていくの実情に合わせて事業実施に向け取り組んでいきたい。」と話されていました。

住み慣れた地域で末永く元気に生活が送れるよう、総合事業を生かしていく必要性を感じた研修となりました。



秘訣を見つけた！

池田

サロンでつながる
地域の輪

12月6日、三好市中央公民館において、池田地区住協1区く4区の合同ふれあいサロンが行われました。

このサロンは、池田町マチ周辺43自治会にお住いの70歳以上の方々に声をかけ、7月と12月の年2回開催しています。

今回は、レクリエーションインストラクターによる体操教室が開催され、楽しく体を動かしました。参加者全員が手をつなぎ一つの円になる場面では、自然と笑顔が溢れていました。また、ボランティアによる歌や踊りも披露され、心揺さぶる歌声に涙される方もみられました。

初めてサロンに参加した方から、「楽しかったのでまた来たい。」といった感想が聞かれるなど、ふれあいを通して人の輪が広がる活動となりました。

運営を担っている役員の方は、「サロンでできた住民同士のつながりを大切にし、防災訓練など様々な地域活動への参加につなげていきたい。」と話されていました。



「やさしくポン！ポン！」
これからも皆さん仲良くね～。

山城

食と体操で健康に



「手打ちのできたうどんがとても美味しかった。また、自宅でも是非やってみます。」と話していました。参加者全員が心もお腹も満たされた有意義な時間となりました。

11月19日、大和川多目的集会所において、大和地区住協主催によるうどん作り教室と健康体操が実施され、27名の参加がありました。今回で3度目の開催となるうどん打ち体験でしたが、皆さん粉まみれになりながら、うどん生地を練り上げました。



東祖谷

防犯研修と
あたたかいお餅



今年も上手にできました。

「ひと口食べてみるで〜?」

12月3日、笑久保会（地区住協）恒例の食事会と餅つきが行われました。それに加えて今年は落合駐在所の職員を講師に迎え防犯研修を実施しました。

当日は天気も良く暖かく、準備にたくさんの方が参加していました。餅つき班と食事班に分かれて準備をし、男性は集会所周辺の清掃を行いました。

防犯研修会には39名が参加し、そのあと手作りのちらし寿司、そば米汁などおいしい料理をたくさん頂いて、久しぶりに会う方々との会話も弾み、楽しい時間を過ごされました。

食事会に参加出来なかった高齢者の方々のために、自宅を訪問して「元気かえ?」「身体気を付けでよ」などの声かけと一緒に、まだ温かいつきたてのお餅を届けました。防犯研修が活きた活動へと展開され、地域の絆が深まった1日となりました。

西祖谷

心のこもったお弁当



「どうぞ、お召し上がりください」と笑顔で手渡し!



櫛生地区住協では、会員同士で話し合いながら趣向を凝らした様々な活動を行っています。この度、初めて手作り弁当の配食サービスを企画し実施いたしました。

11月20日、ボランティア9名が、ちらし寿司とゆずの甘露煮を手作りし、一人暮らしの高齢者など、17名を安否確認を兼ねて訪問し、お弁当をお届けしました。

対象の方々からは、「思いもよらぬ、温かい志しをありがとうございます。」「おいしそうで、食べるのが楽しみです。」「お礼の言葉がボランティアの方に贈られ、今後の活動の励みになりました。初の試みではありましたが、「今後もアイデアを出し合い、協力し合って活動して行こう。」と話されていました。





地域の絆と心をつなげて 福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ開催！

11月12日、晴天の空の下、池田総合体育館全館を使用して福祉・ボランティアふれあい市民フェスタが開催されました。つなげよう心育てよう地域の絆とおもいやりをテーマとして福祉やボランティアと直にふれあい、更なる充実に向けた啓発を目的として開催されました。

体育館サブアリーナでは、オープニングセレモニーとして「池田手話サークル」「箸蔵山莊手話サークル」のみなさんによる手話コーラスをご披露いただいたあと、福祉活動実践報告・地域福祉実践講習を実施しました。東祖谷中学校をはじめ福祉7団体から活動報告をしていただき、それぞれの団体が持つ課題や共有すべき点をシンポジウムで整理し討論しました。コーディネーターとしてワークサポーターやまなみ施設長 岩城貞時さん（三野町）、アドバイザー兼講師として厚生労働省地域力強化検討委員 越智和子さん（琴平町）をお招きし、バラエティ豊かな公開討論型講習会が実施され、「住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制づくり」について考えることができました。

体育館メインアリーナ及び駐車場を会場として、三好市ボランティア連絡協議会をはじめ多くの団体や地域の皆さまの協力を得て「ふれあい広場」が開催されました。

キャラクターショーや大道芸人キビートショーでは、たくさんのお親子がゲームやダンスで盛り上がりました。また、あすたむらんど徳島が実施した工作教室やペットボトルロケットにもたくさんのお子ども達が訪れ、いろいろな体験をして楽しんでいました。駐車場では多種多様なパズルが立ち並び、昼食時は大賑わいでした。

募金活動では、池田高校のボランティアの皆さんの協力により、29,509円の募金が集まり、歳末たすけあい募金に納入されました。このように、いろんな人が連携協力し、ふれあうことができる催しとなって、地域の皆さんとともに福祉の魅力を発信しています。

友ろば
きひ

いきいき「百歳体操」で健康づくり

三縄福寿会(池田)

三縄福寿会は、昭和39年3月に三縄小学校区域に居住する者で構成されスタートしております。その後、諸先輩のご努力で、一時は300人の会員で活動しておりましたが、超高齢社会の中、現在279名で頑張っております。しかし後期高齢者が会員の70%を占め、前期高齢者の加入促進が大きな課題です。各自治会単位で会員数に応じた役員を選出し、「健康」「友愛」「奉仕」を基本に年間の行事、事業を盛り込んだ年間カレンダーを作成、配布し会員の相互連絡に努めております。



そんな中、新しい事業として昨年6月から「いきいき百歳体操」を開始しました。この体操は、準備運動、筋力づくり、整理運動で構成されており、映像を見ながらゆっくり体操しています。時間は約40分です。椅子を使って行い、筋力が付いてきたら重りを調整して使います。最初は三好市と理学療法士さんから指導を受けた後、自主活動で週1回実施しています。

6カ月毎に体力テストを受け、その結果に一喜一憂しています。

今ではゆとりもでき、おしゃべりや片足体操なども取り入れ楽しく頑張っております。11月のテストでは、明らかに良い効果が出ていると市保健師からお褒めの言葉がありました。

つまづきが減ったとか、椅子からの立ち上がりが楽になった等々の実感した声も聞こえてきました。更に輪が広がり、健康づくりに役立てばと頑張っております。



地域のサロンにようこそ

No.14

三好市内には、現在92団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

川区
井地

井内地区住協
ふれあいサロン

井内地区では、地区住協が中心となって、毎年20人から30人ほどが参加しています。

内容は、講習会やレクリエーション、防災訓練を併せて実施するなどバラエティ豊かに実施しています。

井内地区は高齢化率が高く、山間部ではありますが、地域住民の絆が強く、参加者皆でレクリエーションを盛り上げ、笑いあり実りありの楽しい時間を過ごしています。

- 開催日 未定 年1回
- 時間 2時間程度
- 場所 三好市東分館



山城
地区

なかよし
ミックスクラブ



山城町上名平・平上地区の方々を対象に、健康体操や映画鑑賞、脳トレドリル、籠作り、講習会など、毎回多種多彩な内容で開催されています。

3月はお花見をしたり、9月はかし作り、11月には会食会を開催するなど、地域の温かいふれあい交流の場となっています。

- 開催日 未定 年7回
- 時間 午後1時から約2時間
- 場所 平自治会集会所

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (10月1日～11月30日受付分)

■ 一般寄付

池田町婦人会 様 (池田)
 ニューモラル みどりの会 様 (池田)
 シンマチ・ボランティアクラブ 様 (池田)
 三野更生保護女性会 様 (三野)
 三野婦人会 様 (三野)
 匿名の方 1名様 (西祖谷)

ご寄付は社会福祉事業に
 有効に活用させていただきます。

募集

平成29年
 台風第21号災害義援金

受付期間 平成30年1月31日(水)まで

今年10月に発生した台風21号にともなう災害により、三重県および和歌山県で大きな被害がありました。この災害で被災された方々を支援するため下記のとおり義援金を受け付けています。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

ご協力方法

(1) ゆうちょ銀行・郵便局による協力

□ 座番号 00140-3-603645

□ 座名 日赤平成29年台風21号災害義援金

(2) 銀行振込によるご協力

・三井住友銀行 すずらん支店 普通 2787514

・みずほ銀行 クヌギ支店 普通 0620375

・三菱東京UFJ銀行 やまびこ支店 普通 2105507

□ 座名義はいずれも「日本赤十字社」

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談 弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成30年 2月1日 木曜日 本所・池田支所 13:00～16:00 72-5715

平成30年 3月1日 木曜日 山城支所 13:00～16:00 86-2434

一般相談 日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所 第3木曜日 13:00～15:00 77-2882 三野老人福祉センター

井川支所 毎週火曜日 13:00～15:00 78-3140 井川老人福祉センター

池田支所 毎週水曜日 13:00～15:00 72-5885 社協本所・池田支所

山城支所 2月 第3水曜日 13:00～15:00 86-2434 三好市山城支所
 3月 第4木曜日

西祖谷支所 第3木曜日 13:00～15:00 87-2088 西祖谷山村老人福祉センター

東祖谷支所 第2木曜日 13:00～15:00 88-2688 祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。



11月12日に開催された福祉・ボランティアふれあい市民フェスタのオープニングでは、箸蔵山荘手話サークルと池田手話サークルの皆さんに手話コーラスを2曲してもらったよ。「きよしのズンドコ節」「Believe(ベリーブ)」歌詞とメロディーに気持ちのせられて感動した。音楽やコーラスに手話を取り入れると、すごい表現が広がるんじゃない。視聴した皆さんの人が、手話に親しみを持ったひと時だったんですよ。

