

人と人がつながり、安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくりを進めます。

社協みよし

3月号
社協みよし
2018
Vol. 65



ボランティアグループ
『和みの会』の絵手紙より

ふれあい郵便事業
一人暮らし高齢者などへ郵便局員が手渡しで手紙をお届けし、安否確認などを行っています。(池田支所事業)

もくじ

- ▷ 2P 特集 社協 ボランティア研修
- ▷ 3P
- ▷ 4P 福祉関係被表彰者・団体表彰ほか
- ▷ 5P 社協賛助会費のお礼・特別賛助会員紹介
- ▷ 6P 中学生福祉体験教室・ボランティア保険ほか
- ▷ 7P いきいきサロン紹介・報告ほか
- ▷ 8P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか



暮らしやすい まちづくりのために

三好市社協ボランティアセンターでは、ボランティア活動についての理解を深めるとともに、ボランティアの育成・人材確保・発掘を目的に、今年度3回のボランティア研修会を開催しました。

ボランティア研修 1

「ボランティア初心者講習会」

9月27日、池田総合体育館においてボランティア初心者講習会として、誰でもすぐに始められる「笑いヨガ」について講習を行い25名の市民の皆さんが参加されました。

山本八千代氏を招き、笑いを届けるボランティアをはじめたきつかけや笑いヨガの基礎的な知識について、実体験を交えてわかりやすくお話ししていただきました。

笑いヨガは、誰でもできる笑いの健康法です。ユーモア、冗談、コメディは使わず、理由なく笑うというユニークな方法です。笑いの体操と、ヨガ



の呼吸法をあわせているところから笑いヨガと呼ばれており、体操として笑うので、個人的なユーモアセンスやその人が置かれている状況に関係なく、誰でもいくらかでも笑うことができるのが特徴です。

参加者からは、「とても楽しかった」「笑いをもたらす効果はすごい！」と感想が寄せられ、山本先生からは、「誰でも出来る笑いの健康法を身につけて、誰でも出来るボランティアに活

かすことで、周りの人に笑顔を届けてください。」とエールを送ってくださいました。



ボランティア研修 2

「いきいきサロンで使えるレクリエーション講座」

2月1日に池田総合体育館で開催したいいきいきサロンで使えるレクリエーション講座は、講習と実技の二部構成で行われ、いきいきサロンにボランティアで関わっている地区住協関係者及び地域住民の方など60名が参加しました。

講師にNPO法人徳島県レクリエーション協会常務理事 小西佳昭氏を招き、脳トレとしてのレクリエーションや集団あそびの人数を段階的に増やしていくテクニクなど、様々なプログラムを通してお話をいただきましたが実

技を学びました。

参加者の一人は「サロンに来て元気になっていく近所さんを見てると自分も元気が出てくる。」とお話されていました。レクリエーションを通して体を動かすと、運動不足とストレスが解消され、参加者の表情も生き生きしてきます。

いきいきサロンは、地域で生活する住民同士の「交流による仲間づくり」「生きがいづくり」となっています。そこから日常的なささあいや見守り活動が生まれ、いざという時に支えあう関係づくりにつながります。市内の色々な場所で、身近な地域の楽しいボランティア活動として定着しています。



ボランティア研修 3

「視覚障がい者の外出支援ボランティア養成講習会」

視覚障がいに対する理解を深め、すべての人が同じように歩ける優しいまちづくりのために、2月16日に池田総合体育館にて視覚障がい者の外出支援ボランティア養成講習会を開催しました。

講師に、徳島県立障がい者交流プラザ視覚障がい者支援センターから湯浅愛子（よしこ）先生を招き、視覚障がいの理解とその配慮や誘導方法について学びました。この講習では、相手の



身になって支援することを第一とし、言葉で確認しながら援助が必要なことを判断して支援します。言葉では理解できませんが実技で2人一組になり実際に手引きをしてみると、それがとても難しいことに気付かれます。

「手引き」の技術は、決して難しいものではありませんが、どう接しているかから場合によっては、ご本人にお聞きします。そうすれば会話ははずみ、お互いに気持ちよく接することが出来ます。視覚に障害のある方には「何かお手伝いすることはありますか。」と、一声かけてみてください。それが誰でも出来るボランティアです。



社会福祉協議会関係 被表彰者 団体紹介

(順不同・敬称略)

次の方々が表彰されました。
おめでとうございます。

平成29年度全国社会福祉大会

厚生労働大臣表彰

社会福祉功労者

土田ふさ子 (池田町)

大会長表彰

社会福祉法人

三好市社会福祉協議会

中央共同募金会長表彰

山田直子 (井川町)

第61回徳島県社会福祉大会

名誉大会長表彰(知事表彰)

民生委員・児童委員功労者

谷美千代 (池田町)

ボランティア功労者

市岡日出夫 (東祖谷)

社会福祉事業功労者

大西妙子 (三野町)

糸田川明美 (井川町)

城本紀代 (池田町)

大上すずえ (池田町)

尾瀨由美子 (池田町)

藤田信哉 (池田町)

大会長表彰(県社協会長表彰)

民生委員・児童委員功労者

近藤俱子 (井川町)

社会福祉事業功労者

川口正尚 (三野町)

坂本晴子 (三野町)

小松桂枝 (井川町)

社会福祉事業功労団体

みの工房 (三野町)

朗読クラブひまわり (池田町)

榎生茶道教室 (西祖谷山村)

徳島県共同募金会長表彰

個人

高尾フサ子 (三野町)

福田恵子 (井川町)

山田京子 (西祖谷山村)

第48回徳島県敬老県民のつどい

高齢者福祉功労者等に対する

県知事表彰

高齢者福祉功労者

久保礼 (三野町)

在宅介護功労者

佐野敦子 (三野町)

西川小百合 (東祖谷)

施設・団体関係功労者

中島正子 (山城町)

友愛訪問員に対する

県知事表彰及び感謝状

県知事感謝状

武田稔子 (三野町)

正木鉄子 (井川町)

老人クラブ活動推進功労者

個人

大西好男 (三野町)

吉岡房代 (井川町)

小野瑠璃子 (池田町)

木曾松子 (池田町)

団体

大野和朗会 (山城町)

西岡長寿会 (西祖谷山村)

日本赤十字徳島県支部

創立130周年記念赤十字大会

日本赤十字社金色有功章

奉仕者功労

喜多八重美 (三野町)

阿佐正一郎 (井川町)

藤本利文 (池田町)

楠本隆文 (山城町)

社長感謝状

笠掛電設株式会社 (池田町)

支部長特別表彰状

三好市地区赤十字奉仕団

防災

山城町大野地区

防災訓練

1月28日、山城町大野地区で防災訓練が行われました。地元消防団第4分団、西消防署などの協力により約50名で実施された訓練は実践的な災害対応として各講師から指導を受けました。

左記の訓練のほかに、炊き出し訓練や三好市危機管理課講師による地域防災講座があり、地域の地すべり危険地帯などの情報や地域防災の大切さを学びました。



写真① 消火訓練(松本商会の指導)
写真② 放水訓練(第4分団員)
写真③ 救命救急応急処置訓練(西消防署の指導)

平成29年度社協賛助会費のお礼

賛助会員の募集に際しましては、地域の皆様のご支援とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

地区別賛助会費額（一般会む）

地 区	会 費 額 (円)
三 野	1,463,000
井 川	1,151,000
池 田	3,062,400
山 城	1,065,000
西 祖 谷	625,000
東 祖 谷	771,000
合 計	8,137,400

(平成30年2月末現在)

●みなさまの会費が地域の福祉を支えています！

三好市社会福祉協議会では、「人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり」をめざして“地域に必要とされる社協”となるために、地域福祉活動を積極的に展開しています。今年度集まりました賛助会費は、来年度の事業費として三好市の社会福祉事業、また各地域に設置されている地区住協を通じ、いきいきサロン活動や見守り活動などに活用させていただきます。

特別賛助会員の皆様(168件 1,820,000円)

(株)阿波銀行三野支店／(株)リブドゥコーポレーション徳島三野工場／(株)中村両栄舎印刷所／Cookいかわ／高橋産業／アウトフィット(有)／(有)片山商店／河内石油／高尾農園／(有)坂本モータース／阿佐歯科医院／四国交通(株)／石山自動車／(有)池田自動車整備工場／(医)秋田会 秋田病院／(医)内田医院／麵工房 竜ヶ岳／県西土木(株)／(有)新居建設／(株)池北／(有)ヤマト重機／(株)西部／(有)三共企業体／箸蔵山ロープウェイ(株)／いづみや／阿讃観光開発(有)／OAS(有)大西自動車／増原自動車／阿讃オートサービス／(有)岡田プロパン／(株)さくら印刷／山口製材(株)／(有)三縄あたぎや／モリヤ／浜クリニック／村山内科／北條病院／(医)大和外科医院／(医)田岡医院／郷外科・内科／佐々木歯科医院／徳善歯科クリニック／ひはら歯科医院／影本歯科医院／池田中央歯科医院／いい歯科／阿波みよし農業協同組合池田支店／健生虹の家／社会福祉法人 三好やまなみ会／社会福祉法人 池田博愛会／三協タクシー／三工建設／阿波林材／吉野川上流漁業協同組合／川人一級建築設計事務所／(有)大月工務店／(株)竹内工務店／(株)平尾／笠井義雄商店／(有)イサワ／(有)フジヤトラベル／ひいらぎ会館／池田観光バス(有)／ギフトショップすてっぷ1／白地温泉小西旅館／(有)池田仕出しセンター／大倉鮮魚店／(株)池田ケーブルネットワーク／(有)データプロ／(株)アール・シー・エス／(有)ババカメラ店／(有)サカタ／(有)古谷／(株)小川モータース／阿波池田通運(株)／三芳菊酒造(株)／森実数物(有)／(株)一カイ／(有)原田食品／らくれん牛乳 池田販売店／森永牛乳池田販売所／フードセンターやました／エディオン マナベ池田店／(株)四電工池田営業所／(有)喜多技工／(有)ナカガワ／田岡歯科医院／農事組合法人 山城茶業組合／(有)フルタニ／金光教山城教会／(株)やまびこ／(株)西村建設／大歩危峡まんなか／特定非営利活動法人にしいや／(株)にしいや／日本郵便 西祖谷郵便局／社会福祉法人 健祥会 清盛／(有)上西組／中平建工(有)／(有)采本建設／東瀬建設(有)／自動車リフレッシュセンター祖谷／祖谷生コン(株)／よしだ旅館／平家荘／昭和工業(有)／(有)中尾建設／(有)井下建設／関口林業(株)／(有)河井商店／旅の宿奥祖谷／中石土建(有)／スナック冴／岩城住建／(有)藤中石材／渡辺鉄工所／古川建設／秋田林業／高野常男／山口達郎／福田功稔／阿佐喜久夫／高畑敏行／山口俊一／伊丹一夫／耕地 弘／山下一郎／福田敬二／菅井弘昭／片山 茂／喜多 豊／杉本孝司／古井孝司／古井國廣／大西藤夫／西下正人／古泉 廣／久保秀子／小林文夫／中谷正雄／関口重利／上西光男／古度武重／中村正夫／井下 正／寺尾健治／井下公一／木村清市／竹本伸二／喜多康隆／森上和志／喜多義彦／瀬本泰宏／大溝公二／鳴石 晃／

匿名14件

(順不同・敬称略)

団体賛助会員の皆様(67件 340,000円)

三好市老人クラブ連合会／三好市ボランティア連絡協議会／三好グラウンドゴルフ協会／太刀野山やまびこ会／三好市手をつなぐ育成会・井川支部いぶき会・三野支部つくし会・西祖谷支部やまびこ会・東祖谷支部やまばと会・山城支部あけぼの会・池田支部しらさぎ会／三好市身体障害者会・山城支部・井川支部・三野支部・東祖谷支部・池田支部／三好遺族連合会／徳島県市町村職員年金者連盟三好支部／三野町老人クラブ連合会／清水老人クラブ／太刀野昭和会／東谷老人クラブ／加茂野宮友愛クラブ／三野町遺族会／中央老人クラブ／勢力百寿会／井川婦人会／井川町更生保護女性会／井川町長寿クラブ連合会／井川町遺族会／井川町母子寡婦福祉会／西井川長寿クラブ／井内長寿クラブ／辻長寿クラブ／池田町老人クラブ連合会／池南六寿会／三縄福寿会／山城町老人クラブ連合会／山城町遺族会／山城町母子寡婦福祉会／山城校区婦人会／山城町グラウンドゴルフ協会／三縄中央老友会／西祖谷山村老人クラブ連合会／西祖谷山村連合婦人会／西祖谷山村母子寡婦福祉会／西岡長寿会／櫟生若やぎ会／吾橋老人クラブ／善徳老人クラブ／四国民舞輪の会西祖谷支部／八幡獅子太鼓保存会／善徳粉ひき節踊保存会／析之瀬友愛クラブ／落合緑寿会／東祖谷友愛クラブ連合会／東祖谷地区住民福祉協議会連合会／三好市婦人団体連合会／西祖谷支所職員互助会／三野パークゴルフクラブ／三野婦人会／山城長命会／下名楽生会／大野和朗会／河内寿会／

(順不同・敬称略)

思いやりの気持ちを大切に

中学生福祉体験教室

西祖谷中学校の生徒17名を対象に、2月7日に福祉体験教室を開催しました。

この事業は、体験を通じて子どもの頃から「福祉」について考えるきっかけを作り、相手を思いやる気持ちを育てようと市内各小中学校で行っています。

今回の教室では、車イス体験、高齢者疑似装具を付けての寝起き動作や箸で挟み運ぶ動作、アイマスク等を付けてのエレベーター活用など、生活のしづらさと介助の両方を実体験で学び、どのような支援が必要なのかを考える良い機会となりました。



「う〜ん、書きづらいなあ」視野を狭めて書いています。



介護者との信頼関係が大事です。



「どれ？そんなにやりづらいん？」実際に体験してみても分かることがたくさんあります。



「よいしょ！車イスって…押すだけでないじゃ」

ボランティア活動保険

活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償

ボランティア保険には、ボランティア自身が加入する「**ボランティア活動保険**」とボランティア活動に関わる行事で主催者の責任を補償する「**ボランティア行事用保険**」の2種類があります。三好市ボランティアセンターでは、万一の事故に備えて安心してボランティア活動に取り組んでいただけるよう加入を勧めています。



保険料【1名あたり】

ボランティア活動保険			
区	分	Aタイプ	Bタイプ
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

ボランティア行事用保険	
Aプラン (宿泊なし)	1日/28円〜
Bプラン (宿泊あり)	1日/241円〜
Cプラン (名簿不要)	1日/28円 (20名分〜)

現在ご加入のボランティア活動保険は、3月末日で補償が終了します。平成30年度の手続きは、3月初旬から本所・支所で受付をします。更新の手続きをお忘れなようご注意ください。

老友ひろば

若々しい名称で
いつまでも元気に！

太刀野山やまびこ会(三野)

私たちのクラブは、昭和54年に太刀野山老人クラブとして活動をスタートさせましたが、名称を若々しくしようという気持ちと活動拠点が山間部という事もあり、平成28年に心機一転「太刀野山やまびこ会」と名称を変更し活動しています。

会員24名のうち、13名が80歳以上の高齢クラブではありますが、旧太刀野山小学校を拠点に、周辺の清掃活動や研修等の開催に取り組んでいます。

今年度の研修会では、県立三好病院の生き活き講座を活用し、三好病院から認定看護師を講師に迎え、この頃どこへ行っても耳にする「認知症」をテーマにお話をいただきました。認知症の予防を多くの方にしてもらいたいという思いと、会員増強にも繋がればとの淡い期待も込めて、会員以外の地域の方にも声をかけ、一緒に受講しました。認知症について詳しくお話を聞くことができ、実りのある研修会となりました。

これから、益々高齢化が進んでいきますが認知症にならず、いつまでも元気に活力あるやまびこ会として活動が続けていきたいと思っています。



報告

平成29年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金報告

～じぶんの町をよくするしくみ～

平成29年度募金額 4,670,336円

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。自治会、婦人会、職場世話人、小中高校ほか、多くの皆様のご協力をいただき、目標額を超える募金額を徳島県共同募金会へ納入いたしました。

地区	募金額(円)
三好市	42,115
三野支所	778,600
井川支所	621,103
池田支所	2,085,234
山城支所	649,401
西祖谷支所	212,013
東祖谷支所	281,870
合計	4,670,336

(平成29年12月末日)



防災

災害時炊き出し体験

～災害を乗り越えよう！～

1月26日、池田高校(本校)で災害時を想定した炊き出しが行われました。今回で6年目となるこの体験は、地元の婦人会、地区住協、自主防災会の方々がアドバイザーとして参加いただき、生徒たちに地域の人との連携や交流のなかから様々なことを学び感じて頂ける体験学習となりました。

今回の炊き出しメニュー

- ・炊き込みご飯(わかめスープ風味)
- ・カレーピラフ
- ・あずき蒸しパン
- ・豚汁

炊き出しができるまで

- ・災害を乗り越えよう！課題解決すごろく

サイコロを振り、止まった所で発生した課題について解決策をグループで話し合い、ゴールを目指します。



辻小学校 活動の様子



西祖谷認定こども園



ハイゼックス袋で炊飯



「災害を乗り越えよう！課題解決すごろく」



- 開催日 月の最終木曜日
- 時間 昼食会・11時～
お茶会・13時30分～
- 場所 三好市上野分館

池田町上野地区で行われている「げんきかい」は、年8回午後から行うお茶会(カラオケ)と、午前から行う昼食会を交互に開催しています。昼食会の際には、健康体操やレクリエーションを同時に実施しています。また、部屋には季節の花が掛けられるなど、お世話人さんの心遣いが伝わってくるサロンとなっています。

池田地区
ふれあいサロン
げんきかい



西祖谷地区
もみの木会

地域のサロンにようこそ

No.15

三好市内には、現在92団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

- 開催日 月1回～2回
 - 時間 未定
 - 場所 徳善集会所
- 西祖谷山村徳善地区は、地区住協が主体となった『もみの木会』と名付けたサロンを開催しています。
- 塗り絵・脳トレ・講習会や、地元高齢者施設へ訪問し、入居者との交流を図るなど、地域の会員が楽しくコミュニケーションを図り趣向を凝らして無理なく続けられるよう実施しています。
- 地域の皆さん、気軽に遊びに来てください。

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会に
ご寄付をいただきました。

善意銀行 (12月1日～1月31日受付分)

■ 一般寄付

三野婦人会 様 (三野)
井川婦人会 様 (井川)
池田更生保護女性会 様 (池田)
(有)ヤマト重機
代表取締役 楠本隆文 様 (池田)
(株)明和クリーン
会長 楠本鈴子 様 (山城)

栃ノ瀬友愛クラブ 様 (東祖谷)
匿名の方 1名 様 (池田)

★以下の団体からバザー収益の
一部をご寄付いただきました。

ほのぼのケアフレンド箸蔵 様 (池田)
箸蔵婦人会 様 (池田)
山城町更生保護女性会 様 (山城)

■ 香典返し

大西陽佳 様 (池田)
漆川和孝 様 (山城)

ご寄付は社会福祉事業に
有効に活用させていただきます。

募集

母子家庭の母、父子家庭の父 及び寡婦のための 「就業支援講習会」募集案内

＜受講料 無料＞

ひとり親家庭等の自立と生活の安定を図るため就
業に役立つ知識技能の習得や、資格を取得するた
めの支援講習会が開催されます。

就職や転職を考えるうえで「やるべきこと(課題)」
をお手伝いできるような講習がありますので、気軽に
お問い合わせください。

＜講習科目＞

- ・介護職員初任者研修 ・医療事務講習
- ・パソコン講習(昼間・夜間・土日)
- ・就業支援セミナー

(5月～11月の間に開催される予定です。)

＜お問い合わせ・お申し込み先＞

公益財団法人 徳島県母子寡婦福祉連合会
〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地
県立総合福祉センター2F

電話：088-654-7418・7414

FAX：088-654-7414

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談

弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成30年 4月12日 木曜日 三野支所 13:00～16:00 77-2882

平成30年 5月10日 木曜日 東祖谷支所 13:00～16:00 88-2688

一般相談

日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※電話による相談も受け付けています。

三野支所 第3木曜日 13:00～15:00 77-2882 三野老人福祉センター

井川支所 毎週火曜日 13:00～15:00 78-3140 井川老人福祉センター

池田支所 毎週水曜日 13:00～15:00 72-5885 社協本所・池田支所

山城支所 第3水曜日 13:00～15:00 86-2434 三好市山城支所

西祖谷支所 第3木曜日 13:00～15:00 87-2088 西祖谷山村老人福祉センター

東祖谷支所 4月 第2木曜日 13:00～15:00 88-2688 祖谷の歴史館
5月 第3木曜日

事務所移転のお知らせ

このたび、三好市井川町老人福祉センターの取り壊し計画に伴い、
社協井川支所を移転いたしますのでお知らせいたします。

● 新事務所 ●

場所：三好市井川支所2階
時期：平成30年5月中旬予定

発行日 平成30年3月9日
発行・編集 社会福祉法人 三好市社会福祉協議会
〒778-0003 徳島県三好市池田町サラダ1884番地4
Tel 0883-72-5715 Fax 0883-72-5720

三野支所 ☎77-2882
井川支所 ☎78-3140
池田支所 ☎72-5715

山城支所 ☎86-2434
西祖谷支所 ☎87-2088
東祖谷支所 ☎88-2688