



社協みよし

1月号
社協みよし
2019
Vol. 70



福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ
車いすバスケットボール体験コーナーの様子

もくじ

- ▷ 2P 新年のあいさつ・三好市社会福祉大会
- ▷ 3P 地域だより
- ▷ 4P 福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ
- ▷ 5P 老友ひろば・生活支援センター養成講座ほか
- ▷ 6P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか



新年のごあいさつ

におかれましては、平成三十一年の新春をお健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、新年中は、本会の事業推進に対し多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振りかえりますと、地震や台風また集中豪雨などにより、日本各地が甚大な被害にみまわれ、自然災害の恐ろしさを感じた年であります。三好市においても、七月に発生した台風7号

の影響により記録的大雨となり、山腹崩壊による道路の寸断、家屋の損壊などの被害が多く発生しました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、現在も復旧途中であり、不安や不便な生活が続いております。人口減少に伴う高齢化が顕著に進む三好市では、このような非常時に迅速に情報を入手して自主的に避難することが困難な方が年々増加しております。三好市社会福祉協議会では、地域住民の皆さまにご協力をいただき、あんしん手帳の配布やネットワーク会議による要支援者の状況把握を行っておりますが、今後も継続し、特に災害等の非常時における迅速で効果的な支援に向けて一層努めてまいります。一方、日常生活では、三好市生活支援体制整備事業において、旧町村単位ごとに、地域住民主体による生活支援等のサービスが提供できる体制を整えているところです。

三好市社会福祉協議会 会長 森 純一

また、介護保険事業では、介護サービスが必要な高齢者の在宅生活の継続のために経費削減等の経営努力を重ねながら、地域に密着した信頼される事業所として一層のサービス向上に努めてまいります。社会福祉事業の運営にあたっては、安定的経営や福祉人材確保等において非常に厳しい状況ではありますが、本年も役職員が一丸となり、誰もが安心して暮らせるまちづくりの推進に向け、一層努力してまいりますので、皆さまの更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。未筆になりましたが、本年も皆さまにとつてご健康で幸多い年でありますよう心よりご祈念いたしまして新年のあいさつとさせていただきます。

第13回

三好市社会福祉大会

〔報告〕



テーマ

人と人とのつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり

11月29日、三好市池田総合体育馆において第13回三好市社会福祉大会が開催されました。

本大会は、地区住民福祉協議会を開催されました。

はじめとする福祉関係者が一堂に会し、多年にわたり社会福祉の発展に

功績のあつた方々を顕彰し、感謝と敬意を表すとともに、地域を取り巻く多くの課題を共に考え、住民参加による安心して暮らせる地域づくりの推進を目的として毎年開催していま

す。

式典会場のサブアリーナにおいて

連絡協議会副会長「朗読ボランティア虹の会」の木村恵美子さんが大会宣言を朗読し採択されました。

続いて開催された記念講演は、大阪国際大学准教授谷口真由美さんに「おばちゃん目線で見る社会の問題（みんなハッピーに暮らすには）」と題して講演いただきました。

このように、テーマである『人と

心と活力が生まれるささえ愛のまち』を目指して行政を軸に社会福祉関係者が連携協力し、発信しています。



第13回三好市社会福祉大会表彰及び感謝状受賞者

(順不同・敬称略)

<大会長表彰>

1. 民生委員・児童委員功労者

長内和代（池田町）

2. 社会福祉事業功労者

大北 博（三野町） 美浪きくよ（井川町）
小笠原ひとみ（三野町） 山本明子（井川町）
尾本常吉（井川町） 田中 幹（池田町）
川西勝三（井川町） 宮内智子（池田町）
堀江 亘（井川町） 白井啓介（池田町）
山口礼子（井川町）

浦谷敬章（池田町） 佐竹純子（山城町）
岡子佐代子（池田町） 新居健一郎（山城町）
翼 浩三（池田町） 西岡利裕（山城町）
福島愛子（山城町） 森岡孝昭（山城町）
西 洋子（山城町）

3. 社会福祉事業功労団体

東谷福祉会（三野町）
辻地区住民福祉協議会（井川町）
のつご地区住民福祉協議会（井川町）
大和地区住民福祉協議会（山城町）

井内地区住民福祉協議会（井川町）
なでしこ地区住民福祉協議会（井川町）
大野地区住民福祉協議会（山城町）

4. 社会福祉活動が特に優秀な個人及び団体

石川博一（池田町） イキイキだんだん（山城町）

5. 自力更生努力者

宮内茂仁（井川町） 松本千恵子（東祖谷）

6. 長期在宅介護功労者

平尾八重子（三野町） 山内カヨ子（三野町） 関口芳伯（井川町）
嘉喜政子（東祖谷） 谷口美代子（西祖谷山村）

<大会長感謝状>

千葉悦子（三野町） 新居政昭（山城町） 横浦知美（東祖谷）
(有)ヤマト重機 会長 楠本正志（池田町）
(株)明和クリーン 会長 楠本鈴子（山城町）

第9回三好市民チャリティーゴルフ大会参加者一同

<徳島県共同募金会三好市共同募金委員会会長 感謝>

清水婦人会（三野町）

<日本赤十字社徳島県支部三好市地区長 感謝>

山城校区婦人会（山城町）



大会宣言

- 一、私たちは、心身ともにいきいきと暮らす、健康と生きがいのまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、日常的な近隣の助け合いを強め共にささえあうまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域活動に積極的に参加し、住民主体のまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域の誰もが気軽に集える居場所をつくり、ふれあいのまちづくりを推進します。
- 一、私たちは、地域を取り巻く福祉課題を共に考え、協働により解決するまちづくりを推進します。

地域福祉は誰もが参加できます。みんなで「助けあいの輪」を一緒に広げていきましょう！

三野

紅葉を楽しみ
親睦を深めるウォーキング



自分たちで出来ることを検討中

三好市老人クラブ連合会ウォーキング大会が11月23日、総勢218名が参加して三野町で開催されました。三村用水跡・芝生城跡・来迎寺ではガイドボランティアによる説明を受け、ウォーキング中は美しい紅葉を楽しみました。多くの会員が親睦を図り、秋晴れの気持ちいいウォーキング大会となりました。



秋晴れの中
仲間たちとウォーキング



一緒に歩くから楽しい！

「地域の絆づくり」を目指して

12月1日、介護予防・日常生活支援総合事業研修会が開催されました。今年2回目となる研修も51名の参加があり、講演とグループワークを行われました。参加者から「今、実施していいきいきサロンをやってみよう。」など百歳体操に併せて意見があり、地域の絆づくりについて見直す有意義な研修となりました。

この催しを開催するにあたっては、井内まなびやの交流クラブの役員が、当日のプログラムなどを考案しました。また、運動会に併せて、消防署員による救命講習会を実施したことでの学び、遊び、親睦を深めた有意義な一日となりました。



逆転目指して
挑んだ玉入れ



息を合せてラケットリレー

11月18日に4年ぶりとなる第37回市民運動会井内大会が開催されました。地域住民約200名の参加者があり、楽しく地域交流を図ることができました。

運動会は、井内

地区住協、かいな地区住協、立石地区住協の3つのチーム編成で行い、地区別対抗戦で「大縄跳び」や「火消りレー」など、12競技を楽しみました。子ども達から元気な声援をいただきながら、力いっぱい競技に取り組み、笑いが絶えない運動会となりました。

この催しを開催するにあたっては、井内まなびやの交流クラブの役員が、当日のプログラムなどを考案しました。また、運動会に併せて、消防署員による救命講習会を実施したことでの学び、遊び、親睦を深めた有意義な一日となりました。

井川

市民運動会井内大会

11月18日に4年

ぶりとなる第37回市民運動会井内大会が開催されました。地域住民約200名の参加者があり、楽しく地域交流を図ることができました。

11月18日、白地公民館において、白地福祉友の会主催の白地福祉まつりが開催されました。当日は天候にも恵まれ、約70名の地域住民が集まりました。白地福祉まつりの開催は今年で26回目を迎え、地域の行事として着実に根付いてきたと感じられます。

式典では、今年91才となつた7名の方々をお祝いし、これからも地域で健やかに過ごされることへの願いを込めて、お祝いの品が贈呈されました。

会場では、地域住民や施設利用者による趣向を凝らした手工芸品の展示会や新鮮な農産物の販売会も開催されました。

昼食にはお弁当に加え、婦人会によるそば米汁が振る舞われました。郷土の味は、身も心も温まる毎年好評です。

また、ビンゴゲームやカラオケ大会も開催され、会場は大いに盛り上がり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



様々な手芸品が
会場を彩りました



池田小唄に合わせて
踊る婦人会の皆さん

池田

白地福祉まつり

あなたのまちの地域福祉活動を紹介しています。



普段料理をする機会が少なく料理を学びたい人、料理のレパートリーを増やしたい人と参加者の目的はさまざまです。

大場佳子先生を講師に招き、テーマは身近にある食材を使って、ボリュームがあり、つまみやおかずにもなるメニューとして、ししゃもの南蛮漬け、マスター・ドチキンなど5品の料理に取り組みました。

班ごとに別れて調理開始。食材の分量が少し多くなったり、味見をしあつたりと、笑いもある和気あいあいとした雰囲気で調理が進み、2時間ほどで完成しました。

試食会では、自分たちの作った料理を味わいながら、「味がちょっと薄いなー。」

「ちょっと具が多くすぎたかなー。」「やっ

ぱりうちの班が一番おいしいわ。」など、お互いの料理の講評も飛び交い、帰りには

「普段は料理しないけれど、これならできる。」

と、レシピを持ち帰る方もいたり

皆さん有意義な時間を過ごしました。



山城

メンズ・キッチン

西祖谷

おじいちゃん・おばあちゃんとの交流



けんばんハーモニカの合奏

児童から「喜んでもらえてうれしかった」と笑顔で握手をして、訪問交流を終えました。



うまく乗せることができました。



ヘリポート周辺の環境整備



土のう作りの様子

東祖谷

東祖谷小谷グループ
地区住民福祉協議会

近年、異常気象により全国的な激甚災害が多発しており、特に本年は、7月の豪雨により三好市各地が甚大な被害を受けました。東祖谷においても、今までにない災害となりました。

とりわけ小谷グループにおいては、数年前より異常気象や発生確率が高い南海・東南海地震に備え、自主防災意識の高揚のため、9月23日に、災害用土のう作りや防災ヘリポートの環境整備、高齢者の安否確認などを行いました。今後、土砂災害に備えての出前講座などを開催しながら、安全安心な暮らしは、まず自分達の備えからという意識で進めています。

そして、住み慣れた地域で、笑顔で明るい日々を送るために、いきいきサロン活動などを通じて介護予防や健康増進活動に積極的に取り組んでいます。

地域の絆と心をつなげて 福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ開催!



三好市ボランティアセンター ゆるキャラ募集・結果発表

福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ会場において来場者による投票を行い、33作品の中から最優秀作品が選ばれました。おめでとうございます。



最優秀作品
キャラ名 へつそくん
作者 山城中学校1年
尾脇 秀花さん

キャラクターの紹介は⑧ページに掲載

11月11日、晴天の空の下、箸蔵小学校のご協力により同校の体育館と運動場で福祉・ボランティアふれあい市民フェスタが開催されました。くひろげよう 地域に役立つ自分にできるボランティアをテーマとして福祉やボランティアと直にふれあい、更なる充実に向けた啓発を目的として開催されました。

体育館では、いきいきサロンで使えるレクリエーション講習を行いました。地区住協など関係団体から68名の参加があり、集団レクリエーションや脳活性化トレーニングで大いに盛り上がりました。

運動場では、車イスバスケットボールや防災グッズ手作りコーナーなど20種類の体験コーナーを開設しました。ご来場の皆さん、各コーナーを楽しく体験し、多くの方がスタンプラリーに参加していました。

運動場では、みよし地区の就労支援事業所によるバザーや箸蔵婦人会による炊き出しボランティアも行われ、ご来場の皆さんや関係スタッフに豚汁とおにぎりが振る舞われました。

このように、いろんな人が連携協力し、ふれあうことができる催しとして、地域の皆さんとともに福祉・ボランティアの魅力を発信しています。

募集

三好市生活支援サポーター養成講座 -第2回-

地域でどのように支え合えば自分らしく暮らし続けることができ
るのか、「地域の居場所」と「出番(社会参加)」をキーワードに、介護
予防と生活支援体制の推進を目的として開催します。



- 対象者 三好市内在住で、地域に何か貢献したいと思っている方
地域の担い手として取り組みたいと思っている方

● 日 時 間：13：00～17：00

A講座	B講座	場 所
2月14日（木）	2月21日（木）	井川ふるさと交流センター
2月15日（金）	2月22日（金）	三野老人福祉センター
2月19日（火）	2月26日（火）	三好市社協本所
3月 4日（月）	3月11日（月）	山城公民館
3月13日（水）	3月20日（水）	西祖谷老人福祉センター
3月15日（金）	3月22日（金）	東祖谷歴史民俗資料館

- 定 員 各会場 40名
- 参加費 無料
- 申込先・問合せ等 市社協各支所
- その他 A・Bの2つ講座を受講してください。(免除制度有り)

平成30年7月から8月にかけて開催した講座は、社協支所のある6地域で開催したこと、262名の生活支援サポーターが誕生しました。今後も、地域の皆さんのが参加しやすい場所で受講できるよう、各地域での開催を予定しています。



募集

いきいきサロンで使えるレクリエーション講習 -第2回-

地域の通いの場が介護予防の重要な拠点となっています。皆ができるレクリエーションが通いの場を明るくし、人ととのつながりにより支え合える地域になることを目指しています。



- 対象者 いきいきサロン運営ボランティア
関心のある方
- 日 時 平成31年2月5日（火）時間：13：30～約2時間
- 場 所 地域交流センターはくあい（池田町州津瀧端1271-7）
- 参加費 無料
- 申込先・問合せ等 市社協各支所
- その他 動きやすい服装・お飲み物は持参してください。



大塚杯グラウンド・ゴルフ大会
団体の部 優勝・3位
個人の部 優勝・3位



四国健康村で記念撮影

- 愛・奉仕」を目的に頑張りたいと思います。
今後、会員全員が健康に留意して「健康・友
とができた。
- ◎一日研修
・香川県宇多津町「宇多津資料館」見学
・製塩の過程、諸設備の見学
◎四国健康村での健康増進
・温泉で健康増進することができた。
・大衆演劇観覧者は楽しい一日を過ごすこ
とができた。

老友
ひろば

健康づくり活動について

板野老親会（池田）

板野老親会は、年間目標として健康活動を実施しております。

◎グラウンド・ゴルフ

・板野グラウンドにて毎週月・水・金曜日
・グラウンド・ゴルフ大会

◎健康づくり教室
・公民館との共催

◎自治会との共催

・三好市保健センター健康づくり課指導
・血圧測定・検尿・食生活についての講演

◎など

寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (10月1日～11月30日受付分)

一般寄付

中谷正雄様 (東祖谷)
栃之瀬友愛クラブ朝市班様 (東祖谷)
一宇祖谷民謡保存会 (西祖谷)
会長 片山照子 他会員一同様

香典返し

匿名の方 1名様 (池田)

ご寄付は社会福祉事業に
有効に活用させていただきます。

福祉総合相談

悩み

困りごと

心配

日頃抱えるさまざまな悩みや法律的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

法律相談

弁護士：大西聰法律事務所 所属弁護士

※法律相談は事前予約が必要です。

平成31年 2月 7日 木曜日	本所・池田支所	13:00～16:00	72-5715
平成31年 3月 14日 木曜日	山城支所	13:00～16:00	86-2434

一般相談

日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談

※祝日の場合は、日程を変更いたします。

三野支所 第3木曜日	13:00～15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所 毎週火曜日	13:00～15:00	78-3140	井川市井川支所
池田支所 毎週水曜日	13:00～15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所 第3水曜日	13:00～15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所 第3木曜日	13:00～15:00	87-2088	西祖谷老人福祉センター
東祖谷支所 第2木曜日	13:00～15:00	88-2688	祖谷の歴史館

※上記の日程において相談員が電話による相談も受け付けています。

マナー

楽しむ

ルール

できること

やってみる

ボランティア活動とは
社会のために自分が
(①) を
おこなうことです。

ボランティアはとりあ
えず(③) こと
が大事。
一緒に参加しよう！

ボランティア活動を
長く続けるためには
(②) 気持
ちが大切です！

ボランティア活動中は
(④) や(⑤)
を守りましょう！！

11月11日は開催された神社・
ボーフト・イヤ ラルアコト・ゼ
フロスターのボーフト・イヤ・ハイ
ズ・相談「一ナード」の調査地図。
左から選んでね。



※ 答えは次号に掲載

三好市ボランティアセンター

明るく楽しいボランティアがイメージ
できるゆるキャラ「へっそくん」です！



たぬきが楽しく清掃ボランティア活
動をするキャラクター。お腹には四国
のかたちの模様があり、真ん中にある
大きなヘソは三好市を表しています。