

# 社協みよし

3月号  
社協みよし  
2020  
Vol. 77



池田高校（本校）災害時を想定した炊き出し訓練の様子 写真紹介：⑧ページ

## もくじ

- ▷ 2P 地区住協ってどんなことしているの？
- ▷ 3P ボランティアセンターだより
- ▷ 4P 福祉関係被表彰者・団体表彰者ほか
- ▷ 5P 社協賛助会費・特別賛助会費のお礼
- ▷ 6P ふれあい市民フェスタ実行委員会委員募集ほか
- ▷ 7P いきいきサロン紹介・いきいきサロンとは？
- ▷ 8P 寄付のお礼・福祉総合相談ほか



地域での福祉を推進する自主組織として、市内63地区それぞれに組織されている団体です。地域住民が主体となり、より住みやすい地域にしていくための福祉活動に取り組んでいます。正式な名称は「地区住民福祉協議会」と言い、略して「地区住協（ちくじゅうきょう）」と呼んでいます。

## 主な取り組み

いきいきサロン、支えあいネットワーク会議、地域福祉活動計画の実践、見守り活動、健康教室、各種研修会、防災訓練など

## 通いの場で笑顔の集い

「通いの場」とは、いきいきサロンのような住民同士が気軽に集い、一緒になって内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいつくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動です。無理せず、気軽に楽しめる「通いの場」が地域にあることで、生き生きとした楽しい笑顔の集いが開かれています。地域で人が集まり、さまざまな活動を通じてつながりが生まれる通いの場では、困っている時にはお互いに助け合ったりと自然なかたちで「支えあい」活動につながっていきます。



立石地区住協(井川)

## 年をとっても健康で過ごすために！



大和地区住協(山城)

地域にはたくさんの通いの場あります。取り組み内容や運営方法には地域の特色がありさまざまです。最近では、年をとっても健康で過ごすために、いきいき百歳体操に取り組む地域が増えており、現在では市内56ヵ所で行われるようになりました。社協では、地域の通いの場の開設運営をサポートします。お気軽にご相談ください。

## 支えあいマップで見守り

地震などの災害時には、ご近所での助け合いが必要不可欠であり、いざ！というとき助け合うには、普段から交流を深めておくことが大切です。取り組みの一つに「ご近所支えあいマップ」という手法を使った地域づくりがあります。地図を囲み、地域の課題や問題、解決策などを皆で書き込んでつくり、災害時の避難支援時にも活かせるマップづくりを進めている地区住協が増えています。

情報共有



気づき



支えあい



東谷福祉会(三野)

## 地域福祉活動計画を地域で実践！



西山地区住協(池田)

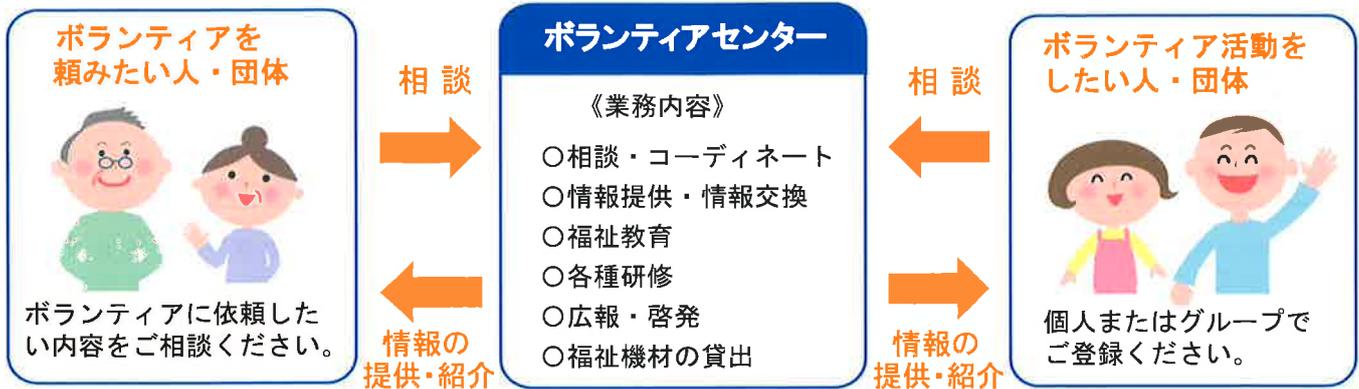
今年3月に市内全地区住協において、令和2年度から4年間を計画として第三次地域福祉活動計画が策定されます。それらを地区住協ごとに推進し、安心・安全なまちづくりをすすめ、地域のつながりや支えあいを大切にしながら、地域での生活に不安を抱える高齢者や障がい者の方などができる限り住み慣れた地域の中で、安心して生活し続けることができる体制づくりに取り組みます。

地区住協って  
どんなこと  
しているの？

取り組み紹介

三好市ボランティアセンターでは、「ボランティアの輪を広げよう」を合い言葉に、住民のみなさんが地域や社会のために自発的に活動することを応援しています。

「ボランティアを始めたい」「地域の役に立つ活動がしたい」「ボランティアに関する情報が知りたい」など、ボランティアに関する相談がありましたら三好市社会福祉協議会にお気軽にご連絡ください。



**このようなボランティアを募集しています！！**

**高齢者や障がい者等を地域で支える**

- ・施設での話し相手
- ・施設でのレクリエーションの補助
- ・保育の補助
- ・施設での餅つきボランティア
- ・施設の花壇の手入れ

**環境をととのえる**

- ・地域の清掃
- ・草刈り
- ・剪定、枝打ち
- ・ゴミ拾い
- ・河川周辺の清掃

**文化・芸能・技術を活かす**

- ・介護予防体操の指導
- ・手芸の指導
- ・パソコンの指導
- ・昔あそびの指導
- ・カラオケの指導

**三好市ボランティア連絡協議会 会員募集**

現在、三好市ボランティア連絡協議会には、29団体が加入しています。総会や施設訪問、研修会の機会を利用して、市内外の他のグループとの情報交換や交流の場を提供しています。当協議会に加入して、ボランティア団体と横のつながりを持ち、交流を図りませんか？うれしい特典も付いています！

団体事務局 ☎2-5715



**ボランティア活動保険**

活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア保険には、ボランティア自身が加入する「**ボランティア活動保険**」とボランティア活動に関わる行事で主催者の責任を補償する「**ボランティア行事用保険**」の2種類があります。現在ご加入のボランティア活動保険は、3月末日で補償が終了します。令和2年度の手続きは、社協本所・各支所で受付をしていますので、更新の手続きをお忘れなようご注意ください。

保険料【1名あたり】



ボランティア活動保険		ボランティア行事用保険		Aプラン・Cプランは最低保険料20名分
区分	年間保険料	プラン	1日/保険料	
基本プラン	350円	Aプラン (宿泊なし)	1日/28円～	
天災・地震補償プラン (基本プラン+地震・噴火・津波)	500円	Bプラン (宿泊あり)	1日/241円～	
		Cプラン (宿泊なし) (名簿なし)	1日/28円	

# 社会福祉協議会関係 被表彰者 団体紹介

(順不同・敬称略)

次の方々が表彰されました。

おめでとうございます。

〔三好市関係分〕

## 第63回徳島県社会福祉大会

名誉大会長表彰(知事表彰)

民生委員・児童委員功労者

白井 春美

社会福祉事業功労者

川人 千代子

高椋 龍一

瀧川 昌彦

中川 友江

中村 吉子

平尾 一美

栗本 美枝

大会長表彰(県社協会長表彰)  
民生委員・児童委員功労者

大北 慶子

矢田 薫

井浦 利行

浦土井 哲文

長谷 浩隆

山下 武久

大西 美津代

岡田 マツミ

岡本 茂晴

上西 光男

小西 和則

千葉 秀治

民生委員・児童委員功労者

山下 善久

三木 幸代

吉川 利昭

山田 京子

横岡 守夫

宮下 静男

宮地 昭子

社会福祉事業功労者

荒川 寿美

熊井 喜美代

矢野 孝文

大西 初美

佐竹 純子

松浦 光子

自立生活の模範となる者

松本 千恵子

徳島県共同募金会会長表彰

個人

近藤 俱子

下中 忠利

## 第50回徳島県敬老県民のつどい

高齢者福祉功労者等に対する

県知事表彰

高齢者福祉功労者

大西 節子

中谷 幸子

在宅介護功労者

續 眞紀

山下 佐奈枝

施設・団体関係功労者

笹岡 美津江

友愛訪問員に対する

県知事表彰及び感謝状

県知事感謝状

池本 久子

森 敏江

三河 勲

藤岡 幾夫

上井 正子

小椋 早苗

友愛訪問活動特別功労者

久保 マサ子

老人クラブ活動推進功労者

に対する県老連会長表彰

個人

佐賀山 克己

山下 八次郎

橋本 法央

三木 謙二

北岡 カネ子

団体

栃ノ瀬友愛クラブ

令和元年度赤十字の集い

日本赤十字社金色有功章

奉仕者功労

佐々木 厚子

支部長感謝状(金枠)

奉仕者功労

田中 和江

伊丹 佐登子

小島 治子

都築 恵美子

山下 君子

役職功労

長尾 かおり

青少年赤十字加盟校

三好市立三野中学校

三好市立西祖谷中学校

支部長感謝状(銀枠)

奉仕者功労

田中 徳子

福原 美代子

喜多 直美

岡田 マツミ

竹垣 百合子

下岡 友子

真鍋 栄子

八光 秀美

久保 悦子

藤本 幸代

# 令和元年度社協賛助会費のお礼

賛助会員の募集に際しましては、地域の皆様のご支援とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

## ●みなさまの会費が地域の福祉を支えています！

三好市社会福祉協議会では、「人と人がつながり 安心と活力が生まれる ささえ愛のまちづくり」をめざして“地域に必要とされる社協”となるために、地域福祉活動を積極的に展開しています。今年度ご協力いただいた賛助会費は、来年度の事業費として主に三好市の各地域に設置されている地区住協を通じ、いきいきサロン活動や見守り活動など社会福祉事業に活用させていただきます。

特別賛助会員の皆様(190件 1,970,000円)

地区別賛助会費額(一般含む)

地区	会費額(円)
三野	1,481,000
井川	1,231,000
池田	2,429,800
山城	1,010,000
西祖谷	553,000
東祖谷	782,000
合計	7,486,800

(令和2年2月末現在)

(株)阿波銀行三野支店 / (株)リブドゥコーポレーション徳島三野工場 / (株)中村両栄舎印刷所 / CooKいかわ / 高橋産業 / 株式会社南海MJE / (有)片山商店 / 河内石油 / 高尾農園 / (有)阪本モータース / 阿佐歯科医院 / 四国交通(株) / 石山自動車 / (有)池田自動車整備工場 / (医)秋田会 秋田病院 / (医)内田医院 / 麵工房 竜ヶ岳 / (有)谷口商店 / (有)新居建設 / (株)池北 / (有)ヤマト重機 / (株)西部 / (有)三共企業体 / 箸蔵山 ロープウェイ(株) / 阿讃観光開発(有)味一阿讃 / OAS(有)大西自動車 / 増原自動車 / 阿讃オートサービス / (有)岡田プロパン / (株)さくら印刷 / 山口製材(株) / (有)三縄あたぎや / モリヤ / 浜クリニック / 村山内科 / 北條病院 / (医)大和外科医院 / (医)田岡医院 / 郷外科・内科 / 佐々木歯科医院 / 徳善歯科クリニック / ひはら歯科医院 / 影本歯科医院 / 池田中央歯科医院 / いい歯科 / 三好コンクリートサービス(株) / 箸蔵寺 / 社会福祉法人 三好やまなみ会 / 社会福祉法人 池田博愛会 / (株)徳島大正銀行三野支店 / 三工建設(株) / (有)サカタ / 吉野川上流漁業協同組合 / 川人一級建築設計事務所 / (有)大月工務店 / (株)竹内工務店 / (株)平尾 / (有)笠井義雄商店 / 有限会社山口屋 / (株)ひいらぎ会館 / 池田観光バス(有) / ギフトショップすてっぷ1 / 白地温泉小西旅館 / (有)池田仕出しセンター / 大倉鮮魚店 / (株)池田ケーブルネットワーク / (有)データプロ / (株)アール・シー・エス / (有)ババカメラ店 / (株)阿波林材 / (有)古谷 / (株)小川モータース / 阿波池田通運(株) / 三芳菊酒造(株) / 森実数物(有) / (株)一カイ / (有)原田食品 / らくれん牛乳 池田販売店 / 森永牛乳池田販売所 / フードセンターやました / マナビスポーツ / (株)四電工池田営業所 / 三好観光(有) / ラッキートラベル / 秋田林業 / エディオン マナビ池田店 / 阿波みよし農業協同組合 / (株)マナビ商事 / 高知銀行池田支店 / (有)元木保険事務所 / 田岡歯科医院 / 農事組合法人 山城茶業組合 / (有)フルタニ / 金光教山城教会 / (株)シーモス / (株)西村建設 / 大歩危峡まんなか / 特定非営利活動法人にいや / (株)にいや / 日本郵便(株) 西祖谷郵便局 / 社会福祉法人 健祥会 清盛 / (有)上西組 / 中平建工(有) / (有)采本建設 / 東瀬建設(有) / 自動車リフレッシュセンター祖谷 / 祖谷生コン(株) / よした旅館 / 不動院 / 昭和工業(有) / (有)中尾建設 / (有)井下建設 / 関口林業(株) / (有)河井商店 / 健生西部診療所 / 中石土建(有) / スナック牙 / 古川建設 / (有)藤中石材 / (株)渡辺鉄工所 / (株)パークメディコム / 総合警備保障(株) / (有)西部衛生社 / 八幡末広 / トンボソーイング(株) / (有)喜多技工 / 古民家宿 空音遊 / 県西土木(株) / 三好市タクシー協業組合 / (有)かざら橋タクシー / いづみや / 福田功稔 / 大西一雄 / 高畑敏行 / 山口俊一 / 伊丹 準 / 耕地 弘 / 山下一郎 / 福田敬二 / 菅井弘昭 / 片山 茂 / 喜多 豊 / 杉本孝司 / 古井孝司 / 古井國廣 / 大西藤夫 / 西下正人 / 古泉 廣 / 久保秀子 / 小林文夫 / 中谷正雄 / 関口重利 / 上西光男 / 古度武重 / 中村正夫 / 井下 正 / 井下公一 / 木村清市 / 竹本伸二 / 井下孝雄 / 森上和志 / 喜多義彦 / 瀬本泰宏 / 大溝公二 / 鳴石 晃 / 木下 保 / 篠原秋英 / 山下利幸 / 山下武久 / 宮川清文 / 山下善久 / 森 紘一 / 大弥 功 / 谷 恵子 / 岩城貞時 / 高野常男 / 谷 俊治 / 山口達郎 匿名11件(順不同・敬称略)

団体賛助会員の皆様(71件 365,000円)

三好市老人クラブ連合会 / 三好市ボランティア連絡協議会 / 三好グラウンドゴルフ協会 / 太刀野山やまびこ会 / 三好市手をつなぐ育成会・井川支部いぶき会・三野支部つくし会・西祖谷支部やまびこ会・東祖谷支部やまばと会・山城支部あけぼの会・池田支部しらさぎ会 / 三好市身体障害者会・山城支部・井川支部・三野支部・東祖谷支部・池田支部 / 三好遺族連合会 / シルバー大学校東みよし校OB連合会 / 三野町老人クラブ連合会 / 清水老人クラブ / 太刀野昭和会 / 東谷老人クラブ / 加茂野宮友愛クラブ / 三野町遺族会 / 中央老人クラブ / 勢力百寿会 / 井川婦人会 / 井川町更生保護女性会 / 井川町長寿クラブ連合会 / 井川町遺族会 / 井川町母子寡婦福祉会 / 西井川長寿クラブ / 井内長寿クラブ / 辻長寿クラブ / 池田町老人クラブ連合会 / 池南六寿会 / 三縄福寿会 / 山城町老人クラブ連合会 / 山城町遺族会 / 山城町母子寡婦福祉連合会 / 山城校区婦人会 / 山城町グラウンドゴルフ協会 / 三縄中央老友会 / 西祖谷山村老人クラブ連合会 / 西祖谷山村連合婦人会 / 西祖谷山村母子寡婦福祉会 / 西岡長寿会 / 樺生若やぎ会 / 吾橋老人クラブ / 善徳老人クラブ / 四国民舞輪の会西祖谷支部 / 八幡獅子太鼓保存会 / 善徳ひき節踊保存会 / 栃之瀬友愛クラブ / 落合緑寿会 / 東祖谷友愛クラブ連合会 / 東祖谷地区住民福祉協議会連合会 / 桜ヶ丘公園桜を守る会 / 社協西祖谷支所職員互助会 / 三好市パークゴルフクラブ / 三野婦人会 / 山城長命会 / 下名楽生会 / 大野和朗会 / 河内寿会 / 三野更生保護女性会 / 英霊にこたえる会三野支部 / 腕山クラブ / 佐野末広会 / 白ゆり会 / 徳島県市町村職員年金者連盟三好支部 (順不同・敬称略)

## 報告

### 令和元年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金報告

～じぶんの町をよくするしくみ～

令和元年度募金額 4,377,083円

赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございました。自治会、婦人会、職場世話人、小中高校ほか、多くの皆様のご協力をいただき、目標額を超える募金額を徳島県共同募金会へ納入いたしました。



地区	募金額(円)
三野支所	717,000
井川支所	560,600
池田支所	1,992,638
山城支所	612,494
西祖谷支所	203,008
東祖谷支所	257,400
その他	33,943
合計	4,377,083

## 募集

### 福祉・ボランティア ふれあい市民フェスタ実行委員会

～実行委員会委員を募集しています！～

「第4回三好市福祉・ボランティアふれあい市民フェスタ」に向けて準備が始まりました。福祉やボランティアについて共に考え、共に運営して下さる皆様のご応募をお待ちしています。

- 募集人数 若干名
- 活動内容
  - ・ イベントの企画
  - ・ 当日の運営
  - ・ 広報活動など
- 活動期間 令和2年5月～令和3年3月末まで
- 募集期間 令和2年3月31日まで
- 応募条件 会議及びイベント当日（11月8日予定）に参加できる18歳以上（高校生不可）の方で、ふれあい市民フェスタを通して福祉の啓発や新たなボランティア活動者の発掘及び活性化を図ることに意欲のある方。
- 応募方法 自薦による一般公募とし、社協事務局（最終項参照）に電話・FAX等でご連絡ください。

## 老友ひろば

### いきいき百歳体操を始めて

太刀野山やまびこ会（三野）

私たち太刀野山やまびこ会では、遅れ馳せながら、令和元年七月より百歳体操を始めました。会場は旧太刀野山幼稚園、現在の太刀野山分館です。時の流れとは言え、園児たちがはしゃぎ楽しく過ごした場所でしたが今は七十、八十の三つ子の憩いの場となっています。



子どもの声が聞こえず、若者も少ないといった寂しさはありますが、今の高齢者には幸せな時代です。体力保持の為、いろいろ計画を立てていただき、今回はいきいき百歳体操。みよし地域包括支援センターや社協の職員、そして理学療法士の先生方のご指導に感謝いたします。

毎週一回の体操は体力増進に確実に役立っています。

会場では楽しい世間話に花が咲き、今後のクラブ活動の予定計画等も話し合うことができる最高の場となっています。

これからはお互いに健康百歳を目標とするとともに、地域のリーダー太刀野山やまびこ会を目指し活動を続けたいと思います。



# 地域のサロンによろこそ No.23

三好市内には、現在85団体がいきいきサロンを運営しており、地域の人々のふれあいの場となっています。皆さんも身近な地域で実施されているサロンに参加してみませんか？

井川地区

## のつご地区ふれあいサロン ・いきいき100歳体操

のつご地区では、週1回いきいき百歳体操に取り組んでおり、約30名の方が参加して地域の通いの場となっています。年1回程度、講師を招いて介護予防・病気・交通安全など実りある講習会を開催しています。ふれあいサロンと100歳体操で地域みんなが一つになって交通安全と介護予防に取り組んでいます。

● ● ●

場時 開催  
所間 日

野 1 週  
津 時 1  
後 間 回  
分 程  
館 度



● ● ●

場時 開催  
所間 日

下 1 年  
瀬 時 2  
公 間 3  
民 程  
館 度 回



東祖谷地区

## ひだまりサロン

ひだまり班の地域では、女性が中心に集まり食事を作ったの会食会や、会場をお掃除してきれいにしたあと、みんなでお茶を飲みながらのおしゃべりも楽しみのひとつとなっています。地域の絆づくりの良い機会として、サロンを実施しています。

## ふれあい・いきいきサロンとは??

「ふれあい・いきいきサロン」は、**地域交流の場：歩いて行ける地域の居場所**で、ご近所の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごす、言わば“**地域の止まり木**”のような存在で**活動の主体は地域住民**です。そのふれあいの中から生きがいづくりや仲間づくりの輪をひろげることを目的としています。高齢者・障がい者・子育て親子などを主な対象とし、ひとり暮らしによる閉じこもりや孤立感の解消、子育ての悩みや不安の解消などの効果が期待されています。地区住協や老人クラブなどを中心にして地域での**ふれあい・仲間づくりの輪**が広がってきています。

**開催場所**

歩いて行けるところで、継続して実施できる場所

**内容**

参加者同士で自由に決めます。誰もが参加しやすい内容を！

**参加人数**

5名～20名程度でお互いの顔が見えるくらいが理想的

**回数**

月1回、月2回、週1回など参加者・運営の状況によって決める

◎ 無理なく続けていくことが重要です。お近くの社協支所にご相談ください！



## 寄付のお礼

次の方々から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。

善意銀行 (12月1日～1月31日受付分)

### ■ 一般寄付

- 柏岡茂樹様 (池田)
- 日赤奉仕団 池田地区婦人会様 (池田)
- 井川町更生保護女性会様 (井川)
- 井川婦人会様 (井川)

- (有)ヤマト重機  
会長 楠本正志様 (池田)
- (株)明和クリーン  
会長 楠本鈴子様 (山城)

### ■ 香典返し

- 谷口美雄様 (西祖谷)

ご寄付は社会福祉事業に有効に活用させていただきます。



## 福祉総合相談



日頃抱えるさまざまな悩みや法的な問題について、相談員や弁護士が相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

### 法律相談

弁護士：大西聡法律事務所 所属弁護士 ※法律相談は事前予約が必要です。

令和2年 4月 9日 木曜日	三野老人福祉センター	13:00~16:00	77-2882
令和2年 5月 14日 木曜日	祖谷の歴史館	13:00~16:00	88-2688

### 一般相談

日常生活上の悩み、心配ごとに関する相談(4月~5月予定)

三野支所	4月16日・5月21日	13:00~15:00	77-2882	三野老人福祉センター
井川支所	毎週火曜日	13:00~15:00	78-3140	三好市井川支所
池田支所	毎週水曜日	13:00~15:00	72-5885	社協本所・池田支所
山城支所	4月15日・5月20日	13:00~15:00	86-2434	三好市山城支所
西祖谷支所	4月16日・5月21日	13:00~15:00	87-2088	西祖谷老人福祉センター
東祖谷支所	4月9日・5月21日	13:00~15:00	88-2688	祖谷の歴史館

※電話による相談も受け付けています。



池田高等学校で災害時の炊き出し訓練をしたんよ。池田高校防災クラブや池田中学校、上野地区自主防災会、上野地区住協、池田婦人会、防災ネットワーク、社協の人たちが参加してつてな、90人くらいでやったんだった。内容はハイゼックス(炊飯袋)を使用した炊き出しや防災研修したんじやって。防災判断ゲーム「それってどっちなん？」みたいなやつをしたらしいよ。豚汁もおいしかったって！

